

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 保齡球 來源 民生報 日期 810625 版面 四版

《球道上》

深入了解飛碟球的利與弊 陳健夫以身試球 有進展

記者 雲大植 / 特稿

●保齡球國家教育陳健夫要搞清楚「飛碟球」的底細，不惜以身試「球」，親自去操練。

陳健夫是1975年丹麥世界杯金銅牌得主，一手傳統球打得漂亮，是我國除朱有田以外，不靠飛碟球而在世界杯奪牌的國手。

國內獨創的飛碟球近年揚威國際，多次在世界重要賽會上奪標，使我們在國際保齡球社會受到重視。既然飛碟球如此犀利，身為國家教練就不能不了解它。

眾所週知，飛碟球雖厲害，但因悖離傳統打法，以致被認為易造成運動傷害。

因此，為探其究竟，陳健夫不惜捨棄自己的傳統打法，改練飛碟球，希望以親身的體驗，深入了解飛碟球的利和弊，並消除運動傷害。

經過幾個月的練習，陳健夫目前飛碟球的實力已有200分。傳統球與飛碟球屬兩種截然不同的球路，陳健夫改球路後能有此成績，實在不容易。

