

我國的跆拳道 發展大有可為

· 社 評 ·



中華代表隊在本屆世界盃跆拳道錦標賽中創下佳績，女子隊蟬聯團體冠軍，男子也以一金一銀三銅的成績，名列團體第四。

由於到二〇〇〇年雪梨奧運之時，跆拳道極可能成為正式競賽項目；因此，我國代表隊在本屆世界盃跆拳道競賽中，能有此卓越表現，誠可謂彌足珍貴。若能保持目前這種旺盛的氣勢，繼續不斷地努力淬礪；那麼，我們很可能會靠跆拳道打破奧運零金牌的紀錄。

藉跆拳道向奧運金牌進軍既是可行的途徑，則國內體壇在現階段有必要採取下列四項積極措施：

(一)廣泛蒐集國外資訊。目前國際間發展跆拳道的主流在南韓，但因奧運可能開放此一項目，歐美國家已急起直追；在本屆世界盃中，墨西哥、西班牙、巴西、古巴的選手都有傑出的表現。我國的選手訓練，以往皆以南韓選手為競爭對象，但在今後四年中，我們的視野已必須擴及歐美國家的最新發展。而由於歐美選手在體型及技巧上與南韓選手迥異；因此，針對未來的情勢，我們必須研發多元化的戰技，才能克敵制勝。

(二)在國際性的跆拳道競賽中，執法的裁判多係韓國籍與地主國人士；而跆拳道競賽除非呈現明顯的勝負情況，如勢均力敵，則裁判主觀認定的比重相當高，在這種情勢下，很可能作出不利於我選手的裁定。因此，要扭轉這種劣勢，就必須一面從事敦睦國際友誼的工作，一面則要加緊培養本國籍的國際跆拳道裁判。

(三)我國跆拳道選手普遍的缺點有二：一是恐韓症，總覺得技遜一籌，在膽怯的情況下難以充分發揮。二是被動性太重，在一場勢均力敵的賽事中，我選手往往採取守勢，期望在對手發動攻擊時才伺機下手；這種守株待兔的戰略，往往在平手時產生關鍵性的影響，容易被判敗陣。因此，如何加強心理輔導，培養選手主動出擊的信心，使能發揮高昂的鬥志，應是訓練項目中的重要課題。

(四)跆拳道競賽在國際間屬冷門項目，大型的競賽活動不多，我國可在這方面作些努力。以九九年世界跆拳道錦標賽而論，目前主辦城市尚未確定；如我國能爭取到手，對提升選手實力、增強國際競賽經驗、鞏固國際體育組織間的友誼等，皆大有裨益，也必然可增強我國在雪梨奧運奪取跆拳道獎牌的聲勢。

過去，我國在奧運跆拳道項目中，曾連續榮獲金牌，但係屬表演賽的性質。如二〇〇〇年奧運把它列入正式競賽項目；那麼，情況對我確較有利，值得體壇全力以赴，積極爭取！