

找回手感 想請郭總指導

〔記者羅惠齡／台北報導〕張誌家回到台灣的首要任務，就是要積極找回往日手感，他第一個想到的人，就是郭泰源。

結束美國復健，阿家回台灣，中華棒協秘書長林宗成隨即與他聯絡，希望將他納入培訓隊，並且幫忙安排郭泰源與棒協副召集人趙士強與他碰面。

郭：就投嘛 別想太多

阿家順利入選培訓隊，接下來將在左訓展開魔鬼訓練，他說：「請郭總不要吝嗇，能夠實際幫助我調整。」阿家調皮地說，以前問郭總，為什麼投得好好好的，

現在突然變成這樣，郭總都回他：「就投嘛，想那麼多做什麼。」但聽完，他還是一知半解，現在他最希望郭總能夠親自教他。

郭泰源允諾，阿家到左訓中心集訓後，他會盡力協助阿家調整，但他也告訴阿家，要忘掉以前的自己，不要老是回憶以前球速有多快、控球有多好。

郭總表示，現在球員都有這種通病，自己想太多，就像在樂天的林英傑及林恩宇，都是心理問題太過技術，上了投手丘還想著自己姿勢好不好、球速有沒有催出來，那時已是要拚輸贏的時候，還想那麼多做什麼？



台灣隊總教練郭泰源（左）為張誌家戴上國家隊球帽，要阿家好好加油，再拼進國家隊。（記者羅惠齡攝）

一度要戴口罩 才敢出門

〔記者羅惠齡／台北報導〕「剛從日本回來時，有一陣子覺得很丟臉，出門都要戴口罩。」張誌家回憶，被西武戰外力外通告後回國的心理障礙。

阿家在台灣擁有多球迷，大家對他最深的印象就是在世界盃一投成名，後來他也風光地加入西武，沒想到最後竟是以這種結局收場。

「剛回台灣時，我真的不想被人知道我回來了。」阿家走在路上都怕被認出來，因此只要去人多的地方，他就會戴口罩。一趟美國復健回來，心情才覺得較輕鬆。

阿家表示，被球隊戰外力外通告，他並沒太在意，因為職棒就是這麼

現實，沒有成績，隨時都有走路的可能，最難以接受的，是別人在背後的指指點點。

離開西武 難過得哭了

曾有媒體報導張誌家接到戰外力外通告後哭了，阿家說，他確實有哭，但不是因為被西武戰外力外通告，而是在與父親通電話時，父親對他說：「你就是沒認真才會如此。」這句話讓他當場痛哭。

阿家說，有沒有認真練習，他及許銘傑、翻譯最清楚，旁人不會知道。以前回到家，經常上網玩遊戲，但後來就是研究投球動作，被父親這麼一說，他覺得很委屈。

阿家回來

目標世界盃、亞錦賽 入選台灣成棒培訓隊

〔記者羅惠齡／台北報導〕「好久不見，我回來了！」沒有因為被西武隊列為戰外力而難過的表情，張誌家（見圖，記者羅惠齡攝）昨天正式公開亮相，臉上展現的是對未來再出發的自信，以及球迷印象深刻的招牌微笑，阿家堅定地說：「今年我唯一目標就是進入世界盃、亞錦賽正選國手！」

而中華棒協在昨天召開選訓會議，在決選出業餘培訓隊名單中，也通過張誌家以徵召名義，入選培訓隊，棒協隨即正式公布這份名單。

接下來對張誌家是挑戰的開始，他現在只是培訓隊一員，能否隨隊赴美移地訓練，以及參加8月荷蘭港口盃、義大利

投怎麼不順，突然覺得投球怎麼那麼困難，甚至在後兩年，每天都觀看自己以前投球的錄影帶，或者到外面投給許銘傑及老婆尹明生看，就是想找出問題，當依然沒有太大成效時，對他的身心都是折磨，他一度想放棄打球。

直到離開西武前往美國復健，才知道自己的腰及肩膀都有問題，也是投球出現困擾的原因，這半年來，他每天訓練及治療，雖然一趟復健花了超過百萬元，但過得很充實，身體狀況也逐漸恢復，自信心也稍微回來，現在他能說，「身體沒有問題了，只缺球感。」

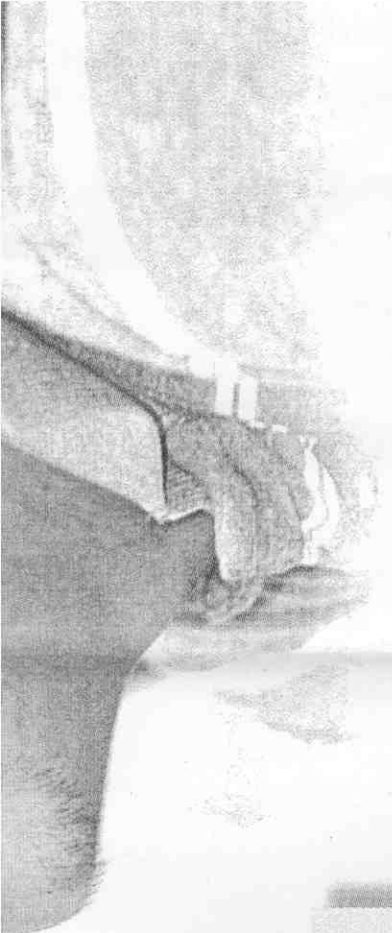
阿家說，現在狀況根本無法和以前相提並論，現在就像是小學生在投球一樣，所以以前他投球到田徑隊專訓的時候



