

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 聯合報 日期 97. 3. 12 版面 AA二版

你—定—行!



中華隊投手陽建福為今天的中澳戰先發積極調整。

記者趙文彬／攝影

## 殊死戰 陽建福VS.米爾尊

【記者藍宗標／台中報導】8搶3奧運棒球賽今天重燃戰火，中華隊晚上6點半在斗六球場迎戰澳洲，雙方進行奧運門票殊死戰，8日擊敗墨西哥的陽建福，只休3天再扛先發重任，澳洲可能由去年效力馬林魚、皇家3A的左投米爾尊登板。

奧運資格賽開打前，陽建福就被賦予關鍵比賽先發重任，他說：「對墨西哥、加拿大、澳洲、南韓都有上場的心理準備，沒想到會對決澳洲。」

陽建福對墨西哥之戰先發5局，被揮出5支安打、失1分，為中華隊奪下重要勝利，今晚對澳洲之戰，阿福肩上的責任更重，中華隊只要贏球，確定搭上末代奧運棒球賽的列車。

澳洲的戰況和中華隊一樣，今天只要搶勝，在這次比賽可望奪下5勝紀錄，也是完全輸不得，7日對德國先發的米爾尊，5局3安7K，只失1分，投球內容也相當不錯，他在正常休4天的情況下，又有左投優勢，今晚對戰中華隊的機會應不小。

米爾尊去年在3A先發24場，119局被揮出135支安打，投出76K，戰績6勝8敗、防禦率6.28。

中華隊總教練洪一中表示，澳洲和我們一樣，也會動用投手車輪戰，對方先發人選應不太難猜。

澳洲今天可能先發投手除了米爾尊，還有8日對南韓出賽的葛雷，他也是統一獅隊今年新聘洋投，當天只投1局失4分吞敗，澳洲以2：16慘敗。

今晚中澳戰，已售出超過1萬張門票，內野只剩不到1千張，外野還有3千多張，若是滿場將有1萬5千人。

今晚中澳戰，已售出超過1萬張門票，內野只剩不到1千張，外野還有3千多張，若是滿場將有1萬5千人。

放空擦釘鞋  
阿福要克心魔

【記者婁靖平／台中報導】關鍵戰先發前一晚，陽建福一如往常，仔細擦拭著釘鞋，他要先沈澱自己之後，才能在最輕鬆自若的狀態下，帶領中華隊前進北京奧運。

擦釘鞋，是「阿福」要登板先發前的習慣，而且就像投球一樣，任何細節、步驟都不能馬虎。

阿福會把鞋子從裡到外仔細清潔，然後把一根一根的釘子拆下來，弄乾淨後再黏膠裝回去，這個過程至少得花上半個鐘頭，不管是誰，都不能吵他，因為這也是他要沈思的時候。

通常，這段時間的阿福，什麼都不會想，腦袋就是一片空白，因為他很尊重陪他征戰球場的「工具」，得用感情、感覺和它們對話。

但也有例外的時候，昨晚，他告訴太太，「其實真的有點壓力」，扛著中華隊進軍奧運的重擔，阿福在擦鞋時，心情是有些波動的。

今晚這場比賽很關鍵，陽建福賽前的準備格外謹慎，任何一絲「感覺」都不能出錯，所以昨晚他也跟太太說，「我該去找心理諮商醫師聊一聊了」。

心理諮商，讓陽建福走出職棒球季連敗陰霾，鐵齒如他，不得不折服在專業之下，儘管過程只是像一般朋友的聊聊天，但說出來的話，都能直擊他的罩門。

「不要去想負面的事情」，是心理諮商醫師最常告訴陽建福的話，其實這就是阿福的「心魔」，因為一旦想多了，腦袋就跟著亂了，比賽專注力就會被削弱。

內斂的阿福，很多事情都放在心裡，就算有壓力，也不會輕易示弱，這是他需要心理諮商的主因，更是武裝自己備戰的助力。

關鍵戰先發前一晚，陽建福選擇最能讓自己「放鬆」的方式，

「放空」這場比賽，能不能帶領中華隊直闖奧運？阿福心中已經有了底。

