

分可不密·動運與軍國 鋒先急的展發勃蓬育體



●今年的國軍體能運動大會，於青年節在鳳山陸軍官校揭幕，展開六天的比賽。由於來自全省廿一縣市的二千多後備軍人加入，使得比賽比往年都更加盛大，競爭激烈的程度，不亞於一年一度的台灣區運動會。

國防部參謀總長郝柏村上將，在領導三軍高級將領做三千公尺的「幹部晨跑」之後，說了一席很有意義的話。他說，一支軍隊的精壯強大，不全靠有如何多、如何好、如何新、最根本的條件，還是在於有強健的體格，雄偉的氣魄和無畏的精神。而為了培養這三個基本條件，要求「人人運動、天天運動」，才能日積月累出一支鋼鐵勁旅，達到「一分體能一分戰力、一分戰技一分勝利」的目的。

自建軍以來，我中華民國國軍就很重視體育，但郝總長這番話，則闡釋得更加明白。

早在民國四十一年，國軍建兒便藉著「國軍體能戰技大會」，來驗收平時秣馬厲兵的成果，雖然民國六十二年以後這項比賽曾經中斷了十一年，但訓練工作照舊進行，而恢復比賽之後的國軍運動會規模也更大。

以今年來說，戰技的競賽項目有輕兵射擊、障礙超越、徒手跑步、刺槍術、武裝接力、爬竿接力、徒手游泳、手榴彈投擲、排戰鬥射擊等等。體能競賽項目則有田徑、游泳、跆拳道、桌球、網球、足球、籃球、排球、橄欖球、羽球等。

參加比賽的選手，除了部隊、學校、機關之外，還加入了後備軍人和金馬自衛隊，主要的意義，是貫徹政府倡導全民體育的風氣，藉以培養現役官兵和後備軍人團結合作的精神，鍛鍊強健的體魄，加強戰鬥技能，藉以厚植國防潛力，以有效支援前線、安定後方。

六天的競技，展現國軍官兵朝氣蓬勃、合作無間的精神，令自由參觀的民眾同感振奮。

國軍部隊對運動人才的發掘與培訓，使我國運動員免於因服役而荒疏技術的困擾，延緩了我國頂尖選手的運動生命，對提升國家運動水準功不可沒。

而海軍左營勝利營區，自闢建為左營優秀選手訓練中心之後，又成為我國運動團隊出征前集體訓練的最佳場所，讓運動員在出征前得到最妥善的照顧。

目前在國內積極推廣的各項運動，不論是田徑、棒球、游泳、射擊、跆拳道、足球、籃球、羽球……，直接間接，都曾受惠於國軍。

即使是民間的重要體育活動，國軍也扮演了重要的角色。台灣區運會中開幕典禮最叫座的節目，就是神龍小組的高空跳傘，當彩色降落傘冉冉自天而降時，民眾無不驚喜莫名；而各式各樣的樂隊表演中，軍容壯盛的陸軍第一士校樂隊，也總是最能令人精神一振的一支。

國軍與運動，已經密不可分，它既是我國體育發展的前鋒，也是支持體育的後盾。

(本報記者 呂美媽)



陸光羽球隊的誕生 羽將服役不愁沒處打球



羽球

●羽球是項「看似容易行來難」的運動，而在具備了基本技巧後，練球若有些時日的中斷，即會使舉拍如輪巨車，球感喪失，技藝生疏，直像初學者一般，因為打羽球，要求準確的擊球點，細膩的動作，是經不起荒廢的。

過去，當軍中還未成立羽球隊之前，國內羽球選手一到服役階段，就得面臨訓練中輟的煩惱，而且這「停」就是兩、三年，原先練有超俗絕技，在服完兵役後也盡付流水。

民國五〇年代末期，國手廖繼村有感於此，即四處奔走，極力促成軍中羽球隊的成立。

透過友人的介紹，廖繼村獲得向當時陸軍總部體育官周明賢、陳昭基及人事署署長徐樹旺將軍進言的機會。沒想到徐將軍等人那時對羽球運動的看法是——街頭巷尾或者後院供嬌嬌遊耍的輕鬆遊戲。

廖繼村於是建議徐將軍等人到球場實地嘗試，這一試，打出了陸軍好幾位長官對羽球的興趣，也打出組織陸光羽球隊的雛議。

而在這項專案付諸實施之前，當時於各部隊服役的羽球好手即以借調方式，會集大漢營區訓練。民國六十年，廖繼村、程峻彥、楊政宗、陳欽興等首度代表陸軍參加國軍運動會，贏得團體組冠軍。次年，這支臨時性的陸光羽隊拿下台灣區團體賽冠軍，並獲越南邀請，前往參加國際杯，再奪冠軍。

