

跆拳道 應付裁判不公 強還要更強

中華跆拳道隊不負眾望，奪下三金一銀三銅，充分顯示能在二〇〇〇年雪梨奧運為我國奪下奧運「首金」的實力；距雪梨奧運還有一年多，跆拳道隊絕不可陶醉在亞運的金光中，除了要更加努力培訓外，跆拳道協會也應確實作好國際交流，才能一圓奧運奪金夢。

亞運前，世界跆拳道聯盟人士曾向我國透露，亞運中華隊只可能奪兩金，而南韓卻揚言要奪下十二金。不過

後來中華隊除了女子選手陳怡安、湯惠雯奪下兩韓選手未參賽的羽量、蠅量級金牌外；女將許芷菱「意外」擊敗南韓李仙熙，奪得輕量級金牌，破了南韓的「包金夢」。

南韓隊揚言要在其參賽的量級包金，除了選手有實力外，更重要的是南韓在世界及亞洲跆拳道聯盟具領導地位，能左右裁判。這次亞運發生十多起抗議裁判不公的糾紛，南韓操縱裁判左右勝負是一大主因，我國跆拳道協會今後應加

強國際關係及交流，以避免選手比賽時再吃虧。

此外，我國選手也應更加努力練習，增強實力，最好能具備擊倒對手的實力，使裁判即使偏心，也無法左右勝負。

此外，亞運期間因協理理事長李正勇擔任大會仲裁委員，而不關心我國選手被裁判「汗比賽」之事，部分教練已醞釀罷免。希望跆拳道要重視安內，不要因派系鬥爭而把奧運金牌流失了。

(宮泰順)

游泳 加強心理建設 成績會更好

本屆亞運游泳賽，中華隊創下我國亞運史上最佳收穫一金四銅，並改寫十一項全國紀錄，成績斐然，其中以蔡淑敏在女子兩百公尺自由式奪得我

國在亞運史上首金，最具意義，不過也有少數選手因某些缺失，臨場未能展現最佳戰力。

泳協賽前預估中華隊可獲一金二銀四銅，不過蔡淑敏及林季嫻的二百、八百自由式，及謝淑姿的二百蝶式，未能達到預期的奪銀目標。

未達預期目標的因素，除了選手的心理抗壓力不夠外，還有報名時未寫

選手參考成績的行政疏失，也是造成獎牌失落的主因。

蔡淑敏在兩百自由式奪金，創下歷史紀錄後，全國泳界及中華隊都興奮莫名，選手也無形中稍鬆懈，因此在四百自由式蔡淑敏及林季嫻未能游出比區運更佳的成績，而失落銀牌，只有蔡淑敏再獲一銅。

林季嫻在比賽期間雖然感冒，但是心理影響表現是最大因素，一是蔡淑敏奪金在前，林季嫻的心理壓力反而使她無法發揮水準；二是報名的行政疏忽，未將選手最佳參考成績向大會呈報以供編

牌失落的因。

組排水道，以致她的八百自由式被排在上午成績最差的一組預賽，在缺乏競爭下，在自己最拿手項目錯失原預估的獎牌。

謝淑姿在二百蝶式出發犯規被取消資格，更是訓練上的失誤，十分可惜，否則有奪銀水準。

因此，如何加強選手在臨場的心理建設，應是重要課題；此外，有關單位在規畫游泳未來長期培訓計畫時，不但要解決選手學業、基層訓練環境與設備及選材的問題外，還須思考如何延續、加強國內游泳實力。

(吳濱洋)

舉重 各國投注心力 我不進反退

中華舉重隊在曼谷亞運獲二銀三銅，比預期失色不少，其中被寄予奪金厚望的女子隊僅得一銀三銅，更令國人大為失望。舉重界如不思積極培養新秀，並加強硬體設備以利訓練，未來欲在國際賽穿金戴銀，困難度將大幅提高。

女子舉重在去年被列為奧運正式競賽後，各國積極投注心力。從本屆亞運可以看出，東南亞國家的實力大幅躍進，有些量級甚至凌駕在我國之上

；而中華隊仍由老將領軍，她們的成績停滯，往後如果沒有新秀銜接，我國的優勢將逐漸消失。

比賽過於頻繁，使得選手無法維持巔峰，是成績滑落的主因。在十一月芬蘭世界賽奪得女子六十三公斤級金牌的陳瑞蓮，在本屆亞運僅摘下銅牌，她就無奈地說，兩項比賽的時間太近，使得她到亞運欲振乏力，她希望未來部分賽事，能讓新人有磨練的機會。

國內缺乏專屬的舉重訓練場，也是國

手心中的痛。中華隊總教練蔡溫義表示，每次集訓地點都借用林口體育學院體育館，訓練環境不理想，又沒有專屬的重量訓練中心，要求選手在這種惡劣的環境下拿出好成績，無異緣木求魚。

此外，從東南亞各國在曼谷亞運的表現可看出，他們將大批選手送至大陸集訓，確實收到很大成效。中華隊也可採用赴大陸「取經」的模式，提升選手的技巧，否則一味閉門造車，未來在世界女子舉重的空間將愈來愈窄。(李一中)

田徑 趙志國失利 凸顯訓練歧見

中華田徑隊在曼谷亞運摘取差強人意的一銀二銅，最大遺憾是男、女跳躍選手沒有獎牌落袋，特別是男子跳遠趙志國賽前受傷而失利，凸顯了全國田徑協會、教練及選手在訓練方式上有極深的歧見。

以由七月的亞洲賽來分析，中華隊在亞運摘金希望以趙志國最濃，他只要恢復八公尺一十以上的水準，在亞運可望穿金戴銀。結果不出所料，日本的森長正樹在亞運以八公尺一十摘金，與他在亞洲賽摘金的八公尺〇八

相差不少，中華隊未能把握這面獎牌，是本屆亞運的敗筆。

趙志國今年成績不穩定，步點量不準，但亞洲賽後三個多月的調整，卻以受傷收場，值得田協檢討。趙志國十月區運跳出七公尺九四，另有一跳稍為踩線，成績為八公尺一十以上，顯示他逐漸恢復水準。田協在區運後聘請大陸教練鄭振先指導趙志國，卻成為原指導教練簡坤鐘指責的對象，是田協、簡坤鐘為趙志國訓練方式爭執的延伸。

徐佩菁在夫婿教練戴雲林計畫性訓練

下，以破全國紀錄的佳績在女子四百公尺跨欄披銀，成績也具世界水準；陳天文在教練陳燦堂訓練下，在男子四百公尺跨欄掛銅，都是選手及教練密切配合的成果。

中華隊在亞運締造四項全國紀錄，除了徐佩菁外，陳天文的四百跨欄、張欣的女子撐竿跳高，及男子一千六百公尺接力隊，都是年輕選手的佳作，但女子七項連三屆亞運掛銅的馬君萍將退休，接棒者卻未出現，人才斷層仍是隱憂

(黃顯祐)