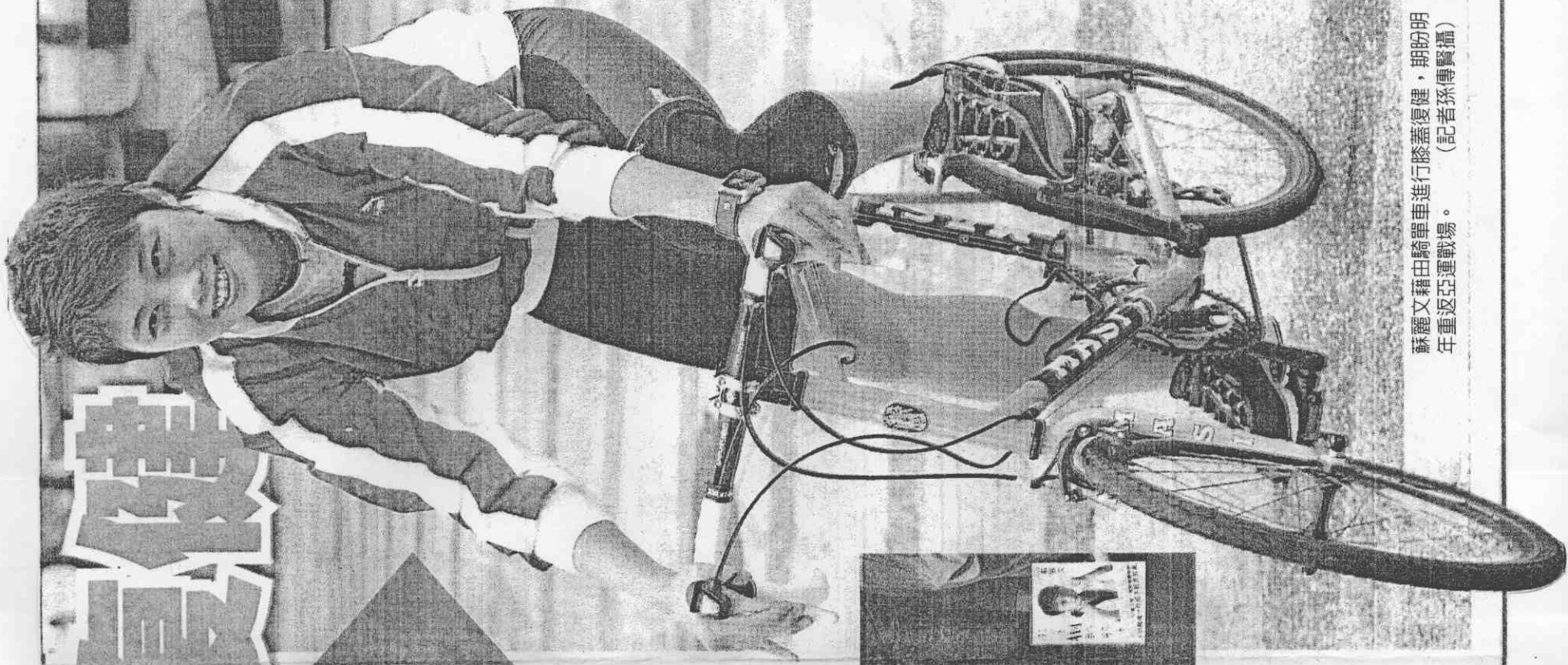


# 蘇麗文 騎車復健 瞄準亞運



蘇麗文藉由騎單車進行膝蓋復健，期盼明年重返亞運戰場。(記者孫傳賢攝)

