

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳來源 民生報 日期 93.12.31 版面 B 三版

林蔓縉 進步再進步

世界杯短水道賽贏得兩銀 明年拚東亞運

【記者江彥文／報導】獲選本報92年十大運動員的游泳選手林蔓縉，93年成績持續進步，在女子混合式、仰式外，新增二百蛙式全國紀錄（見附表），並在年終南韓大邱世界杯短水道賽贏得兩項混合式銀牌。

93年對林蔓縉來說是重要的一年。今年她升上高中，學業比國中來得重，兼顧學業與訓練，成了她最大挑戰。

今年，她參加生平第一個世界大賽就是頂尖的奧運殿堂雅典奧運，與世界各國精英同池競技，雖然沒有游出個人最佳成績，但國際大賽經驗彌足珍貴。

有了奧運經驗磨練，12月初，林蔓縉在南韓大邱舉行的世界杯短水道賽，無懼各國及地主南韓選手，二百混、四百混連摘兩面銀牌，這也是她首度在世界舞台上嶄露頭角，對增進信心有很大助益。

林蔓縉下一個目標是明（2005）年澳門東亞運。東亞運參賽國家包括日本、中國大陸及南韓，正是亞洲游泳水準最高地區，東亞運奪牌難度實際不下於後年的卡達亞運。

林蔓縉在東亞運、亞運的奪牌重點還是兩項混合式。許安東教練分析，日本、大陸可望仍是金、銀牌的大熱門，在各

項一國可派兩名選手參賽的情形下，林蔓縉必須至少打敗一名大陸或日本以及兩名南韓選手，才有機會爭取銅牌。

許安東指出，林蔓縉今年二百混最佳成績2分17秒77，已超越上屆大阪東亞運的銅牌2分18秒86。四百混最佳成績4分51秒14，也優於大阪東亞運銅牌4分53秒07。時隔四年，各國選手成績勢必有所提升，林蔓縉要在澳門東亞運奪牌，未來半年還得加緊努力。

林蔓縉 2004全國紀錄成績進步表

項目	長水道		備註
	03年最佳成績	04年最佳成績	
二百混合式	2分21秒22	2分17秒77	01年大阪東亞運銅牌2分18秒86
四百混合式	4分54秒44	4分51秒14	01年大阪東亞運銅牌4分53秒07
一百仰式	1分05秒17	1分04秒88	
二百仰式	2分18秒26	2分17秒08	
二百蛙式	2分43秒80	2分37秒25	
短水道			
二百混合式	2分16秒55	2分13秒43	韓國世界杯銀牌
四百混合式	4分45秒97	4分40秒55	韓國世界杯銀牌
一百仰式	1分03秒16	1分02秒33	
二百仰式	2分14秒02	2分12秒51	
二百蛙式	2分33秒34	2分30秒48	

