

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

大成報

90

分類 新報

1. 02 版面 二版



高正源

奧運金希望 新年先抓對方向

又跨進新的一年了，「一年之計在於春，一日之計在於晨」是大家耳熟能詳的一句話，對體壇而言，新年新希望，必須抓得對方向，才能在踏出第一步時，已成功了一半，也才有可能實現期望。

從今年備戰的東亞運、明年的亞運，一切都是為著二〇〇四年的雅典奧運，想突破零金的窘境，現在的規劃最為重要，所謂的規劃，就是要抓得對方向，選對有辦法、有最高機率可以在奧運奪牌的項目，全力投入培訓、養戰的工作，才有可能從奧運銅牌、銀牌，晉身到金牌的行列。

雪梨奧運雖然在去年十月一日才落幕，對整個體壇而言，好像奧運才剛結束一樣，現在談雅典奧運似乎太早了，然而，這個觀念不改變，我們最想要的那一面奧運金牌，

就永遠無法看到它掛在我們運動員的身上。

雪梨奧運我們依然金牌夢碎，主要的原因就是與四年前奧運周期年的規劃沒有確實做好有很大的關係，所以，不論是那個單項運動，現在就必須抓準有辦法在雅典奧運爭牌的項目，一以貫之的強攻，否則，最後還是只會徒留嘆息。

我們可以不必要羨慕大陸在雪梨奧運奪得二十八面金牌，但我們必須重視他們如何達成在雪梨奧運自由車項目突破零牌的作法。一九九七年，大陸體育總局「自行車擊劍摩托車運動管理中心」為了達成這項任務，即定出了具體的規劃，把槍口對準較有實現希望的女子五百公尺個人計時賽及女子爭先賽，結果，姜翠華就在女子五百公尺個人計時賽獲得了銅牌，王艷也驗出第四的成績。

姜翠華實現大陸要在自由車項目突破零牌的目標，關鍵

目，而且引進體育科學的協助，才有辦法實現願望。有這一個成功的例子，相信大陸在目標雅典奧運的規劃，勢必會更精確，而掌握更高的奪牌機率。

雪梨奧運我們的獎金夢會破碎，大家都認定是擁有奪取金牌最高機率的女子舉重及跆拳道失手，才會讓大家只好再等待四年，在雅典奧運不想再夢碎，現在，就必須選定可以強化的對象，加以不間斷地長期培訓，畢竟，「不進則退」是恆久不變的道理。

不進則退：自己沒有退步，但也沒有增進，別人卻長足的精進，也是不進則退的另一種詮釋，現在體委會已完全紅起運、訓、賽的工作，如何在雅典奧運實現突破零金的希望，就看體委會在這一個新年的春天，能否完成整套規劃了。

(作者高正源先生為本報副總編輯)

就在他們抓準了要強化的項目，選對了成功機率最高的項