

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 亞運 來源 民生報 日期 830731 版面 二版

亞運國手第一次心理測試 北京‘零金’壓力沈重

記者 江彥文／報導

●體總強化委員會完成對廣島亞運總集訓選手第一次心理測試，發現北京亞運「零金」壓力沈重，部分選手對廣島亞運成績不作樂觀預期。

強化會在總集訓展開初期，對所有培訓選手作了初步的心理測試，發現普遍性心理壓力大。進一步探討，壓力與國人期望突破北京亞運的零金障礙成「正相關」。

強化委員報告指出，國人太過

強調本屆亞運金牌意識，使本屆選手背負上屆選手失敗壓力，選手焦躁心理對集訓效果有直接影響，若不能及早化解，將逐漸累積而進一步影響參賽心理。

強化會目前每週均派專責委員赴兩個訓練中心，透過心理課程、團體輔導、個別輔導等方式，讓選手建立正確集訓心理和態度，以逐步強化未來參賽的心理建設。強化會並將擇期再作心理測試，以掌握選手心理變化情形，提供教練訓練參考。

