

分類 校聞 來源 聯合報 日期 860115 版面：十四版

秋香

物人

# 李憲昭 牙醫教師馬術

本報記者曾蘭淑專訪  
台灣國立體育學院休閒運動科，是全國大專院校首開「馬術課」的科系，學生都搶著修馬術課，寒暑假可以到馬場實習、打工，而負責教課、安排學生實習的馬術老師，竟是牙醫師李憲昭。

李憲昭說，他從國小六年級開始騎馬，不過是將椅子當馬騎。

他說，他的啟蒙老師，是父親留學日本的好友林川德，林川德教他拿學生上課椅子，將椅背往前，以兩條褲帶當繩繩，右手抓一條，左手抓一條，開始學騎馬，後來有機會到后里騎馬場才騎到真馬。

李憲昭於中山醫學院牙醫系畢業後，在牙科診所執業當牙醫，但是對騎馬仍有濃厚興趣，民國六十七年，還組織遠東馬術俱樂部，他曾經斥資養了不少匹馬。

二年前，國立臺灣體育學院前任校長蔡長啟，計畫在休閒運動科成立馬術課，經過一年的諮詢，找到李憲昭，李憲昭又考慮了半年，他認為全國大專院校都沒有開過這門課，成敗責任太大，十分惶恐，經過休閒科主任李明榮極力邀請，他沒有辦法推辭，終於答應。

李憲昭不僅每星期六騰出門診時間，上一堂馬術課，課餘還必須花許多時間，準備教材，並且經常利用晚上時間，為

學生充實學科知識。他記得去年上學期剛開課時，不僅沒有馬，連一根馬鞭都沒有，在課堂上講理論，講得學生上課打瞌睡，打呼聲連連。

李憲昭說，後來經過汗王馬場黃漢文教練的幫助，才解決馬術課沒有馬騎及沒有設備的窘境，對於學生的練習時間，汗王馬場特別優待，這學期的馬術課，成了「又新鮮又好玩」，要排隊修還修不到的熱門課程。

體育學院休閒運動科學生江徽說，李老師教課十分認真，她剛開始學騎馬時，由於無法配合馬跑步的組律，一堂課下來，磨得屁股都起水泡，可是一旦學會了，就會「騎上癮」，連下課後，都還會提著剛才騎馬的快樂感覺。

上了一學期馬術課的學生，已經會騎馬跑步，李憲昭暑假安排學生，到各馬場實習打工，李憲昭說，感謝馬術界其他前輩的支持，讓學生有機會實習，他計畫下學期，向中華民國馬術協會，以團體會員的名義申請入會，學生將來能力夠，還可以參加裁判、教練資格審查。

李憲昭說，他十分希望有企業推動馬術運動，甚至在每個學校都開設馬術課程，才能培養出一群馬術運動的愛好者。



國立體育學院休閒運動科馬術課。  
指導老師是憲昭老師。攝影：曾蘭淑。