

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論

來源 民生報 日期 820824 版面 五版



教練球員被判禁賽 日式激勵值得借鏡

●味全龍隊昨天的表現反常，不像平日所表現出來的球風，可能是受總教練及部份球員被禁賽的關係，球隊沒有士氣，教練或球員被禁賽，在日本也發生過，但是日本的球隊，卻有一套激勵球員的方式，值得我們借鏡。

日本職棒的兩名教練三原修及藤本定義，是有名的滑頭教練，在球隊連敗的時候，總會在場上想一些花招，惹裁判生氣，或是干擾裁判，但會去避免暴力的發生。

通常的狀況，這兩名教練都會被逐出場，相當於被禁賽，這個目的，是希望藉此激勵球員的士氣，要大家看清楚，教練也是跟大家一樣在場上拚命，大家不要洩氣。

在日本，球員往往能夠了解到教練的苦心，一般的球員會告訴被逐出場或禁賽的教練及球員，要他們放心，好好的休息，場上一切交給他們就好了。

禁賽或被逐出場，球員根本沒有鬆懈，反而更拚命的打球，因為要教練放心，就是打贏球，禁賽或逐出場，不僅沒有自我瓦解，還可以激勵士氣。

去年兄弟隊的森下教練，他的場上肢體語言也很多，這也是一種激勵球員的作法，只要沒有暴力，都是作戰的方式，味全隊在總教練不在的時候，不應該如此喪志，應該打出慣有的強韌士氣。