

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育政策 來源 民生報 日期 821104 版面 四版

提升國民體適能六年計畫

教部擬定草案 將於84年度實施

記者 張麗君／報導

●教育部昨天擬定「提升國民體適能六年計畫」草案，將報行政院核定後於八十四會計年度起實施。未來各級學校體育課將撥出20%的上課時間教授體適能方面的認知，體育課的教學內容也將由過去訓練運動員的方式改為針對學生基本體適能方面的訓練，使體育課符合每位學生體能適合的需求。

教育部體育司長簡曜輝昨天表示，台灣地區未來的國民將有更多的時間和金錢從事休閒活動，又因人口的增加及年齡老化的趨勢，相對的使得活動空間減少，運動需求激增，因此，動態的休閒活動更是未來國民最重要的休閒活動項目。

體育司指出，推展國民體適能已為各先進國家發展的趨勢，

教育部訂定的「提升國民體適能六年計畫」將採知行合一的策略，加強國民對體適能運動之認知、落實國民對體適能運動之參與，及提升國民體適能之水準。預期績效指標為：六歲以上國民對體適能的認知率至少提升15%，六歲以上國民參與體適能活動率至少提升10%，六歲以上國民體適能指數達顯著指標。

配合國民體適能六年計畫的實施，教育部正積極修訂各級學校體育課程標準，實施各級學校運動聯賽及學童體重控制計畫等措施，以落實學校體育教學。另外，未來各級學校體育課將進一步把體適能的認知及參與體適能的方式納入體育教學內容，以提升學生多元的教學效果。

