

## 心情放輕鬆 越跑越順心 王惠珍封后 表現受肯定

區運採訪團／宜蘭報導

●「短跑女王」王惠珍雖然入學政大，訓練量被迫減半，但是反而越跑越快，她認為是心情放鬆、較無得失心所致。

王惠珍昨天跑出個人最佳紀錄11秒29的成績，比參加奧運時還好，令知道她進政大後因學業為重不得不將訓練量減半的人，都感到好奇，對她的穩定表現也給予高度評價。

她自己則認為正是因為已經

上學，外界瞭解她必須減少訓練量，反而使她比賽時更無得失之心，所以跑得更順、更快。

王惠珍除了一百公尺輕鬆封后，令在場觀眾讚嘆不已，昨天下午四百接力，她所代表的台北縣隊前三棒原居第四位，只見她接棒後即如風馳電掣般，連續超越兩位選手，還差點追上一路領先的高市隊，硬是為北縣贏來銀牌，全場觀眾大飽眼福。

↓女子百米北縣王惠珍上政大成績更進步。

記者 黃育仁／宜蘭傳真

