

## 練到手長繭

## 全國拔河賽 四箴國中四冠王

【記者蔡佳好／龍井報導】台中縣龍井鄉四箴國中近來參加全國各級學校拔河比賽，勇奪四冠王！其中男生拔河隊在全國各比賽已拿到6個冠軍。學生賽前1個月每天練習4小時，幾乎每人都練到雙手長繭，得獎那刻所有人感動得相擁而泣，紛紛說：「付出是有代價的！」

四箴國中在教育部98年度全國各級學校拔河比賽，奪得4個冠軍：國男校隊甲組冠軍、國女校隊甲組冠軍、國男班隊組冠軍、國女班隊組冠軍。男生拔河隊更已在全國各正式比賽上連續獲得6個冠軍。

校長周文松說，拔河隊學生平時上課日每天都練習3個小時，賽前1個月更是每天練習4小時，過程十

分辛苦，幾乎每個人都練到雙手長繭，比賽時還有人體力不支而虛脫。

雖然中途有少數成員因為太辛苦而退出，但大部分都咬牙撐了過來，周文松說：「留下來的隊員因為很能吃苦耐勞，態度也反映在學業，所以升學管道都特別暢通！」

國三的洪皓偉說：「有時候一直拉不好，甚至一度練到腰痛，仍憑意志力撐了過去！」得獎的那一刻，他忍不住留下了男兒淚。

女生拔河隊員的體型也比他校嬌小，仍得到亮眼成績。國三林嘉琳說：「過程真的非常辛苦！但還是要付出才能得到成果。」



四箴國中拔河隊每天拚命練習，幾乎每個人手都已長繭。

圖／四箴國中提供