

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 蘋果日報 日期 99.12.19 版面 A一版

亞洲第1人 -18°C跑百公里

TAIWAN 台灣

陳彥博 征服 南極



■陳彥博今年4月挑戰北極超馬成功，9個月內又征服南極，不愧是台灣之光。圖為他征服北極時所攝。 陳彥博提供



【黎建忠／綜合報導】懷抱夢想，挑戰南極100公里超級馬拉松的「台灣夢想鬥士」陳彥博，昨凌晨在-18°C的冰天雪地裡，以15小時15分58秒完成壯舉，在4位完賽選手中排名第2。他是賽史7屆以來首位亞洲人完賽，而他繼今年4月成功挑戰北極馬拉松後，9個月內又征服南極大陸，更是亞洲超級馬拉松賽史第1人。

陳彥博小檔案

身高 172公分 體重 65公斤 年齡 24歲
 學歷 國立體育大學教練研究所2年級
 興趣 長跑、溜冰、圖片設計、影片剪接
 家庭 未婚、無女友
 重要成績
 ● 2005年福岡馬拉松第1名
 ● 2008年北極大挑戰600公里第3名(隊友林義傑、劉柏園)
 ● 2009年喜馬拉雅山160公里分站超馬賽第4名
 ● 2010年北極馬拉松第3名
 資料來源：《蘋果》資料庫



陳彥博(左)總在危險地帶挑戰極限，讓媽媽(右)驕傲又擔心。資料照片

護目雪鏡 5000元
 防風罩 6000元
 抗寒手套 20000元
 防水透氣抗寒外套 21000元
 (內搭透氣保暖衣5000元)
 陳彥博 征服南極利器
 防水透氣防風襪 6000元
 極地雪靴 38000元
 冰爪鞋 20000元

人 在台灣的陳媽媽李婉寬得知比賽順利，第一時間最想對兒子說：「彥博，你很棒很厲害，名次怎樣都不重要，能平安完成目標就好。」陳爸爸則透露：「家中3個小孩，彥博排老么，從小膽子最小，沒想到長大後最敢衝。」陳彥博預計26日凱旋歸來。

大滿貫已過3關

因南極氣候多變，比賽直到前天上午9時30分才開跑，比賽過程中最低溫約-18°C，「高溫」也僅-8°C，但所幸風勢「僅」像是輕度颱風，讓比賽得以順利完成。

包括陳彥博在內共有4男1女參賽，但來自羅馬尼亞的男選手魯索(Andrei Rosu)未完賽，最後由巴西好手馮西卡(Bernardo Fonseca)以創賽史最佳紀錄的12小時

41分52秒奪冠。南極馬拉松賽舉辦第7屆，但去年沒有100公里超級馬拉松，過去7年來，只有20人完成南極超馬壯舉，其中3人為女性，陳彥博今年的成績在歷屆可排名第8。包括陳彥博在內的5名選手在比賽結束後，立刻搭主辦單位安排的專機，約經7小時飛行返回智利休息。

陳彥博去年12月挑戰喜馬拉雅山馬拉松賽成功後，訂出「578計劃」，就是在5年內跑完7大洲的8項馬拉松賽，擠進全球只有46人的「馬拉松大滿貫俱樂部」(Marathon Grand Slam Club)。

這次成功征服南極馬拉松賽後，陳彥博在8項賽事已完成3項，下個目標將是明年3月在澳洲藍山(Blue Mountains)舉行的45公里山路越野馬拉松賽。

陳媽媽在家裡關心賽

況，她說：「每天都會看《蘋果》體育和上官方網站了解南極情況，一顆心懸了好幾天，看到官網總算列上成績，代表選手都很安全，心裡才稍微安定。

陳媽媽表示，最近一次和彥博通電話是在他跑完42公里馬拉松後，當時聽到他說左腳有些不舒服，還很擔心，但看到他接著跑完100公里，實在感到驕傲，這代表著彥博又更能自己處理狀況和照顧自己，也更成熟了。」

母從爭吵到支持

看著彥博如此執著於超馬，陳媽媽坦言，她確實有一段很長的掙扎矛盾期，「大概從彥博決定要去挑戰北極的前半年，我們就開始發生爭吵，天下父母心，誰會希望自己的小孩去這麼危險的地方，當然想說彥博快

點把研究所念完，好好找份工作安定下來，雖然夢想很偉大，但總會擔心發生意外，我記得他4月去北極的時候，到機場送機，我們都還在吵。」

只是後來念頭一轉，陳媽媽上網去看彥博的部落格，發現兒子的內心世界多采多姿，也更了解超馬的意義，漸漸地以鼓勵代替爭吵，連陳爸爸也堅定地告訴彥博：「人生不要留白，尤其這些地方，大多數人一輩子都去不了，也算是一種福份。」

長年茹素的陳媽媽透露：「現在他每次出發前，我都去北投彌陀寺求一些平安符讓他帶去，一方面保佑他平安歸來，另一方面也可拿去做國民外交，許多老外看到這些台灣傳統的宗教符具都很感興趣，彥博自己也帶了一堆財神爺小玩偶去送人。」



南極洲氣候惡劣，平均氣溫約-3°C至-28°C，沿海風速可達每小時162公里，連步行都困難。資料照片

氣候惡劣 颳輕颳級暴風

陳彥博挑戰的極地馬拉松地點位於南極洲，這時雖是夏季，氣候仍惡劣，平均約-3°C至-28°C，沿海風速更達每小時162公里，陳彥博昨奮戰時，氣溫-8°C至-18°C，最大陣風每小時72公里，相當於颳輕度颱風，而南極正處永晝(24小時不日落)，選手避開了入夜視線不良的問題。

南極洲100公里超級馬

拉松是沿南緯80度繞圈跑，每圈25公里，共4圈，地形以冰原為主，高低落差約5公尺，有4個補給站可供選手休息和補充水分、食物，起、終點也搭帳篷應變緊急狀況。

僅企鵝海豹生存

嚴酷環境讓南極大型動物只有企鵝和海豹，「地理

南極」(南緯90度)又稱南極點，是世界最難到達地點，至今只有7支探險隊曾抵達。

南極洲沒常住人口，1961年簽訂的南極條約明定這塊大陸屬人類共有，只能做和平性質科學研究，每年僅1千至5千名科學家在夏季駐點，協助他們的哈士奇等動物也只有該時段能進入南極洲。

記者王毓健

馬拉松「大滿貫」俱樂部

洲別	地點	陳彥博挑戰狀況
亞洲	喜馬拉雅山	2009年12月 完成
北極	北緯89度附近巴尼歐(Berne)漂浮冰島	2010/04/08 完成
南極	南極大陸愛國者丘陵(Patriot Hills)	2010/12/18 完成
大洋洲	澳洲藍山(Blue Mountains)	預計明年3月挑戰
南美洲	祕魯印加古道	預計明年夏天挑戰
歐洲	希臘奧林帕斯山(Olympus)	2012年或2013年挑戰
非洲	地點不固定	2012年或2013年挑戰
北美洲	地點不固定	2012年或2013年挑戰

資料來源：《蘋果》採訪整理