

六之十二／辛秘軍家馬

驚天娘子軍 全靠大補丸

營養三個原則五個秘方 定期食用牛鞭、驢鞭、狗鞭、羊鞭

記者 高正源／特稿

馬俊仁能把這批娘子軍訓練成驚天動地女超人，跟他的個性中帶有一個「敢」字，有非常大的關係。

大陸大學田徑協會科學研究委員會副主委、也是浙江大學體育科學研究所所長黃明教，在今年六月初趙瑜的「馬家軍調查」一書問世前的五月九日，在大陸一項田徑科學研討會中指出，馬家軍的成功，是依賴於精神指導、科學選材、目標管理、實施訓練及營養恢復五大因素。

原則是：一、選擇及搭配適合中長跑的主食及副食；二、結合多種微量元素；三、堅持長期服用鈣、磷及鐵等補給藥物。

五大秘方是：一、全隊長年食用東阿阿膠；二、長年服用人參粉及在一定時段調補一定數量的牛鞭、驢鞭、狗鞭、羊鞭及羊羖丸等；三、大賽前和比賽期，生喝甲魚血及清燉甲魚湯；四、注射、針灸及按摩；五、定時就餐、喝湯，養成習慣。

看了黃明教的這一篇研究報告，若再加上趙瑜對馬俊仁一段有關他商業頭腦的描述，就更能了解馬俊仁是怎樣的一個人。

有一次馬俊仁在廣西的狗市閒逛，趙瑜在「馬家軍調查」一書中這樣描述著：「他上狗市轉悠，見一隻純種雄京巴，出價兩萬塊。馬俊仁上前睇準關鍵部位檔根子，伸手一摸，說這狗不值兩千。狗販子生氣了，要和馬俊仁說個公道。老馬說我清楚了，你別怨我，本來純種公狗是讓配種的，可是你這狗只有一顆蛋，兩顆丸還不一定行，一個偏蛋就更不用了。沒有生育能力，牠當然就不值兩萬塊錢。」

為觀摩田徑大賽經常自費跑到外地去看。

有一回上北京，他回鞍山時沒空手，在北京買了一盆高高的仙人掌，滿車廂的人都躲著怕扎刺兒。回到鞍山一倒手，竟然賣了六百多。他跟他一塊兒的教練們說，這不，在北京的錢補回來啦，你怕扎還行！

馬家軍成名後，他替「中華繁精」一再努力的宣傳，更在接受中外媒體記者訪問時，清清楚楚的說，馬家軍的娘子們能有這麼充沛的體力，都是喝驚精喝出來的。

狗販子一愣，伸手指到狗籠裏一摸，他服氣了，不服氣不行。馬俊仁的商業頭腦從來就沒有閒著。在鞍山當教練的時候，