

同樣的跳竿 鐵人克服心理障礙

李福恩得心應手 躍過4.30m

記者 劉善群／高雄報導

●因撐竿跳高「砸鍋」而痛失亞運十項金牌的李福恩，昨天在區運依舊提起勇氣參加這個令他傷心的項目，不過這次他演出還算正常，1次躍過4.30m取得參加明天決賽的資格。

李福恩昨天參加撐竿跳高合格賽所用的跳竿，正是亞運敲碎他金牌夢的那支跳竿，昨天他使用時還頗得心應手。

李福恩說，亞運銀羽當天，教練、專家都說他3跳4.50m不過是因為用了175磅的軟竿，但他強調他除了第1次是用175磅的軟竿，其餘2次都已換成這支180磅的硬竿，無奈機遇不佳，把幾乎

到手的金牌江山讓人。

古金水、李福恩2人由於也報名明天下午展開的十項全能競賽，必須趕場參加撐

竿跳高及十項的100m、鉛球3項比賽。2人在趕場的情形下比賽，是否能重演去年佳作，令人關切。

區中運→亞運→區運 邁向14秒大關 百米跨欄 徐秀英步步欣喜

記者 劉善群／高雄報導

●北京亞運為中華田徑隊最年輕的徐秀英（桃縣，17歲），昨天在區運100m跨欄複賽跑出今年最佳成績14秒01（+w0.1），這項成績也是我國歷年來第5佳績。

徐秀英今年100m跨欄的成績一直呈「正成長」，從區中運的14秒19、亞運的14

秒15到昨天的14秒01，進步幅度令人欣喜，今天下午1時30分的決賽，徐秀英可望向突破14秒大關挑戰。

負責指導徐秀英的教練林正智，正是我國男子400m跨欄全國紀錄保持人，與徐秀英也同是來自花蓮的阿美族山胞，他對愛徒成績節節進步甚表滿意。



女子健力 陳雅玲雙破亞洲杯 舉重台上 成績平平

記者 陳俊合／高雄報導

●區運舉重項目，首日成績平平，僅亞運銅牌得主廖星洲在男子第4級抓舉，以122.5公斤平大會，總合255公斤刷新大會紀錄。今天下

午獲亞運女子舉重銀牌的倪嘉華將出賽。

女子舉重選手幾乎是舉壇新面孔，且大部分練習時間不長，成績也普遍不太理想，只有第3級來自金門的陳麗娟表現較為突出。

記者 曾大年／高雄報導

●區運健力比賽場地，昨天道賀聲不斷。高雄市隊女子第2級選手陳雅玲硬舉及總成績，雙雙打破亞洲杯紀錄。另有5名女子選手13項成績破了區運紀錄。



↑女子健力第二級比賽，高市陳雅玲表現出色。 記者 楊壽明／高雄傳真

得不償失

圖：鍾豐榮
文：陳俊合

●舉重選手常為在比賽中降級而減輕體重；為爭取佳績如此做法，無可厚非。但沒有計畫的節食，在競賽中，會有嚴重抽筋的後遺症，及被工作人員抬出場的糗事，其他無一益處，徒增身心俱疲，得不償失。

