

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 750905 版面 二版

教育部任命蔡敏忠

擔任體育學院籌備處主任

【本報訊】教育部昨天任命蔡敏忠，擔任國立體育學院籌備處主任。
蔡敏忠，河南省孟津縣人，六十三歲，國立台灣師範大學畢業，美國明尼蘇達大學體育博士，曾任師大教授，教育部體育司長、亞大文社中心執行長，現任體協秘書長、師大教授。
體育學院將設置在林口中正體育園區，兼管體育園區，以培育體育、運動人才，預定明年招生。

爭戰學科牌金

準水育體升提技科端尖用運國美(一)

譯威祖丁

美國體育界目前正風起雲湧地利用尖端技術，探索嶄新的訓練方法。運用電子技術分析選手的每一個動作，根據資料建立合理的練習方法等，已在每一單項運動普遍實施。此一趨勢顯示，單純依仗堅毅不拔的精神，埋頭苦練的時代業已過去。
我們的鄰國日本，體育科學的水準也極高，日本體育協會設有一個體育科學委員會，專責研究如何利用科學知識，提高體育水準。儘管日本的做法多少有些研究歸研究，訓練歸訓練的偏差，研究的成果不一定立即使教練、選手獲得裨益，但視之一味強調苦練的我國，畢竟要強得多了。
所謂他山之石可攻錯，讓我們看看美國頂尖好手，為了在一九八八年漢城奧運中為國爭光，怎樣在尖端科技的輔助下，從事改革的實情。
當然，我們更渴盼此文的刊出，能使我國體育界，特別是有關機構油然而生見賢思齊的念頭，並刻及普及地使尖端科技與體育相結合，則受惠者豈僅體育界而已。——編者

每位選手都要接受科學調查

以山頂積雪猶存的派克峰為背景，微風吹拂海拔二千公尺的高原，另有一番清朗、和煦的氣氛。那裡就是科羅拉多泉美國奧會的訓練中心。
四百公尺的跑道上，柔道選手正在鍛煉他們的速度。跑道下方，埋設了能與個人電腦連線的壓力測定板。二十七歲的柔道選手黎德已在訓練中心的宿舍生活了五年。兩年前的洛城奧運時，他曾獲得六十公斤級的銅牌。為了爭取嚮往已久的金牌，黎德繼續留在食宿費全免的訓練中心，以二年後的漢城奧運為目標，全力以赴。

黎德在練習時，隨身帶著一個外型極像是巨型手表的心律器，持續記錄心臟跳動的情形。練習完畢後，分別刻有號碼的心律器，由訓練中心的女職員收回；第二天上午，再由她將高如山積的心律器上的資料，逐一輸入電腦。
就這樣，每一位選手都接受從各種不同角度進行的科學性調查，以及根據調查結果所提出的建議。因為中心聘有生理學、心理學、營養師等各類專家。重量訓練室內有專任教練，醫務室內則有預防運動傷害和復健的專業人員，作鉅細無遺的指導。

戴洛曼博士·指揮進軍金牌

負責指揮這一金牌科學作戰的是體育醫科學委員會主席查爾斯·戴洛曼博士。現年四十三歲的戴洛曼博士原是賓州大學撐竿跳高選手；那是紹年逐漸被玻

織維跳竿所取代時候的事。

「我最大的夢想是參加奧運會，無奈事與願違。原因是那時候根本沒有人能提出適切的建議，告訴我怎樣使用玻璃織維跳竿。既然沒有人能夠協助我怎樣使用織維跳竿練習，我只能反求諸己，自行潛心摸索。」
很幸運的，在大學時選修的體育、電腦、機械課程，那時候剛好派上了用場。
戴洛曼博士擔任德拉瓦大學教職的同時，受聘為職業棒球隊非力茲的訓練顧問。轉職伊利諾大學後，立即擔任奧運籌備隊的訓練工作。一九八〇年甯靜湖冬季奧運時，過去沒沒聞名的美國隊居然奪走了銀牌，這不能不歸功於戴洛曼博士的指導有方。

運用研究成果·推展訓練工作

唯其如此，美國奧委會特聘戴洛曼博士為專任教練，自一九八一年開始，實際主持一九八四年洛城奧運的「生物力學作戰」工作。
戴洛曼博士對於「生物力學作戰」這件事，作了如下淺顯易懂的說明：
「在生物力學這一領域內，正從事各種分工極細的專門性研究工作。我們的責任是集和運用各領域的研究成果，推展訓練工作。換言之，我們要把全國的研究成果集合在這，使之開花結果。」

洛城奧運期間，美國囊括了八十三面金牌。二年後的漢城奧運期間，這一奧運科學基地又將替美國帶來多少面金牌呢？

