

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 89.9.12 版面 B3



圖解奧運：

曲棍球

曲棍球的規則和足球類似，比賽分為上下半場，每半場各 35 分鐘，如果平手則延長加賽 30 分鐘，再平則以罰球決勝負，雙方各派出 5 名射手，每人輪流射兩球，待 20 個球射完後計算得分，由得分高者獲勝。

比賽規則

男子組

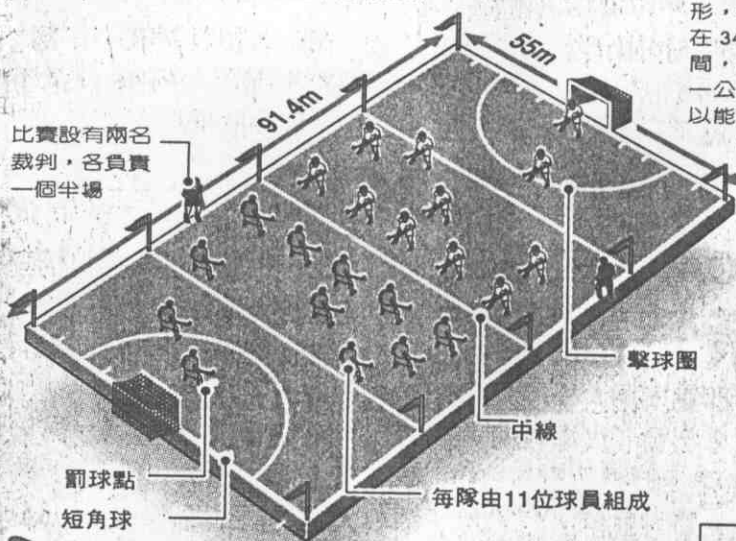
12 隊先分成兩組進行單循環賽，取分組預賽前兩名晉級四強交叉決賽，勝隊爭冠軍，敗隊爭季軍。

女子組

與賽 10 隊分兩組進行單循環賽，分組前三名共六隊再進行一個單循環賽，再由積分前兩名爭冠軍，三、四名爭季軍。

比賽場地

目前國際賽大多使用人工草皮，因為人工草皮球場比最好的天然草皮球場來得平坦，技術較容易發揮。



曲棍一

球棍左側為平面，稱為正面，右側為橢圓形，稱為背面，重量在 340 克到 800 克之間，長度一般不超過一公尺，棍體的直徑以能穿越直徑 5 公分的圓圈為合格，比賽時只准用平面擊球。

曲棍球

白色皮革製成，直徑 7.5 公分，重 163 克

常用技巧



運球



擊球



推傳球

犯規動作



撞人

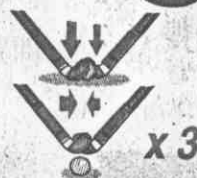


刮人



舉棍過肩

(路透圖表)



爭球時，兩隊各派一名球員，兩人面對面將球棍放在地上，雙方互敲球棍三次後才開始擊球

舉牌警告

- 紅牌
取消運動員該場比賽資格
- 黃牌
暫停出場 5 分鐘
- 綠牌
警告

9月	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
比賽日	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

