

國立臺灣體育學院  
National Taiwan College of Physical Education  
體育研究所碩士學位論文

2010年南非世界盃足球賽選手  
年齡、體型與成績表現之研究  
RESEARCH OF THE PLAYER'S AGE BODY  
SHAPE AND ACADEMIC PERFORMANCE IN  
2010 FIFA WORLD CUP SOUTH AFRICA



研究生：吳仙女 撰  
指導教授：趙榮瑞 教授

中華民國 100 年 6 月

論文名稱：2010 年南非世界盃足球賽選手年齡、體型與成績  
表現之研究 總頁數：112

校所組別：國立臺灣體育學院體育研究所體育組  
畢業時間及提要別：九十九年度第二學期碩士學位論文提要  
研究生：吳仙女 指導教授：趙榮瑞 教授

## 中文摘要

本文研究目的旨在分析探討 2010 年南非世界盃足球賽 32 隊 736 位選手在年齡、體型(身高、體重、BMI)與成績表現之差異情形，統計方法採用描述性統計、獨立樣本 t 考驗、單因子變異數等，事後比較採用 Scheffe 法。其結果發現如下：

- 一、參賽選手平均年齡為  $27.37 \pm 3.76$  歲，年齡分佈在 24~28 歲 274 人最多。平均身高  $181.57 \pm 6.73$  公分，身高分佈在 180~185 公分有 206 人最多。平均體重  $76.74 \pm 7.04$  公斤，體重分佈在 75~80 公斤有 221 人最多。平均 BMI 為  $23.25 \pm 1.40$ ，BMI 分佈在 22~24 的 403 人最多。
- 二、各洲選手平均年齡是非洲的 26.35 歲最年輕，平均身高是歐洲的 183.09 公分最高，平均體重是北美洲的 74.70 公斤最輕，平均 BMI 各洲相當平均。事後比較發現各洲選手在年齡、身高、體重方面有顯著差異。
- 三、不同位置選手的年齡是守門員的 29.10 歲最年長，身高是守門員 187.14 公分最高，體重是守門員的 83.67 公斤。BMI 相當平均。事後比較發現不同位置年齡、身高、體重方面有顯著差異。

- 四、得分選手平均年齡是 27.45 歲，平均身高是 180.48 公分，平均體重是 75.35 公斤，平均 BMI 是 23.12。事後比較發現得分選手在年齡、體重方面有顯著差異。
- 五、各名次段選手平均年齡是 25~32 名的 26.98 歲最年輕，平均身高是~17~24 名的 183.13 公分最高，平均體重是 9~16 名的 75.97 公斤最輕，BMI 相當平均。事後比較發現各名次段選手在身高方面有顯著差異。
- 六、決賽四強選手平均年齡是亞洲四強的大於決賽四強，平均身高、體重是決賽四強高於亞洲四強，BMI 是亞洲四強較低。事後比較發現決賽四強與亞洲四強在身高、體重方面有顯著差異。

**關鍵詞：身高、體重、不同位置、守門員、後衛、中場、前鋒**

Wu,shien-nu(2011).Research Of The Player's Age Body Shape And Academic Performance In 2010 FIFA World Cup South Africa.

Unpublished master thesis,National Taiwan College of physical Education

### **Abstract**

This study intended to analyzing and probe into the difference among 32 teams and 736 Player's age, body shape and academic performance, body shape (height, weight, BMI) in 2010 FIFA World Cup South Africa. Statistical method was describing statistics, independent sample T-test and one way ANOVA analysis. Then adopt post hoc test is Scheffé's method. The result as follows:

1. Contestant's mean age is  $27.37 \pm 3.76$  years old in all players. Most of player's age was between 24~28 years old. There are 274 people. Average height 181.57 Most of player's 6.73 centimeters, most of player's height is distributed between 180 -185 centimeters. There are 206 people. The average weight is  $76.74 \pm 7.04$  kilograms. Most of player's weight is distributes between 75-80 kilograms. There are 221 people. Average BMI is  $23.25 \pm 1.40$ . Most of player's BMI is distributed in between 22~24. There are 403 people.
2. Player's mean age in every continent is that 26.35 years old of Africa is the youngest. Average height is that 183.09

centimeters of Europe are the highest. The average weight is that 74.70 kilograms of North America are the lightest.

Average BMI is quite average among every continent. The post ANOVA test (Scheffé's) was that every continent player has significantly difference in age, height, weight.

