

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 跆拳道 來源 民生報 日期 780131 版面 四版

學習掌握攻擊機會、連接
各種攻擊與加強基本體能。

韓女跆拳道金牌教練

對我選手提建議

【本報訊】韓國永信女高跆拳道教練金寧寅昨天表示，如果我國女子跆拳道選手能學習掌握更多的攻擊契機，成就一定比目前更上一層樓。

隨韓國永信女高跆拳道訪華的金寧寅，是韓國最著名的跆拳道教練，曾調教出多位世界杯及奧運金牌男、女選手，他從此次訪華的三場友誼賽中分析，目前我國女選手亟需改進就是學習掌握攻擊機會，連接各種攻擊及加強基本體能。

金寧寅指出，我國選手在與韓國女將交手過程中，技術與體型可說是相差無幾，但我國選手很少能在韓國隊露出破綻時，掌握契機起腳攻擊，而發動攻擊後，也很少繼續運用各種方式乘勝追擊，相當可惜。

金寧寅並表示，體能是一切運動的基礎，從訪華三場對陣的情形而言，我國選手每場比賽似乎都呈現出後繼無力的感覺。

但除了上述短處外，金寧寅也認真的表示，我國目前女子跆拳道實力，比起他八三年訪華時進步了相當多，如果能針對缺點加以糾正，將來必是韓國的頭號勁敵。

今天上午，韓國永信女高跆拳道隊將前在新莊國中，與我國北部地區基層教練做心得交換，下午參觀體育學院，預定搭晚上九時班機返韓。

