

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 821007 版面 二版

《籃球明星退休時機 大家談》

運動顛峰適時急流勇退

或早或晚 珍惜自己 仍可延長運動生涯

記者 馮同瑜／報導

●「空中飛人」喬丹昨天宣布退休了，他這突如其來的驚人之舉，震驚了全世界，對他的急流勇退都表示驚訝和惋惜。我們特別訪問了幾位我國男、女國手，談談對喬丹的退休及對籃球選手退休時機的看法。

●**管家驥**（退休國手、金龍隊教練）——我認為運動員是應該在顛峰時候急流勇退的。在美國人才濟濟，多一個、少一個沒差。當然，喬丹是籃球場上的天王巨星，他的退休，對公牛的影響太大了。

不過我以為，運動明星在訓練過程中，有鮮為人知的痛苦，如今他得到了名和利，年紀也漸大了，此時退休，也該算是相當好的時機。

我選擇的退休時機，是視當年金龍隊的需要，及自己早晚要走向教練一途，所以退休的比較早一點。

●**程嘉寶**（退休國手）——喬丹的退休因為來的太突然，令人感到十分的可惜，今後再也看不到他矯健的身手了。

其實，以我的看法，喬丹今年已經30歲了，在鋒芒畢露的情況下，各隊都加強對他的防守，個人壓力日漸增大，同時公牛想再度蟬聯 NBA 冠軍，亦非易事了，喬丹選擇此時退休正是時候。

我的退休年齡稍嫌大了些，一方面是為了現實生活狀況，二則是藉著比賽強迫自己參加訓練，以維持體能，究竟我是熱愛籃球運動的。

●**宋曉波**（大陸參加洛杉磯奧運女籃賽銀牌選手）——喬丹這突如其來的退休決定，真是讓我一時難以置信。

大家加諸他的榮耀真是不知凡幾，他真是受之無愧，不知要等到什麼時候，才會出現「第二個喬丹」呢！

以我的看法，男性選手的運動年齡可以維持到30歲以上，尤其是職業運動員，在珍惜自己的情況下，打到35歲左右也是正常的。

我是在大陸女籃新人輩出時於1984年退下來的，其實是年輕了一些。這些年來，我仍能在澳洲俱樂部打球，如今又來到台北，即證明了運動員的生命，是可以再延幾年的。