3. The player's age was the goalkeeper's 29.10 years old is the oldest among different position. The goalkeepers height are the highest. It is 187.14 centimeters. The goalkeeper's weight is 83.67 kilograms. The BMI has no significantly difference. The post ANOVA test (Scheffé's) was that player among different position has significantly difference in age, height, weight.
4. Player's mean age of the score is 27.45 years old, average height is 180.48 centimeters, the weight is 75.35 kilograms on average, average BMI is 23.12. The post ANOVA test (Scheffé's) was that the player of the score has significantly difference in age, weight.
5. The player in every place in a competition, mean age is the youngest at 25 to 32's player's 26.98 years old. The average height is in 183.13 centimeters of 17 to 24's player's with the place. The average weight is 75.97 kilograms being lightest of player in 9 to 16 with place of player. The BMI has no significantly difference. The post ANOVA test (Scheffé's) was that the player in every place in a competition has significantly difference in height.
6. Player's mean age is that the Asian top four are greater than

the top four of the final. The average height, weight are that the top four of final are higher than the Asian top four. BMI is that the Asian top four are relatively low. The post ANOVA test (Scheffé's) was that final top four and Asian top four have significantly difference in height, weight.

**Key words: height, weight, different location,Goalkeeper, defender, midfielder,forward**

## 謝 誌

我出運了！ 我出運了！

終於完成多年的心願，事隔 8 年重拾書本進修，在家庭、工作、學業三方面壓力之下，面臨每週臺南←→臺中往返，曾懷疑自己是否會半途而廢，家人及同事的協助與鼓勵之下，秉持永不放棄的運動員精神才能順利二年內拿到學位。

考試準備期間感謝爸、媽與小妹(麗香)幫忙照顧小孩讓我有空窩圖書館，大弟(進興)、大弟妹(復鴻)這二年來不定期的接受托育，老公(義方)假日在家自己帶小孩，兒子(睿淳)乖巧又貼心不打擾媽媽做功課。家齊女中學妹(素珍、惠美)課業上的協助，臺南高商體育組同事的體諒，許多活動無法協助也辛苦您們了。

再次重回校園進修除了是母校之外，還有自己足球專長的老師當指導教授，如願將足球作為研究主題，感謝趙榮瑞主任給予撰寫空間，更不惜每週六利用中午時間面授指導。

從事體育教學多年，學生的成長是我最大的成就，願學成後能將所學貢獻於體育教學上。

謝誌人吳仙女

100 年 6 月

# 目 錄

中文摘要 .....	
英文摘要 .....	
謝 誌 .....	
目 錄 .....	
表 目 錄 .....	
圖 目 錄 .....	
第一章 緒論 .....	1
第一節 研究背景 .....	1
第二節 研究目的 .....	6
第三節 研究問題 .....	7
第四節 研究假設 .....	8
第五節 研究範圍 .....	9
第六節 名詞解釋 .....	10
第七節 研究限制 .....	12
第二章 文獻探討 .....	13
第一節 年齡與運動相關之文獻 .....	13
本節小結 .....	21
第二節 年齡、體重與運動相關之文獻 .....	22
本節小結 .....	28
本章總結 .....	29
第三章 研究方法 .....	30
第一節 研究架構 .....	30
第二節 研究對象 .....	31
第三節 研究流程 .....	32

第四節 資料處理與分析 .....	33
第四章 結果 .....	34
一、參賽選手年齡、體型分析 .....	34
二、各洲選手年齡、體型分析 .....	38
三、不同位置選手年齡、體型分析 .....	42
四、得分選手年齡、體型分析 .....	46
五、各名次段選手年齡、體型分析 .....	49
六、決賽四強與亞洲四強選手年齡、體型分析 .....	53
第五章 討論 .....	55
第六章 結論與建議 .....	68
一、結論 .....	68
二、建議 .....	69
參考文獻 .....	70
中文部份 .....	70
外文部份 .....	74
附錄 .....	75
2010年南非世界盃足球賽32隊選手年齡、身高、體重、BMI統計表 .....	75
2010年南非世界盃足球賽各名次段選手年齡、身高、體重、BMI統計表 .....	107

## 表 目 錄

表 2-1	男子運動適應性之年齡的平均值及標準差表	14
表 2-2	980 年國際足球選手平均年齡表 .....	15
表 2-3	1998 年法國世界盃足球賽球員之年齡表 .....	15
表 2-4	1998、2002 世界盃足球賽年齡之分析比較表	15
表 2-5	近三屆世界盃各名次段選手平均年齡統計 ....	16
表 2-6	第 18 屆世界盃足球賽各洲選手平均年齡表 ..	17
表 2-7	亞、歐、美足球選手平均年齡表 .....	17
表 2-8	第 18 屆世界盃足球賽不同司職位置選手平 均年齡表 .....	18
表 2-9	歐美洲四強足球參賽選手基本資料統計平均 值 .....	18
表 2-10	2008 年歐洲盃足球賽不同司職位置平均年齡 表 .....	19
表 2-11	2008 年第 13 屆歐洲盃足球賽選手年齡統計 表 .....	19
表 2-12	2004 - 2008 年中國足球職業聯賽年齡分析表	20
表 2-13	中國田徑速度類項目選手最佳成績年限 .....	20
表 2-14	德國世界盃各洲選手平均身高、體重、年齡 表 .....	22
表 2-15	德國世界盃不同位置選手平均身、體重、年 齡表 .....	23
表 2-16	2004 - 2008 年中國足球職業聯賽外籍選手平 均年齡、身高、體重表 .....	23
表 2-17	雅典奧運足球賽不同位置選手年齡、身高統	24

