



前進北京
倒數1年

田徑 鉛球

張銘煌 德國拜師

本報記者黃顯祐

「我希望能為我國爭取到第3面奧運田徑獎牌。」194公分的張銘煌懷抱著奧運夢，由他的體型與成績來看，這個夢絕非遙不可及。

「鐵人」楊傳廣、「羚羊」紀政在奧運田徑賽分別披銀、掛銅後，國內田徑選手在奧運一直難以再突破，想奪牌是難如登天，如今張銘煌在男子鉛球突破了20公尺大關，燃起一絲希望。

鐵餅選手出身的張銘煌，專攻鉛球只有1年時間，去年多哈亞運以19公尺45獲得銅牌，今年6月到德國移地訓練及比賽，有3場比賽超越20公尺大關，最好成績是20公尺20，逼近亞洲紀錄20公尺54。

突破20公尺，成為亞洲選手今年首傑後，張銘煌已具有世界級的水準，他欠缺的是比賽臨場經驗，去年的亞運及上月底在約旦進行的亞洲賽，張銘煌都是臨場調整不太理想，無法展現最佳實力，尤其是亞洲賽以4公分之差披銀，讓他心裡不是滋味。

具有20公尺以上的實力，張銘煌目前在大賽也維持19公尺50以上成績，證明他訓練及比賽落差不算大，只是想在競爭力極強的奧運奪牌，他不只是訓練時要有一樣的水準，臨場也要有一樣的表現。

推進1公尺，看似容易，實際上卻是需要更多的技術，張銘煌說，德國教練葛德曼對他的進步充滿信心，「他認為我可在短期內推進21公尺以上。」

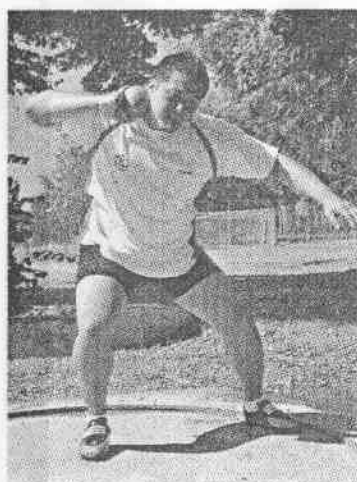
去年亞運前是在中國訓練，今年改到德國拜師，張銘煌說，他感覺德國訓練及環境都很棒，尤其是教練無私的指導，「我只是短期的過客，但葛德曼全力栽培，他開了9小時車送我去比賽，就是希望看到我擲出佳績。」

參加世大運、世界錦標賽、全運會後，張銘煌打算到德國進行冬季訓練，「葛德曼說冬訓很重要，如果成果良好，明年8月的奧運更有把握。」

張銘煌說，他現在的計畫先到年底冬季訓練，至於明年的計畫，「我想冬訓後，我會思考如何準備與訓練，在北京奧運調至巔峰。」

全國田協祕書長王景成已表明全力支持張銘煌的訓練計畫，如果張銘煌北京奧運圓了獎牌夢，離紀政在奧運奪牌間隔了40年，張銘煌說，這個意義重大，「我想為國內田徑選手爭一口氣。」

(系列完)



男子鉛球好手張銘煌在德國移地訓練，3次突破20公尺大關。

圖／呂景義提供

