21015

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 850807 版面 二版

《射擊》

訓練環境有待加強
量先普遍 質再精進

●優勢：射擊運動選手的身材限制少，大陸在本屆奧運射下二金二銀一銅，總排名第二，中華隊黃義介在男子雙不定向飛靶預賽第二，決賽第六，顯見射擊在台灣仍有相當大的發展空間。

弱點：射擊運動使用的器材特別，加上台灣特殊的政治生態環境，槍砲彈藥管制條例相當嚴格，一般人想接觸這項運動並不容易，目前國內來福槍選手仍以軍中及警界為大本營，至於飛靶項目因所費不貲，以商人居多，運動人口不夠普遍。

問題：射擊教練非常缺乏，絕大多數的射手都是在摸索中成長，沒有系統化的訓練，往往成績達到某個程度之後便停滯不前，相當可惜。

隱憂：札根工作雖已進行，目前已有部分高中、高職設有射擊隊，但大專院校對吸收績優射手意願不高，高中射手畢業後出路狹隘，直接影響習射意願，除非意志堅定，半途棄槍者不在少數，形成人才的浪費。

奪牌之路：國內射擊想在奧運摘金，當務之急在改善訓練環境，透過修法方式，為有心習射者掃除橫在前頭的重重障礙，先求量的普遍。同時得積極培養本土教練，以系統化的訓練求質的提升，再強化射擊心理素質，因為，射擊打的就是心理戰，大賽臨頭時，決勝往往就在這一念之間。