

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 780518 版面 四版



的尺公兩破突高跳子女洲亞是玲金
(攝翻復運郭 者記報本) 。選人門

換破爛 換牛奶 力卷長

良師識才 金玲脫胎換骨

本報記者 劉善群

● 以一公尺九七挑戰亞洲女子跳高紀錄成功的大陸跳高女將金玲，當年若非女教練陳維勤「知遇之恩」，今天可能還只是一個身材高挑的平凡女孩。

九年前的金玲，身高一七二公分，體重僅四十二公斤，是大連少年體育學校學生，由於身材太單薄，參加壘球隊被教練以胳膊太細退隊，打籃球也常被撞得東倒西歪，直到「北京體育學院」田徑教練陳維勤「相」中了她，

金玲才進入運動生命的另一程。

陳維勤深知金玲是塊跳高的璞玉，為了替金玲紮下良好的柔軟度和協調性基礎，先把金玲送到韻律體操班學芭蕾舞、跳迪斯可，克服東方高個子選手常見的僵硬感。至於整體訓練計畫，陳維勤並不是一開始就讓金玲練跳高，她把金玲當成一個全能選手來訓練，從一百、跨欄、八百、跳遠、鉛球、標槍等都要嘗試，強調的重點

是為了幫她添些營養，就帶著金玲和另一位跳高男選手周中去撿破爛，然後用換來的錢，訂牛奶給金玲做「食補」。

在陳維勤細心照料下，金玲目前已長高到一八三公分，體重也增加到六十二公斤，整個體型比柯絲塔諾娃、比可娃、瑞特等世界一流名將還要突出。

去年漢城奧運，金玲曾代表大陸參加女子跳高，但由於經驗不足，資格賽即被刷下來。但從今年開始，金玲已逐漸學會如何在比賽中保持穩定。

三月十八日，金玲在北平「國家」體委訓練局體育館，以一公尺九二刷新鄭達真保持的亞洲女子室內紀錄，如今她又以一公尺九七登上亞洲紀錄保持人寶座，充分顯示近況相當穩定。