



↑王怡嫻得到跆拳道金牌，頒獎台上喜形於色。亞運採訪團／釜山傳真
←王怡嫻(右)在跆拳道量級決賽，飛腿踢中南韓尹鉉晶，得到我國第10面金牌。亞運採訪團／釜山傳真

鹹魚生猛 金

王怡嫻表現超水準 女子跆拳道重量級摘金 宋玉麒、曾珮華 則分獲男女羽量級銀牌

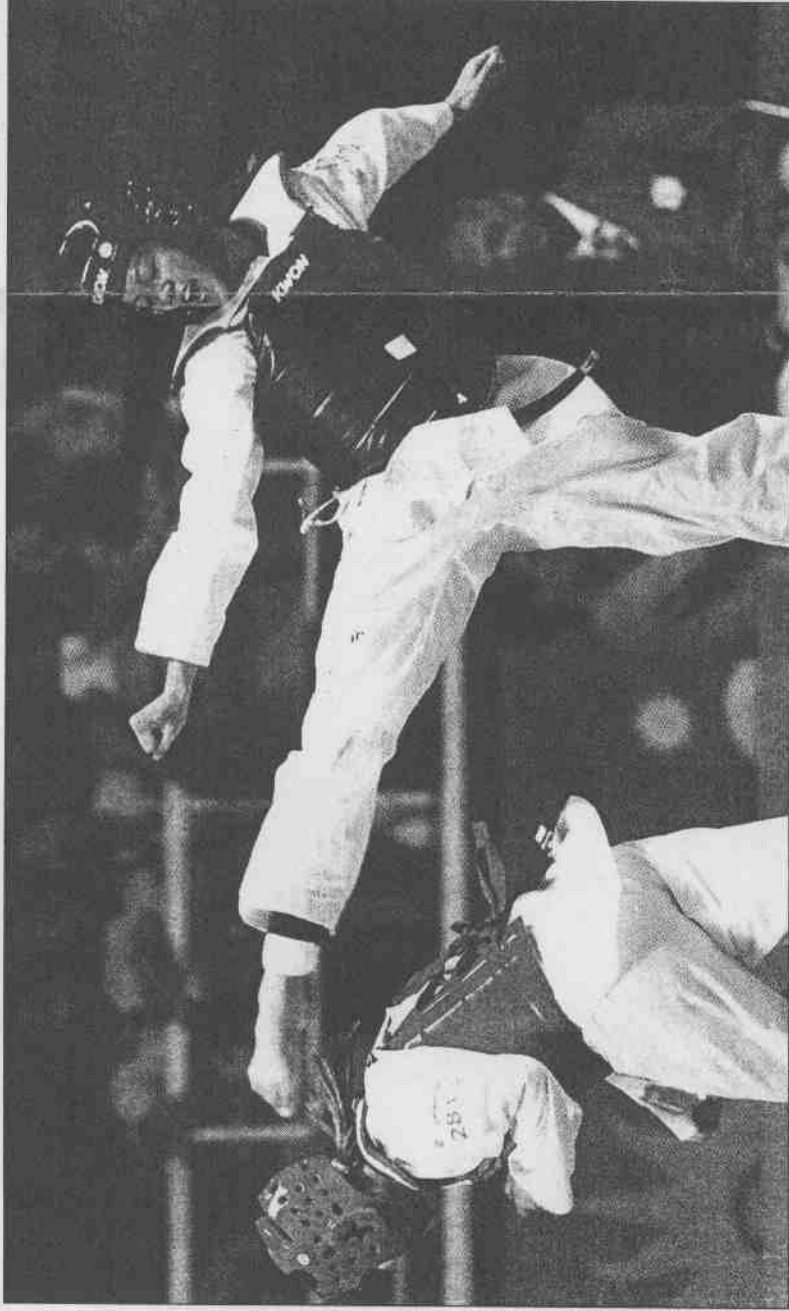
【亞運採訪團／釜山報導】不甘老是當老二，「鹹魚」終於在釜山翻身。中華跆拳道女將王怡嫻在亞運女子重量級決賽，奮勇打敗南韓尹鉉晶摘金；宋玉麒、曾珮華則分獲男女羽量級銀牌，中華代表團拿下第10面金牌，跆拳道隊攻下3金4銅成績超越曼谷亞運，交出亮麗成績單。

綽號「鹹魚」的王怡嫻有超水準的表現，決賽與尹鉉晶遭遇第一回合就先發制人，以1:0領先。第二回合南韓發動猛攻，王怡嫻攻守兼具，雖然被對手踢下三分，自己也有二分進帳。第三回合1分06秒，王怡嫻以旋踢進攻，取得4:3領先優勢，尹鉉晶反倒積極搶攻，終場前7秒被踢平，比數4:4，泰國籍主審裁定王怡嫻「攻擊優勢」獲勝，「鹹魚」為中華隊踢下第三金。

