

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論

來源 民生報 日期 810919 版面 二版

## 落實廣島亞運的培訓工作

· 社 評 ·

全國體總強化委員會頃正快馬加鞭地審查亞運選手培訓案，針對各單項協會訓練的績效進行評估，希望能培養出爭金牌的實力。

如今距廣島亞運不過兩年光景，以時間而言，有效的訓練方法和選手的苦練若能相配合的話，培育出金牌選手是足夠的。但若兩者缺其一，就勢必會大大影響到爭金奪銀的實力。

兩年前的北京亞運會，中華代表團缺金而歸，曾使國人感到極大的遺憾；事後中華亞運代表團也曾大大檢討一番。因而，後來在選手培訓上，計畫較為周詳，態度上也比既往積極。到巴塞隆納奧運會時，大致已可看出我國競技選手的水準，較以往進步了不少。

然而，除了棒球、保齡球、跆拳道之外，國內現有的頂尖選手的實力，仍不足以篤定爭到亞運金牌，亦為事實。在諸多競技項目上，大陸、南北韓與日本的選手水準高過我國，減低了我國在亞運表現的機會。如何能在未來兩年的時間內積健為雄，脫穎而出？體總強化委員會有責任趕緊研商出有效的方案，並嚴格督促，將訓練計畫落實於教練、選手身上。

由過去的情況和經驗可知：國內的訓練工作往往不夠踏實，選手投入的努力、苦練的程度不足，是最大的缺失。而改進此一缺失，應為當務之急。單項協會必須花更大的心力督導、考核教練及選手的訓練效果，以期真能求得進步。這一工作若能收效，則從一、二十面銀、銅牌選手中，提升部分實力更上層樓，爭得廣島亞運的金牌，仍是可以寄予厚望的。

各單項協會所扮演的角色，應不止限於督促選手而已；隨時蒐集亞洲國家的選手資料，亦極為重要。知己知彼，確實了解競爭對手，供我們的教練、選手參考，以調整訓練方式，將對整個亞運培訓產生重要的影響。至於在選手訓練的管理上，單項協會亦不能以交由訓練隊伍自行負責為己足；唯有長期有效的管理，才能培養出奮發向上、有紀律、有朝氣的選手。

運動場上無捷徑，全看投下的功夫決定高下。亞洲國家的競技會場現已由巴塞隆納轉移到下屆亞運的廣島。屆時，獎牌的多寡和金牌之爭，將比二年前的北京亞運更形激烈；成與敗，大多取決於這兩年的訓練工作上。全國體總與單項運動協會必須攜手合作，全力提升培訓績效，為爭取到較多的金牌而努力。

