

分類： 來源：民生報 日期：850718 版面：七版

《奧運新增項目介紹》

# 沙灘排球

選手兼教練二人包辦  
冠軍戰採三局兩勝制

記者 許瑞瑜／報導

●奧運沙灘排球採二人制，除冠軍戰為三局兩勝制外，其餘場次均將一局決勝負，比賽中球員不得替補，且沒有教練編制，選手不僅得在比賽時保持最佳狀況，還要習慣自己打理一切，和室內排球迥然不同。

沙灘排球賽的場地須由均勻的沙粒組成，規格和室內排球場同為長十八公尺，寬九公尺，但是沒有中線及攻擊線，比賽用球顏色鮮艷，氣壓約為室內排球的一半，在持球認定的尺度上也相對放寬。

三局兩勝制的前兩局以先拿到

十二分，並至少領先對手兩分以上者獲勝，11:11「丟土」時以十五分為上限，決勝局採得球即得分制，由先獲十五分並至少領先對手兩分以上者獲勝，14:14時則須戰至其中一隊領先兩分為止，無得分上限。

一局決勝負制則是由先得十五分並至少領先對手兩分以上者獲勝，14:14「丟土」時須延長加賽，以十七分為上限。

每隊每局各有四次暫停機會，每次三十秒，當雙方得分總和為五的倍數時，交換場地，並休息三十秒。

沙灘排球較特別的規則還有：  
①攔網觸球視為三擊中的第一次擊球，但攔網者可再擊一次，不視為連擊，視為三擊中的第二擊，隊友只剩一次擊球機會。  
②虛攻時手掌不得張開。  
③上手傳球時所傳之球飛行方向需與肩膀成直線。

(系列三之一)