王怡嫻表示，準決賽後來居上以6:5險勝馬來西亞選手李婉燕後，自己的心情還是很緊張，打進決賽腦中就想「好好打這場比賽，撐過去就是我的了」。王怡嫻果然堅持到底，為自己瀟灑運動生涯第一面大獎金牌。

男子羽量級宋玉麒先勝泰國、再勝約旦，報了在今年亞洲賽落敗之仇，準決賽再勝烏茲別克，決賽與南韓南淵植交鋒。兩人攻勢、戰術相仿，都是被動反擊打法，南韓在首回合攻下二城，宋玉麒只有一分進帳。第二回合，兩人戰成2:2平手，宋玉麒還落後一分。

第三回合戰況吃緊，南淵植吃下三次警告已被扣一分，宋玉麒在2分25秒先下一城，但在1分06秒被對手旋踢踢中，終場比數4:4，南韓以「得分優勢」摘金。宋玉麒表示，自己還是有些緊張，進攻時無法



宋玉麒在1分43秒才破蛋，終場以1:5落敗。只拿下銀牌有些遺憾，他希望能在未來再贏下金牌。

今年亞洲賽金后、高一小將曾珮華在女子羽量級賽事表現失常，以10:0勝不丹、7:1勝越南，決賽與南韓尹成熙交鋒，曾珮華攻守失序，頻頻露出空檔，前兩回合就以0:3落後，第三回合對手再下兩城，曾珮華在1分43秒才破蛋，終場以1:5落敗。

曾珮華指出，自己從來沒看過這麼大的比賽場面，其實有些緊張，上了場手腳施展不開來，「我打得好像爛」，曾珮華一下場就說出這句話。教練宋景宏指出，曾珮華只有16歲，第一次打亞運，心理抗壓性還待加強。

亞運跆拳道賽南韓還是最大贏家，男子組八金包辦六金，中華、伊朗各下一金；女子組中華拿下雙金，南韓搶下六金，南韓隊完全符合賽前預估12面金牌的目標，中華隊三金四銀成績亮麗，穩坐第二把交椅。

強，這是一次經歷，他覺得曾珮華下次會更好，還有很大的成長空間。

林明富先確立總教練侯緯星的主導權，訓練事務交由他全盤負責，在經濟不景氣的情況下，籌資讓中華隊前往伊朗、南韓作移地訓練，中華隊住簡易旅館、吃得也不盡理想，移地訓練還因為經費不足而全隊提前開拔回國。

陳文福早看出中華隊體能薄弱，終於看到豐收的成果。

林明富 備戰計畫奏效 中華跆拳道 打出漂亮的一仗

【亞運採訪團／釜山報導】中華跆拳道隊在本屆亞運摘下3金4銀佳績，成績突破曼谷亞運，為了進軍釜山，跆拳道秘書長林明富以非跆拳道專業人士來企畫亞運培訓案，交付專業的教練團執行，點子新、又能同心合作，交出亮麗的成績單。

受亞運三金的佳績給了跆拳道行前沉重的壓力，今年亞運要到南韓本土奮戰，摘金難度高於曼谷。林明富出身商界，不是跆拳道人，在得到理事長陳文福充分授權下，早在年前就著手規劃釜山備戰計畫。

林明富先確立總教練侯緯星的主導權，訓練事務交由他全盤負責，在經濟不景氣的情況下，籌資讓中華隊前往伊朗、南韓作移地訓練，中華隊住簡易旅館、吃得也不盡理想，移地訓練還因為經費不足而全隊提前開拔回國。

陳文福早看出中華隊體能薄弱，終於看到豐收的成果。

的缺點，林明富則排除眾議聘請伊朗教練頭端扎來台相助，打破中華隊長年倚賴南韓教練的格局，中華隊的成績單證明伊朗也有可取之處，也看出陳、林兩人獨特的眼光。

在經費苦澀的情況下，林明富下設臨時性組織性質的亞運選訓委員會，廣納各界意見提供選訓經費的資訊給教練團，行前低調預估，以減少中華隊的曝光度，避免受到外界過多干擾。

林明富勤與媒體溝通、協調，爭取有限的資源支持，他說：「雖然我是外行人，但總不相信作不出來，只要規劃得宜，中華隊要摘雙金以上的成績並不困難。」

由侯緯星領導的教練團同心協力，蔡玉芳、邱共鈺、潘朝森所構成的全新組合，在釜山打出漂亮的仗，在幕後策畫的林明富終於看到豐收的成果。