有了這批先鋒勇將開拓的光榮局面，陸光羽球隊於是順利誕生。在民國六十三年正式成立，而以桃園龍潭的大漢營區為訓練本營。

大漢營區設有四面球場以及重量訓練器材供陸光隊員訓練之用，總部並派有專人擔任球隊管理、照料、營養球員的生活起居，使他們不僅獲得安定的訓練環境，同時也能接受正常的軍事訓練。

自從陸光羽隊成立後，我國歷代好手鄧北海、鍾宗烈、廖繼福、劉漢嘉、鍾佳珍等前後後百餘人，都因有此訓練場所，得以在服役期間更進一步的琢磨球技、厚實體能，使他們個人獲益匪淺，也為國家培養了代表隊的中堅人才。陸光羽球隊可以說是羽球選手深造進修的研究院，對我國羽球運動的推廣以及質的提升，都有莫大的貢獻。(本報記者劉廷青)

陸光·忠誠 橄欖球運動的兩門巨炮



橄欖球

●如果把歷屆中華橄欖球隊國手的名單列出來，那麼可以發現其中百分之九十以上，都是出自陸光橄欖球隊或忠誠橄欖球隊的選手，這一點說明了陸軍橄欖球隊，在國內橄欖球壇，的確扮演著舉足輕重的地位。

橄欖球是陸軍的軍種球，忠誠橄欖球隊事實上就是陸光隊的前身，這支成立於民國五十五年的橄欖球隊，廿餘年來一直是國內橄欖壇的重鎮。提起陸光橄欖球隊一定得談到當時的陸軍總司令高魁元，因為沒有他或許就不會有今天的陸光隊。

話說從頭，民國五十五年第一屆國軍運動會賽前，鍾愛橄欖球運動的高魁元總司令，指示陸軍部組織球隊，推動陸軍橄欖球比賽風氣。

陸軍部接獲指令後，立即從各單位，挑選出曾經打過橄欖球的運動員及體型魁梧的優秀選手，組成陸軍干城橄欖球隊，同時嚴加操練。

國軍運動會開戰後，干城戰志高昂、動作勇猛，打得其他各隊膽戰心寒，令當時在場觀戰的高總司令為之動容。

賽後，高總司令認為，干城隊健兒在比賽中表現出前仆後繼、無畏犧牲、永往直前的精神，正是陸軍精神，也是陸軍標榜的軍風，於是把橄欖球隊列於陸軍軍種球，從此奠定陸軍發展橄欖球的基础。

同時，高總司令也把干城隊改名為「忠誠橄欖球隊」，並明令陸軍各單位組織橄欖球隊，定期舉行比賽，至今在每年陸軍運動會中，各軍團、軍軍學校間的橄欖球賽，都打得相當激烈。

在國內橄欖壇，忠誠隊從第四屆台灣省橄欖球賽首度參賽，報名「干城」及「田單」兩支球隊，結果卻一舉囊括冠、亞軍，踏出長期雄霸國內橄欖壇的第一步。

從這屆比賽後，忠誠隊成為這項比賽的大贏家，到今年的第四十一屆比賽止，忠誠隊除了民國五十九年的第四十屆及今年的第四十一屆，先後被竹虎隊及巨人隊奪走兩次冠軍外，合計贏得廿次冠軍，其中從第廿五屆到四十屆，連續稱霸了十六年。

民國七十二年，陸軍總部為使所有陸軍代表隊統一名稱，把這支有輝煌戰史的忠誠橄欖球隊，改名為陸光橄欖球隊。

目前陸光橄欖球隊經常面臨兵源不濟的困境，尤其是需要足夠噸位的前鋒，都因為體重超重而免服役，使得陸光隊在比賽中陷入苦戰，不過門志、體力仍然是陸光隊的特色。

陸光隊的大本營先由台北內湖遷到高雄鳳山，再遷到目前的桃園龍潭，雖然地點變遷了，但是這支陸軍代表隊，仍一年三百六十五天毫不中斷的辛勤訓練選手。

如果說因為有陸光隊，才有中華隊一直保持亞洲三強的地位，只要回顧歷史，這種說法毫不為過。(本報記者 劉復基)