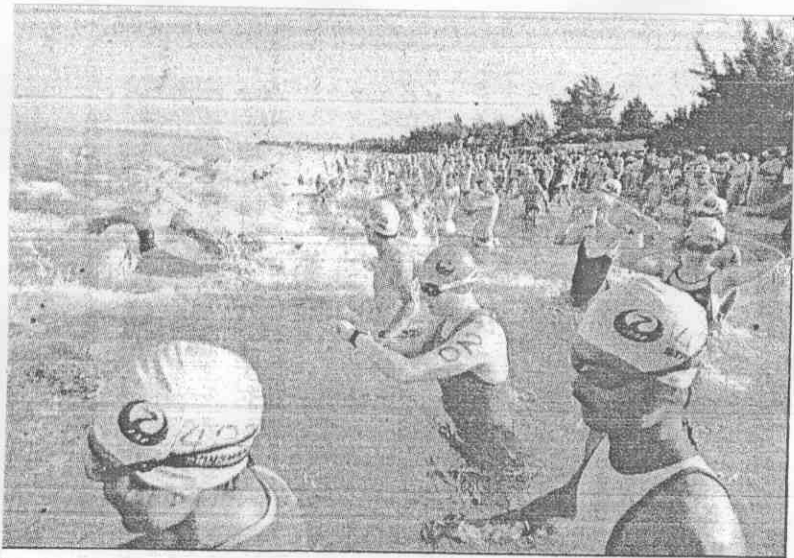
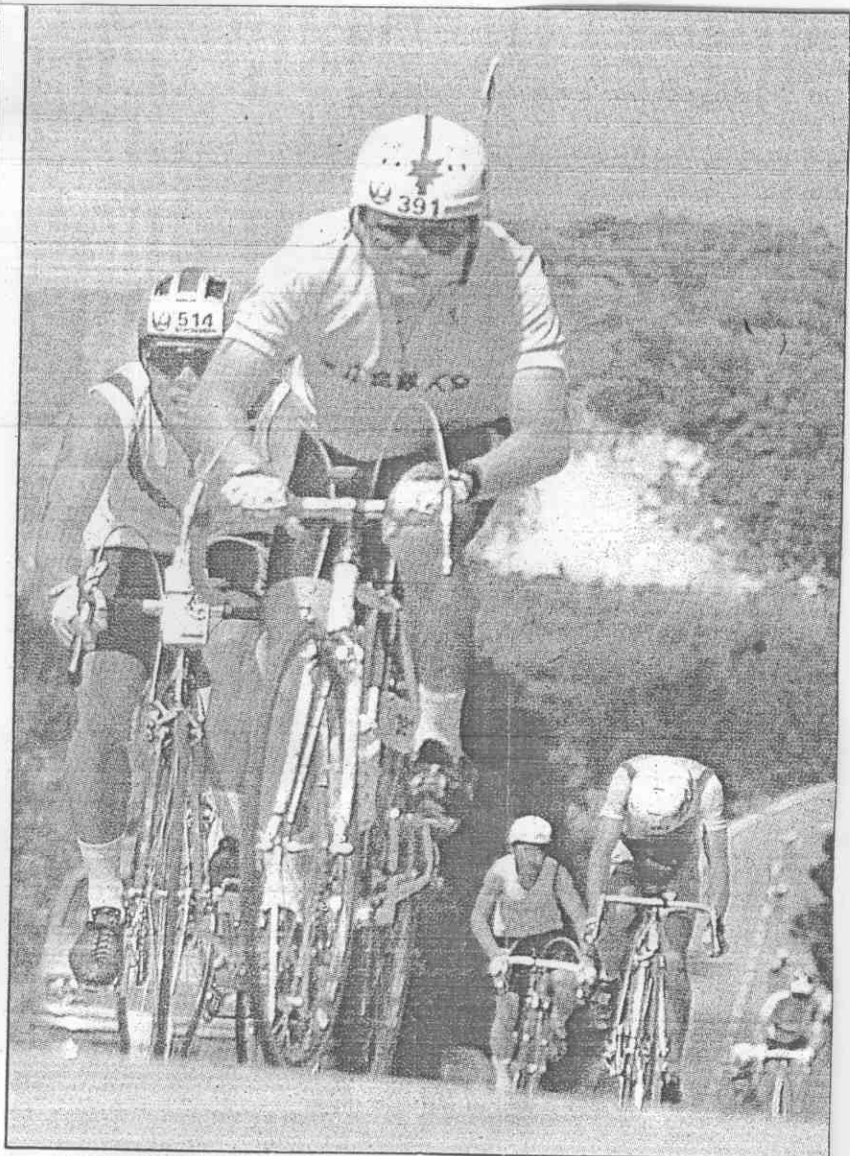


