

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 乒乓球

來源 蘋果日報

日期 99.4.1

版面 D三版

年月 2005/6 2005/10 2006/1 2006/12 2007/2 2007/12 2008/5 2009/4 2009/6 2010/3

黃怡樺小檔案

年齡	26歲(1984年7月20日)
身高/體重	166公分/58公斤
血型	O型
興趣	逛街、唱歌、看電視
學歷	文化大學運動教練研究所3年級
婚姻	未婚
打法	右手橫拍弧圈結合快攻
球隊	合作金庫銀行
國手經歷	1998年起至今 (2001~2009全國桌球錦標賽女單9連霸)
世界排名	39
今年擊敗的名將(排名)	李嬌(28)、劉佳(21)、王越古(13) 柳絮飛(42)、余夢雨(9)
國際賽主要成績	2006年杜哈亞運女子雙打銅牌 2007年曼谷世界大學運動會女子雙打銅牌 2009年世大運女單銅牌、混雙金牌 2010年亞洲盃第5名



■今年參加公開賽行程增加，黃怡樺認為對經驗和觀察對手戰術細節有助，是成績躍進主因。
資料照片

國際桌球總會3月台將排名表

組別	球員	排名	上月排名
男子	莊智淵	18	17
	蔣澎龍	54	52
	江宏傑	88	88
	吳志祺	95	102
	黃聖盛	158	158
女子	黃怡樺	39	55
	鄭怡靜	58	82
	陸雲鳳	112	110
	潘俐君	130	128
	熊乃儀	146	192

黃怡樺 躍世界39

兵進前50 本土女將第1人

【鍾裕能、王毓健／綜合報導】國際桌總公布最新世界排名，「台灣一姊」黃怡樺由原本的55升至39，一口氣大舉躍進16名，成為我國桌球史上第1位世界排名擠進前50的純本土女子選手，黃怡樺得知後，高興的說：「多年願望終於達成，今年打了幾個比賽後覺得有機會進50，但沒想到太快了，39名，太快了！」

黃怡樺國小3年級開始接觸桌球，14歲就當選國手，且自2001年起在全國桌球錦標賽創下女單9連霸紀錄，她說：「下個目標希望世界排名打進前30名，但目前要穩定在50名內。」

國際桌總專文報導崛起

過去我國女單世界排名前50的只有陳靜、徐競和童飛鳴3人，但他們都是來自中國的海外兵團，純本土培養的黃怡樺是第1人。她自2005年6月排名破百，等了快5年才打進50名內，黃怡樺說：「真的等好久，之前最好就51名。」為了打進前50，黃怡樺曾赴四川練球並打甲A聯賽，一路走來，犧牲最多的是「時間」。今年能打得比較好，她說：「在左訓練得比較有系統，球也比較熟。」日前，她在德國公開賽女單打進前8，之後又

在亞洲盃拿到第5，國際桌總還特別以「黃怡樺持續崛起」為題專文報導，說台灣男子選手莊智淵、蔣澎龍都曾拿過國際桌總公開賽冠軍，但在亞洲盃比賽中，黃怡樺提供了充分證據，顯示她也有實力即將改變台灣女將的狀況。

小將鄭怡靜升至世界58

中華隊總教練許榮展認為，「怡樺最近的技術和心態都較成熟，無謂失誤和技術的漏洞比較少，她的水準差不多在20~40名，但要再進到前20，小球的處理、接發球和前3板球的銜接還要加強。」

除了黃怡樺之外，小將鄭怡靜的排名也從82一舉上升至58，她將是下一個進前50的希望，鄭怡靜昨天得知最新排名後，興奮的說：「不相信，騙人，太誇張了。」沒想到自己排名會竄那麼快。

報你知

世界前50 直接當選國手

台灣桌球國手選拔主要賽事是先打全國錦標賽，再打國手選拔賽，全國錦標賽男、女單打冠軍就當選次年度國手，2至15名要另打國手選拔賽。全國錦標賽舉行前最新世界排名前50選手，則可不用參加這2項賽事，直接當選。

全國錦標賽每年11月舉行，因此黃怡樺若能將排名前50維持到比賽前，將可不用參賽就當選明年度國手。黃怡樺去年在全國錦標賽完成女單9連后，今年若因直接獲國手資格不參賽，將意外終結這項史上最長連霸紀錄。(王毓健)

台灣超馬新壯舉

羅維銘跑完1609公里

【黎建忠／台北報導】台灣「鐵彈子」羅維銘，3月15日隻身前往希臘雅典，參加為期16天、1600公里的超級馬拉松賽，結果羅維銘花了15天21小時又18分鐘03秒跑完1609公里，等於繞了台灣1圈半，在16位參賽選手中排名第8，完成台灣超馬跑者史無前例的壯舉。

45歲的羅維銘，20年前從職業軍人退休，轉而從事保全工作，專門擔任各大企業老闆的貼身保鏢，軍旅生涯，羅維銘就曾參加過軍中的10項全能競技獲得第1名，4年前開始挑戰自己的極限，迷上超級馬拉松，去年就曾赴希臘參加7天超馬，獲得第2名的成績。



■羅維銘完賽後自認非常幸運能完賽

比賽場地 繞1600圈

這次的比賽場地，選在希臘的舊雅典機場，2000年雅典奧運時，蓋了擊劍和草地曲棍球、籃球等幾個比賽場地，大部分都還是空蕩蕩的，使用的路線是在靠大路邊的一個行政場館前的馬路，取1公里為1圈，參賽者不但得繳交600歐元(約25000元台幣)，還得在這1公里路線上繞1600圈，和之前林義傑、「超馬媽媽」邱淑容參加的超馬賽並不一樣。

為準備這次超馬，羅維銘1年前自主訓練，每次練跑時，都會在雙手戴上鐵環、背包裡放鉛塊，加起來至少超過10公斤，跑累了，就把3顆鐵彈放在手掌裡轉，羅維銘認為這樣能幫他更專心，順便練氣功，這也是他綽號「鐵彈子」的由來。



羅維銘小檔案

年齡	46歲(1964年2月28日)
身高/體重	170公分/55公斤
血型	A型
興趣	跑步、看書
學歷	陸軍官校畢業
婚姻	已婚

成夢想。
羅維銘提供

比國馬拉松狂人 連53天跑完53場

破金氏世界紀錄

【陳國偉／綜合報導】比利時籍馬拉松長跑狂人恩格斯(Stefaan Engels)，昨於自己家鄉，以4小時10分33秒，完成了個人連續第53場的馬拉松比賽，締造53天內，每天至少完成1場全程馬拉松(42.195公里)的金氏世界紀錄。

最近365天 完成89場

連續每天跑馬拉松的舊紀錄，由日本選手楠田昭德(Akinori Kusuda)在2009年3月，締造的連續52天跑52場馬拉松記錄，事實上，昨日這場賽事，已是恩格斯在最近365天內，所完成的第89場全程馬拉松，累積總里程成超過3755公里，現年恩格斯破紀錄後表示，每天至少都有200名「粉絲」陪伴，才能完成這項成績，他說：「是他們(指粉絲)讓我有繼續跑下去的使命感！」恩格斯表示，

過程中，有2個星期都發生腳痛情況，最後靠毅力撐了過來，為了確保記錄公平性，每完成1場馬拉松，恩格斯都會接受藥檢。



■恩格斯(中)愛跑成癡，締造新金氏世界紀錄感謝粉絲陪跑。新華社