

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 93. 8. 24 版面 A六版

▲日本女將野口瑞木贏得女子馬拉松金牌後，背著國旗接受觀眾祝賀。
(路透)

飢餓精神 打造腿力 野口瑞木 真愛長跑

●從小在艱困的環境中長大，五年前一度靠失業保險度日，培養出野口瑞木的「飢餓精神」，加上對馬拉松的執著，使她在本屆奧運女子馬拉松封后，也為日本延續了此項目連續四屆奪牌的光榮傳統。

身高僅150公分，體重40公斤的野口瑞木，今年26歲。國中時代已展露了長跑的天分，但是她的家庭經濟並不寬裕，哥哥、姊姊都在國中畢業後就進入職場，同樣的，父親也沒有讓她升學的打算。經過哥哥和姊姊一起為她請求，她才得以進入高中就讀，並繼續長跑。

1997年高中畢業後，她進入華歌爾公司田徑隊，接受名教

練藤田信之調教。一年後，藤田因為訓練方式與公司對立而離職，野口也追隨藤田而去，到1999年師徒倆一起加入目前的全球期貨公司為止，他們有一年半的時間僅靠失業保險為生。

野口原以半程馬拉松為主，合計參加過24次比賽，只輸過兩次，至今仍保有30公里馬拉松的日本紀錄，因此有「半程馬拉松女王」之稱。

2002年，她首次角逐馬拉松，就在名古屋國際馬拉松奪冠，去年1月，她在大阪國際馬拉松跑出日本史上最佳的2小時21分18秒，並在去年的世界田徑賽摘下銀牌，而入選日本奧運代表。

(劉濂昭)