張誌家 棒球生涯大事記

- 1998年 第3屆金龍旗MVP。
- 2001年 第34屆世界盃棒球錦標賽，以預賽3勝0敗戰績，獲得最佳勝率投手，並為台灣對日本隊季軍戰勝利投手。





苦尋強投 郭總四處奔波

每名選手都能盡自己最大力量打出佳績，而他也有意再自職棒二軍代訓選手中，搜尋可用之兵。

郭總對投手戰力的困擾來自於，亞錦賽恐怕徵召不到大聯盟25人名單內的球員，如王建民、曹錦輝甚至郭泓志，都可能無法順利徵召，幾名旅美、日球員像羅錦龍、林恩宇、林英傑或姜建銘，狀況不穩定，還有球員仍在受傷中，加上今年中職打到現在，還沒有實力突出的投手出現，讓郭總傷透腦筋。

〔記者羅惠齡／台北報導〕世界盃、亞錦賽台灣隊教練郭泰源最近馬不停蹄觀看成棒春季聯賽，以及中華職棒賽事，接下來他計畫到日本、美國觀察旅外球員的狀況，最讓郭總苦惱的是投手陣容，他說，如果沒有好投手列入，屆時的比賽就會陷入苦戰。

日本及南韓已分別公布亞錦賽觀察名單，日本確定不徵召旅外球員，而南韓則將旅美、旅日好手都列入名單內，至於台灣隊，郭總未明確回應，郭總特別表示，大家都有機會，希望

2007年台灣成棒 培訓隊名單

執行教練：龔榮堂

教練：劉榮華、康明杉、吳文裕

投手：

李瑋華、蕭宇奇、許銘健、陳昆宏、陳政陽、王鏡銘、黃佳明、羅正龍、唐嘉駿、林克謙、鄭凱文、買家瑞、李振昌、李居冠、羅嘉仁、鄧志永、蔡萬霖、張誌家

捕手：

林琨笙、李福源、汪竣泰、陳瑞慕

內野手：

林益全、林瀚、蔡明覺、余德龍、蘇建銘、謝明宗、林國民、黃清喞

外野手：

朱元勤、郭健瑜、詹智堯、張志豪、林凱倫、廖英傑、唐肇廷

提並論，現在就像是小學生在打球一樣，所以他希望能利用在培訓隊集訓的時間，找回以往球感及拚勁，「回到這個讓我成名的地方，我要從這兒再爬起來。」

阿家說，他自美國結束復健返國後，包括誠泰及La new都透過管道打聽他的狀況，他說，以自己現在的水準回來打職棒，對球迷或球隊都不公平，他是100分出去的，但現在只剩4、50分，他希望未來不管在哪兒打球，狀況都是100分，所以他今年唯一目標，就是找回球感，能夠進入國家隊正式名單。

訓練，以及參加8月荷蘭港口盃、義大利國際邀請賽，完全得視他在左營集訓期間的狀況，阿家將於6月8日與培訓隊其他選手共同進駐左訓中心。

澄清未搞失蹤 在美復健

離開日本後，阿家沒在國內多停留，隨即前往美國，展開半年多復健，這段時間他沒與太多人聯絡，因此陸續傳出各種傳聞，昨天他自己出面澄清，「我就是在美国積極復健而已。」

阿家說，他到日本5年，前幾年投出成績，但後兩年遇上很大的挫折感，怎麼

2002年 以1.2億日圓簽約金，加入日本職棒西武獅隊。

從7月21日出戰近畿隊到8月12日出戰羅德隊的比賽中，締造連續28局都有三振的日本職棒新紀錄，原紀錄由日職名將江夏豐保持的23局，高懸34年。

2004年 日本職棒太平洋聯盟6月投手MVP。

參加日本職棒明星賽，是第2位獲得日本職棒明星賽勝投的台灣投手。

2006年 西武球團將他列入戰力外通告名單，累計張誌家在軍3年出賽戰績26勝19敗1救援成功，防禦率3.81。

記者羅惠齡整理

向建仔討教 阿家：他的球很難學

〔記者羅惠齡／台北報導〕在美國復健期間，張誌家最要感謝的就是老婆尹明生的辛勞照顧，以及旅美好友們的鼓勵，其中包括王建民。

阿家說，在美國半年時間，他與大部份的旅美球員都碰過面，費雪訓練中心週末都休息，他會在休假期間開車去找好友郭泓志等人，也有不少旅美

球員想念台灣的家鄉菜，於是常到阿家的家，一嚐尹明生料理的家鄉菜。

阿家說，在日本後兩年，因為沒有成績，教練也想幫他找出問題，一度要他改練側投，但是他投起來超不順，而且自己也不喜歡，因此又改回原來的姿勢。

到美國復健期間，他也曾請教王建

民關於投球問題，建仔認為他的腳步跨太大步了，還當場示範怎麼投，不過，阿家說，建仔的投球實在沒幾個人可以學得來。

最辛苦的就是阿家的太太尹明生，阿家復健期間全程陪伴，雖然日子過得辛苦，卻甘之如飴，為了打發時間，還在亞歷桑那找學校學語文。