

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 原 運 來源 中國時報 日期 97.7.24 版面 F四版

王信淵最後一搏 不想再遺憾

黃邱倫／高雄報導

前進北京 倒數掃瞄

連續兩屆奧運讓國人失望的舉重隊，去年在聘請前中國、泰國隊教練張嘉民之後士氣大振，加上經過半年海外移訓，「小巨人」王信淵已恢復往昔巔峰，本屆北京奧運生涯最後一戰，或許有機會成為奪牌大黑馬。

00年雪梨與04年雅典，王信淵都是我國重點選手，然而兩次都是在關鍵時刻失手，遭逢莫大打擊的他，一度陷入嚴重憂鬱與自閉症，並且自我封閉半年，倘若沒有老婆陳美娟在旁陪伴與勸說下，08年將看不到王信淵的身影。

重新出發的王信淵，去年12月隨著培訓隊前往中國海南島移地訓練，在總教練張嘉民嚴格督促下過著與世隔絕的日子。「半年來沒有外

界干擾，王信淵確實已經找回自我價值，不再逃避，勇於追尋夢想。」教練林敬能表示。

林敬能表示，參加56公斤級的王信淵，目前已恢復抓舉120公斤、挺舉155公斤，總和275公斤的實力，土耳其穆特魯本屆退賽，將形成群雄並起的局面，預估只要總和285-290公斤就可以奪牌，王信淵的最大勁敵是中國選手李爭、越南選手黃英俊、北韓、印尼、古巴，以及楊景翊等人。

曾在04年雅典奧運幫助泰國隊拿下2金的張嘉民，07年中離開傷心地來到台灣，11月正式接掌兵符，30年來在訓練場地絕不抽煙，而且絕不坐在椅子上，即時糾正選手的缺失，舉出好成績則立即鼓勵。

軍事化管理是張嘉民帶隊的最大特色，就如同他在中國與泰國時一樣，生活作息相當規律

，有事要出門還得經過他同意才行，晚上10點半熄燈，11點就寢，日復一日，3男2女5名選手在半年刻苦訓練下，個個都成長迅速。

有好的教練就能訓練出好選手，王信淵最期盼的就是能在張嘉民協助下，生涯最後一搏贏回屬於自己的榮耀！