〔記者孫傳賢／台北報導〕騎單車為時下最「夯」運動，北京奧運跆拳道鬥士蘇麗文，藉由騎單車進行復健，期盼2010年再戰廣州亞運！

## 曾有12天單車環島紀錄

蘇麗文接觸單車多年，不但曾以12天完成環島紀錄，甚至有過因車速過快遭撞飛經驗，蘇麗文正經地說：「不開玩笑，真的是被撞飛囉！我不喜歡輪的感覺，騎自行車也一樣，所以

常跟摩托車『尬車』，有次被汽車撞到我，我整個人足足飛越四線道，經過那次慘痛教訓後，我再也不敢騎快車。」蘇麗文動完膝蓋手術後，隨即展開復健，目前已可從事慢跑運動，但跑步對膝蓋負荷較重，蘇麗文便改選擇藉由騎單車復健。

## 能否參賽 還是未知數

蘇麗文表示，膝蓋傷勢正漸入佳境，唯獨「角度」不正常讓她傷透了腦

筋，「膝蓋復健需要不斷折角度，太認真容易疼痛腫脹，不認真的話肌肉又會退化，這實在是兩個兩難的課題。」

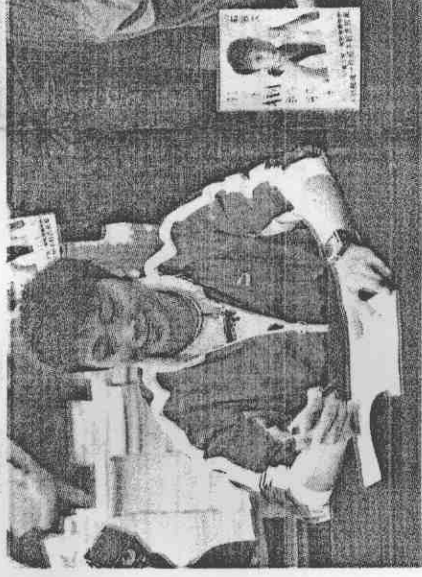
蘇麗文雖積極復健，但能否趕上年底香港東亞運仍是未知數，蘇麗文暫時將目標擺在明年亞運，不過蘇麗文坦言，最想參加的比賽其實是全運會，「若我今年再拿冠軍，將可締造史無前例的全運會跆拳道7連霸，但我絕不會冒險參賽。」

## 打不倒的孩子

〔記者孫傳賢／台北報導〕蘇麗文文化氣質作家，為新書「打不倒的孩子」舉辦簽書會，蘇麗文全家人皆從高雄遠道而來見證這歷史性時刻，不少粉絲特別從外地遠赴台北，只為親口向蘇麗文說聲「加油」。

## 粉絲排隊向她說加油

蘇麗文北京奧運帶傷拚戰，倒地11次仍不放棄的鬥志，令人至今印象深刻，昨日蘇麗文親赴世貿一館台北國際書展，為個人生涯第一本書「打不倒的孩子」舉辦簽書會，不少中南部粉絲遠道而來，排隊許久等待簽名，蘇麗文感動地說：「簽書過程雖沒太多機會跟大家聊天，但聽到粉絲一聲聲『加油』，讓我再度充滿前進的動力。」



↑蘇麗文化身作家，昨於世貿一館為新書「打不倒的孩子」舉辦簽書會。(記者孫傳賢攝)

## 寫文章簡直要她的命

從「武將」蛻變為「文官」的「陣痛期」，令蘇麗文多次想放棄出書計畫，「我很好動，喜歡流汗勝過動腦，每天坐在電腦前打些文詡調的字句，真是差點要了我的命！」書中蘇麗文除以文字敘述成長及跆拳道之路的艱辛過程，並搭配蘇麗文親筆繪製的可愛插圖，使內容更加豐富，蘇麗文說：「我希望讀者看完這本書後，可學我將一切不愉快轉換為正面、快樂的能量。」

## 取名名 差點鬧家庭革命

蘇麗文透露，家人為決定「打不倒的孩子」書名，差點引發家庭革命，蘇麗文說：「我原本是想取『打不死

的蟑螂』，老爸卻鍾情『我的跆拳道之路』，僵持多日後，才產生『打不倒的孩子』。」蘇麗文與勁勃勃地表示，若未來有機會，她希望再寫第二本書，書名為「沒有甚麼不可能」！