

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育小百科 來源 民生報 日期 740320 版面 二版



拓
克
路



橄欖球之所以被認為是激烈的運動，最主要的原因是，在比賽時允許合法的擁抱「拓克路」。「拓克路」是「Tackle」的音譯，意思是擁抱，但是這個動作幾乎就是橄欖球運動的代名詞，以音譯為名更為傳神。

「拓克路」是一種很重要的防守技術，實施這種技術的正確方法，是以肩部衝撞對方重心所在的腰部，達到阻攻的目的，阻擋的球員多少帶一點危險，所以「拓克路」被視為一項具有犧牲、勇敢的表徵。但只能對帶球的對方球員「拓克路」，否則就是犯規。

橄欖球界為了強調「拓克路」的重要，有：「一次拓克路等於一次達陣」的說法。

被「拓克路」倒地以後，必須將手上的球放掉，否則就算犯規，其他有關「拓克路」的罰則還有「太早」及「太遲」的「拓克路」，以及衣領、頸部的「拓克路」。(蘇嘉祥)