

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 中國時報 日期 98.6.14 版面 C三版

高

The World Games
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數32天

讓世界走進來 系列報導

女子拔河 我可望封后

黃邱倫／綜合報導

拔河是古老的民俗運動，起源於哪個國家已無從考據，國際拔河比賽倡導於英國，並曾於1900年第2屆巴黎奧運會中列為正式競賽項目，直至第6屆因為碰到第一次世界大戰停辦，1920年第7屆有鑑於運動項目眾多，且拔河比賽規則未能統一而遭到取消。

1960年成立國際拔河聯盟，比賽已有統一規則。國際8人制比賽，以總體重來分級，從320公斤到720公斤，每隔40公斤一級，世運會拔河比賽正是採取國際8人制拔河賽規則，符合國際潮流，也具有公平、公正、公開競賽精神的目的。

拔河指的是相等人數，在繩子兩端，利用團隊合作、默契，同心協力，共同參與比賽。在繩子中央的兩端各4公尺，各有一個白色標誌，任何一方的白色標誌被對方拉到中央線，就算敗北。

拔河比賽的意義，強調團隊精神、耐力、節奏與協調性，絕不是比蠻力。拔河在我國民間盛行已久，是古時候農業社會農忙之餘的休閒活動。以前的拔河比賽，沒有特殊規則，最多只有人數限制，因此體重往往是取勝之道。

現代全球通行的國際8人制拔河比賽，規定繩子長短、粗細一定、場地大小也有規範，每隊參賽選手人數固定，按體重分級，後位選手必須戴安全帽。

由於規定明確，危險性少，又加入趣味性、公平性和國際比賽，更可以表現團隊合作精神。拔河運動的基本精神，就在於如何展現團隊技術，發揮最大有效力量，這是國

際8人制拔河比賽獲勝的要素。拔河比賽各參賽隊伍啦啦隊的創意與表現，是比賽氣氛精采、激情的關鍵，也是拔河運動逐漸成為一種節慶氣氛與競賽，很重要的催化劑。

國內推展正規拔河運動已經8年，由於扎根厚實，我國選手最近幾年在國際賽成績斐然，中華女子隊在2005年杜伊斯堡世運會一鳴驚人，連勝7場拿下金牌，緊跟著又在06年愛爾蘭世錦賽摘下后冠，進而確立了我國在拔河競技的實力與國際地位；09年高雄世運會即將到來，這批娘子軍正在積極備戰，期望能再次將冠軍頭銜留在國人面前。



冠軍相

◀中華女子拔河隊在上屆世運會勇奪金牌，本屆高雄世運會已被視為奪冠最大熱門隊伍。

(圖：拔河協會提供)

