

《區運檢討》

馳騁球場 喜見新血輪！

區運女足霸業 後起之秀頗可觀

●區運會設有女子足球賽，至今剛滿十年，雖然江山依舊，但新血輪崛起，已逐漸轉換「跑龍套」角色，取代資深球員擔大樑，有能力去保住區運女足霸業。

十年來，台中市在區運稱后七次，另三次金牌分別由北縣、東縣及北市各得到一次勝利，因此中市可說是區運女足的「大贏家」。

●今年區運游泳池畔分外寒冷，不僅因為冷鋒過境，更因選手成績普遍未達上屆水準。

男女廿八項比賽，僅姜基禮、許峰銘、李士宏、江永泰、陳俊宏、張惠堅、林玲安、江貞品、江鳳珊等九名選手在九項中游出比上屆好的成績，進步幅度約在零點五秒到三秒之間。其中又以李士宏、江貞品和林玲安分在男子四百公尺自由式、女子一百公尺蛙式和二百公尺蛙式進步最大。

其他十九項男女成績全部滑落，短距離約增加一至二秒，中、長距離也有五、六秒，女子四百、八百和一千五百公尺自由式最慘，第一名成績平均比上屆多出十五秒之多！

成績不好因素很多，以破紀錄的次數來看，往年，多靠幾名明星選手來締造，今年因為中間隔著奧運會，選手高峰一過，本屆自然欲振乏力，只有男、女四百公尺接力一項被打破，五十公尺自由式姜基禮再度超越自己締造的全國最佳成績，其他明星選手繳白卷，並不意外。

但是就各項成績進退之間的幅度來看，問題可能更大。雖然天氣不佳必會影響選手水準，然而有經驗的教練都知道，若經過精良紮實訓練，好選手受天候影響極微。

問題仍出在泳壇的代謝太慢，各級訓練環節鬆脫及比賽制度三方面。

區運檢討

浪花暫歇 涼意上心頭！
選手成績不理想 三天缺失待考量

本報記者 陳筱玉

民國六十八年開始，女足加入區運會戰陣後，以第一代宜寧女將組成的中市女足隊，由於泰半都是木蘭女國腳，成為區運的第一支女足金牌軍，往後中市參加區運，一直都以宜寧中學出身的前、後批女足球員為班底。

隨著歲月的流逝，老宜寧逐漸退出球場，當年僅十八歲的第一代宜寧女將，如今只剩楊秀枝伴隨較小一、二歲的李梅琴及周台英等人，還有能力上陣力拚全場，其餘主將全是小宜寧成長的後起之秀。

現役為中市女足達成衛冕大任的年輕球員，在三年前的區運時，才被納入中市代表隊陣容裡，有機會被派上場比賽的，只有少數一、二位。

這批出身台南海東國小，卻在台中宜寧中學成長的女球員，顏春梅、許家珍、陳寶猜、陳玉婷、謝素貞、吳仙女等人，在今年老將狀態不如前下，擔起重任，不負所望仍然保住江山。

連四年均打入女足金牌決賽的北市隊，也是如此，以銘傳女足化身，第一代球員只剩劉玉珠，還在這次區運活躍，其餘成員都是新血輪，從她們身上可以看出現在中華木蘭隊的「縮影」。

本報記者 何長發

從七六、七七這兩屆區運可明顯看出，各縣市頂尖男選手除八百公尺自由式冠軍上屆黃仕柱被本屆陳國榮取代，及百公尺仰式和一百二十公尺蝶式四項冠軍易主外，其他十項全部由「故人」蟬聯；且這批好手大多已十七、八歲，到達要拚聯考的年齡，練習時間減少，成績相形退步。堪憂的是，已升入大學的男子好手已過氣及十三、四歲的小將未成氣候，明年區運怎麼辦？

女選手剛好相反，冠軍面孔泰半換新，許多十五、六歲好手都被三、四歲新秀取代，雖新秀已游出各人最佳成績，但與全國一流水準還差一截。

值得研究的是，若高中與大專訓練環節扣緊，選手在十八歲到廿二歲之間體力技巧最成熟的時刻，能多開發，區運和全國成績絕不致如此。但國內大學對選手訓練的熱中程度卻剛好與實際需要成反比，使好選手永遠在成熟初期即收山，游泳成績當然難有起色。

此外，正確比賽方式，應多辦練習賽，少辦大型賽，如此選手能在一年當中僅將體能作一或二次的大調整，成績逐步爬昇，自然會有好表現；但本屆區運前，選手已歷經全國中、大專、大學運動會、中學運動會及全國分齡賽，在金牌掛帥的今天，選手和教練須一再為各次比賽調整體能高峰，到最後的區運賽，已呈彈性疲乏，成績難能再突破。