

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育史 來源 大成報 日期 860703 版面：九版



從歷史說故事

體操篇一

蔣百里為體操先驅

一九〇五年曾在杭州作過器械操的表演

記者卜美彰／特稿

自滿清政府編練新軍開始，以後在民國的各地方部隊的軍事訓練中，均把徒手體操和器械體操列為必備課程，大陸近代體操運動的傳入發展，與這個時期各種軍隊的軍事訓練有著密切的關係。

十九世紀後半期，留洋派開始選拔青少壯的中下級軍官卞長勝等七名選手，到德國學習林操、迎敵、設伏、布陣、繪圖各法三年餘，一八七九年學成歸國後，以德軍教練李鴻章親軍，也扎下了近代體操的基礎。

廿世紀初以步兵科第一名成績畢業的蔣百里成為體操先驅，蔣百里於一九〇五年曾在杭州作過器械操的表演，這是近代體操傳入我國後，有文字記載的第一次體操表演，一九〇六年蔣百里赴德國深造，任德軍實習連長，回國後於一九一二年初，任保定軍官學校校長，對這所滿清官僚氣息很重的軍事學校嚴加整頓，所聘教官清

一色是日本士官學校畢業生，每天下午，他都要帶副官巡視操場一次，保定軍校軍事體育訓練也是日本化了的德國、瑞典體操。

袁世凱稱帝失敗後，吳佩孚的部隊廿年代初割據河南，這個部隊每日三操，以連排為單位操練，早操黎明即出，先走跑交替，然後進行柔軟體操，中操在上午，進行班、排為單位的徒手或持槍教練，大約三小時，晚操排在下午，偏重身體訓練，內容為拳術、刺槍，有時也做集體遊戲，並設有天橋、爬竿、平台、浪木、木馬等器械體操屬日本式的德國體操。

在各部隊重視訓練的風氣下，體操的推展也蔚為時尚，馮玉祥、馬鴻逵及孫立人的稅警部隊，都聘請許多體育教官，在官兵中普及武術、拳擊、器械操、擒拿等技術，訓練內容中除一些簡單的器械體操動作外，尚有徒手體操、圓木運動、搏鬥等項目。