

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 台灣時報 日期 99.05.31 版面 五版

新加坡馬拉松 薛慶光倒跑 星民衆讚嘆

來自台灣的倒跑達人薛慶光參加新加坡馬拉松八十四公里競賽，近十三個小時全程「倒著跑」成功挑戰不可能，抵達終點時受到全場矚目及熱烈掌聲。(中央社)



(中央社新加坡三十日電)別人參加馬拉松賽是往前跑，但來自台灣的倒跑達人薛慶光參加新加坡馬拉松，卻是近十三個小時全程「倒著跑」，他的堅持與毅力讓新加坡民衆豎起大拇指敬佩不已。

新加坡馬拉松

炎熱的新加坡在廿九日舉辦日落馬拉松，裁判鳴槍開跑後，在人群之中卻有一人竟然不是往前跑，

而是倒著跑，引起全場矚目，許多人不敢相信，認為這人只是在開跑前作秀。

但這位來自台灣的薛慶光不是作秀也不是開玩笑，八十四公里挑戰賽，從夜晚跑到清晨，全程倒跑十二小時四十八分。

不過，薛慶光在賽後對中央社記者表示，這場挑戰真不好跑，從昨天晚上六時跑到今天清晨近七時，除了新加坡天氣悶熱，再加上還要趕走瞌睡蟲，及忍著飢腸轆轆，但最後可以倒跑完全程，覺得很有意義。

薛慶光今年六十歲，在二十年前開始嘗試倒著跑，他說會倒著跑的理由很簡單，因為以前聽說對身體很好，結果就這麼跑了二十年，一九九五年他參加紐約馬拉松結果一炮而紅，外國媒體還給他取了個外號叫「Backman Tony」，更在第二屆全球倒跑馬拉松比賽中，他更拿下三千、五千及一萬公尺的三料冠軍。

很多人都問，倒著跑不危險嗎，以前他到國外比賽時，還會拿著國旗倒跑完全程，難道不會跌倒或撞到東西嗎？

薛慶光說過去曾有撞到貨車的經驗，但長年的訓練使他擁有一雙比別人厚的腳底，二隻腳如同有四個穩定的底座，這就像桌子一樣穩固，再加上不斷在河床邊訓練，雙腳已經會「閱讀地面」，腳跟很清楚知道要用什麼角度接觸地面，所以根本不用擔心。