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 鐵人三項 來源 民生報 日期 760502 版面 三版



▲五百一十八位選手躍入海中，揭開了第三屆全日本三項全能鐵人大賽序幕。



▲選手自由由車比賽全程，須爬上一段足以破膽的陡坡，又險又「好漢坡」，一點也不過。



▲馬拉松賽途中，設有多處讓選手淋浴驅熱的自來水蓮蓬頭，只要有選手經過，水就噴出來，涼快涼快。

三項全能鐵人 兩棲並進 人類體能自的挑戰戰



第三屆全日本三項全能鐵人大賽日前在日本的宮古島舉行，參加比賽的五百一十八位選手，完成率高達九成六，遠勝前兩屆的八成左右，前五名選手成績都在八小時之內，水準極高。這項比賽總里程是海泳三公里、自由車一百卅六公里、馬拉松四十二公里又一百九十五公尺，與三項全能最具代表性的美國夏威夷「浦威沙之光」比賽的海泳三點八公里、自由車一百八十八公里及同距離的馬拉松規模很接近。

比賽從上午八時的海泳開始，一直到深夜十一時的馬拉松比賽撤崗為止，五百一十八位男女選手，只有廿八人未能在十五小時的時限內返抵終點。男子冠軍前田成績七小時三十五分五十四秒，女子冠軍成績是八小時四十二分二十四秒，總排名廿二，耐力體力均不遜男子。

今年的比賽有幾項特色值得一提，比賽過程也出現了幾個充滿人情味的感人鏡頭。

比賽當天，宮古島的百業都停歇，全部投入比賽，大會的行政工作及辦事效率也很高。工作人員著制服，以顏色區分裁判組、服務組、接待組及新聞組；等組，使選手及觀眾一目了然；而比賽涵蓋地域雖廣，但環境衛生維持極好是一次乾淨清爽的比賽。

大會的安全工作更令人折服，比賽期間除了全面交通管制外，比賽路線上每十公里就有一個設備完善的醫護站；海泳時每卅位選手由一位潛水人員負責看護，選手上岸後都要簽名誌記，避免任何意外。

選手在比賽期間的互助也很動人，往往有人途中不適或停下休息，後面的人就會主動問候或遞上藥物、飲料，等他安全無虞了再重新上路，這種精神已超乎比賽而臻於人性至善的境界。

當比賽持續到深夜十一時，馬拉松終點原應撤崗，但工作人員獲知下一位選手即將抵達，特別破格保留終點崗，全體工作人員並圍在路邊為該選手鼓掌加油，直到他衝線為止。儘管如此，該選手的成績仍依規定不列入計名，這種公私分明及人情味的洋溢在比賽中處處可見。

三項全能比賽是一種人類體能的自我挑戰，比賽成績固然自我肯定，但從比賽過程中的自助助人則更富意義。今年秋，南台灣的鏗鏘也將舉行國內有史以來的第一次三項全能比賽，我國田徑、游泳、自由車協會均曾派員到日本觀摩，希望能打響我國「三項全能」的第一砲！

(本報記者 李炎權)