

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 休閒 來源 大成報 日期 881208 版面：十一版

漆彈休閒與競技

實現夢想 巧用戰術兩相宜

記者 許金禾／專題報導

漆彈運動有兩種，一種是競技型，一種則是純休閒運動。

競賽型的比賽，爲了公平起見，要訂定詳細的規則、條件、掩體和場地等，對裁判的要求也較高，以往包括五人、七人和十人制等皆有，但目前已逐漸推行七人制，未來參加國際大賽，未來的活動及比賽都將以七人制爲主。

但是，目前在各漆彈休閒運動場中遊戲的主流，是較輕鬆的純休閒運動方式，其目的在於達到運動休閒及滿足個人夢想融入遊戲中的虛擬狀態，可以說只要你想得到的電影場景、想扮演的角色，只要人數夠、裝備足，都能實現你的夢想。

其實漆彈休閒運動與競技運動的最大差別，在於漆彈休閒運動是以輕鬆自由的方式進行，只要照顧到安全，包括對象、時間、場地、人數，甚至裝備等，都沒有嚴格限制，而競技比賽則是強調紀律、戰術運用和默契團隊的重要。

漆彈休閒運動與競技運動的比較與實施方式

	休閒運動	競技比賽
場地大小	不限，但須配合遊戲內容及人數多寡	800m(L) * 50m(W)
每場人數	不限，但須配合遊戲內容及場地大小	3,5,7,10人制
進行方式	自由創意模擬歷史或電影	搶中央旗或對方旗
適合對象	年齡、性別、經驗皆不限	已組織、已經驗過的隊伍
安全威脅	遊客、場地、知識	隊員紀律、觀眾
裝備規定	不嚴格、不齊全，大多租用	有一定的規範
實施方式	因時、因地、因人、因預算而變化	與一般球類比賽相同
活動時間	不限	每場比賽15分鐘
攜帶彈數	因遊戲內容而定	完全不限制

資料提供：中華民國漆彈協會

許金禾／製表