

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 體操 來源 聯合報 日期 98.5.14 版面 B三版

大陸體操金牌軍

何可欣
高低槓公主

1992年出生的何可欣（見下圖，中新社資料照片），5歲時在幼稚園被啟蒙教練尚春燕選中，選進入了東城體校的體操短訓班。8歲時被選入了什剎海體校。2002年3月入選了北京隊。2005年底，何可欣進入了國家隊。在2008年北京奧運會上，她拿下了女子團體、高低槓兩面金牌。

一雙丹鳳眼是她的標誌。在教練眼中，何可欣很聰明、領悟性高，學動作特別快。不管是什麼器械，只要是教練安排的，她都依次完成，從不排斥或抗拒，甚至超出教練的要求。

在體能上，她具有一般女子體操選手沒有的爆發力，例如她的絕活「李婭空翻」僅僅用了兩個月時間就練成。

何可欣最拿手的項目是高低槓，她的A級起評分為7.7，是目前世界上難度最大的動作之一，因此被譽為「高低槓公主」。目前她已在世界三大賽事中獲得其中兩項大賽的高低槓冠軍，下一個目標是締造大滿貫紀錄。（馬鈺龍）

（大陸體操金牌軍訪台表演，本月25日在台大體育館、27日在桃園體育館、29日在苗栗巨蛋體育館，索票請上官網http://act.udn.com/amway_sports/或電（03）3537800）

