

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 **奧運**

來源 **麗台運動報** 日期 **93. 7. 24** 版面 **五版**

奧運選手介紹—羽球 全新組合

奧運初體驗

記者 莊順發／報導

在愈高處、頭要愈低，才能看清楚最內部的東西。劉恩宏將這理念移植到羽球隊的訓練上，他說：「雖然是奧運代表隊，但我們很清楚，唯有不斷的練習，才能獲得成長，也才能知道自己的缺點加以改進。」

國內精英 打進前八機會大

今年的奧運羽球隊是全新組合，總教練劉恩宏、教練陳康，都是首度擔負重任；5名國手也同樣是第一次參加奧運

。劉恩宏說：「這批球員都是國內一時之選，與國外選手也在伯仲間，都有打進前八的機會；女雙更有挑戰前四的實力。」

雖然5名國手都相當年輕，但他們展現的企圖心卻不輸給任何人，一天2次的操兵，沒有人喊苦，甚至訓練結束後還會留下來加強訓練。劉恩宏說：「他們都知道，參加奧運是運動員的最高榮譽；所以他們都很拚，希望為自己留下美好的回憶。」

女雙搭檔 攻防穩定速度快

陳康說：「世界排名第九的女雙搭檔程文欣／簡毓瑾，前者防守佳、後者攻擊力強，兩人的速度及穩定性也相當好；只要籤運好一點，避開大陸及南韓組合，8強幾乎是唾手可得，甚至有機會殺進最後4強。」劉恩宏認為，兩名女將默契相當好，但企圖心需更強烈，來回球也要更有耐心，才有機會更上層樓。

混雙組合 體能技術趨成熟

混雙部分，蔡佳欣速度快，回球質量高，體能、技術都已達純熟階段，搭配

程文欣在網前小球的處理，對上亞洲球隊都有獲勝的機會。不過，蔡佳欣來回球的柔軟度不夠，程文欣正手發球動作太大，都是對上歐洲球隊時較吃虧的地方。

風光退休 簡佑修立下宏願

世界排名35的男單好手簡佑修，則是逐漸擺脫腿傷陰影，誓言要在奧運打進前八，然後風光退休，將棒子交給下一代。1999年簡佑修在與劉恩宏的一場比賽中打斷了右腳跟，今年4月又傷了右膝蓋，直到6月才恢復正常訓練。

簡佑修說：「之前打球都會怕怕的，右腳不太敢跳；不過這是我最後一次機會，我會用生命去拚，目標就是要打進8強。」劉恩宏認為，簡佑修在場上相當冷靜，控球、防守也很出色，在四方球的處理相當細膩；但進攻變化少，缺少致命的一擊，是最後階段需加強的部分。

重視感覺 鄭韶婕超愛人多

年僅18歲的鄭韶婕，女單世界排名28。場面愈大地愈開心，只要感覺對了，跟誰打都能輕鬆拿下勝利。她說：「我喜歡很多人看我打球，通常只要一到場地，我就大概知道自己的狀況了。」劉恩宏說：「感覺對了，她會變成世界第一的高手，但感覺不對，就慘了；這也是我現在比較擔心的。」

腳步靈活、球路刁鑽又不會怯場，是鄭韶婕最大優勢，不過身材較矮小，穩定性不足，也是要加強的部分。劉恩宏評估，鄭韶婕相當有機會打進8強；鄭韶婕自己則說：「好歹也要贏一場，才不枉費這麼辛苦的訓練。」

劉恩宏說：「這是全新的組合，也是實力最好的一次，我們都有共識，不僅要為國爭光，更要為自己所負責。在4個參賽項目中，我們的目標都放在8強，最後這段時間，我們也會依照這目標加強訓練，希望能在雅典打出佳績。」



→教練劉恩宏（右後）認為，今年是中華隊參加奧運來陣容最好的一次。
記者 李天助／攝



蔡佳欣 球齡：12年
生日：71年7月25日
身高：181公分
體重：78公斤
參賽項目：混雙



程文欣 球齡：16年
生日：71年2月24日
身高：167公分
體重：61公斤
參賽項目：女雙、混雙



簡毓瑾 球齡：12年
生日：71年10月24日
身高：174公分
體重：69公斤
參賽項目：女雙



簡佑修 球齡：15年
生日：69年2月29日
身高：168公分
體重：65公斤
參賽項目：男單



鄭韶婕 球齡：14年
生日：75年1月4日
身高：158公分
體重：49公斤
參賽項目：女單