	計表 .....	
表 2-18	四大聯賽職業足球選手身高統計表 .....	24
表 2-19	雅典奧運足球選手平均年齡、身高統計表 ...	24
表 2-20	2008 年第 13 屆歐洲盃足球賽選手身高統計 表 .....	25
表 2-21	歐、南美洲四強不同專長位置足球選手基本 資料統計表 .....	25
表 2-22	中外女子足球選手全隊身高體重年齡比較表	26
表 2-23	亞、歐、美洲足球選手不同位置平均身高表	26
表 2-24	2007 年世界盃足女子足球賽選手平均年齡、 身高、體重對比表 .....	27
表 4-1	參賽選手年齡、體型描述性統計表 .....	34
表 4-2	參賽選手年齡、體型次數分配統計表 .....	36
表 4-3	各洲選手年齡、體型描述性統計表 .....	38
表 4-4	各洲選手年齡次數分配統計表 .....	38
表 4-5	各洲選手身高次數分配統計表 .....	39
表 4-6	各洲選手體重次數分配統計表 .....	39
表 4-7	各洲選手 BMI 次數分配統計表 .....	40
表 4-8	各洲選手年齡、體型變異數分析表 .....	40
表 4-9	各洲年齡、體型 Scheffe 事後比較摘要表 ....	41
表 4-10	不同位置選手年齡、體型描述性統計表 .....	42
表 4-11	不同位置選手年齡次數分配統計表 .....	42
表 4-12	不同位置選手身高次數分配統計表 .....	43
表 4-13	不同位置選手體重次數分配統計表 .....	43
表 4-14	不同位置選手 BMI 次數分配統計表 .....	44
表 4-15	不同位置選手年齡、體型變異數分析表 .....	44

表 4-16	不同位置選手年齡、體型 Scheffe 事後比較摘要表 .....	45
表 4-17	得分選手年齡、體型描述性統計表 .....	46
表 4-18	得分選手年齡、體質型次數分配統計表 .....	46
表 4-19	得分選手年齡、體型變異數分析表 .....	47
表 4-20	得分選手年齡、體型 Scheffe 事後比較摘要表 .....	48
表 4-21	各名次段選手年齡、體型描述性統計表 .....	49
表 4-22	各名次段選手年齡次數分配統計表 .....	49
表 4-23	各名次段選手身高次數分配統計表 .....	50
表 4-24	各名次段選手體重次數分配統計表 .....	50
表 4-25	各名次段選手 BMI 次數分配統計表 .....	51
表 4-26	各名次段選手年齡、體型變異數分析表 .....	51
表 4-27	各名次段選手年齡、體型 Scheffe 事後比較摘要表 .....	52
表 4-28	決賽四強與亞洲四強選手年齡、體型描述性統計表 .....	53
表 4-29	決賽四強與亞洲四強選手年齡、體型次數分配統計表 .....	53
表 4-30	決賽四強與亞洲四強選手年齡、體型獨立樣本 t 考驗 .....	54

## 圖 目 錄

圖 3-1	研究架構圖 .....	30
圖 3-2	研究流程圖 .....	32

# 第一章 緒 論

本章分為六節，第一節為研究背景；第二節為研究目的；第三節為研究問題；第四節為研究假設；第五節為研究範圍；第六節為名詞解釋；第七節為限制釋。

## 第一節 研究背景

令人引頸期盼的世界盃足球賽即將來臨，這是世界足壇的最大盛事，全球有無數的球迷因而為它廢寢忘食。現代足球運動隨著職業化腳步的加快，促使足球的發展已逐步呈現高強度、高速度、高對抗，除了技術、戰術、戰略的運用之外。對於足球選手的身、心理素質提出了更多的要求，球員的年齡和出賽的場次是反應足球選手臨場經驗的指標，身高則有掌控制空權的能力。FIFA 世足賽沒有年齡的限制之下，參賽各國均派出最堅強的陣容赴賽，而選手的年齡、身高、體重是否會影響運動表現是值得探討及研究。

2010 年的世界盃將首次在非洲舉行，時間自 2010 年 6 月 11 日至 7 月 12 日止，除了地主國南非直接出線外，其餘 207 個會員國經過兩年的激烈競爭，無不卯足全力想盡辦法要獲得 32 強的參賽資格，角逐 2010 年 FIFA 世界盃足球賽。

林正常（1971）、陳立中（1981）、高瑞隆（2006）足球是一項與身體接觸較密切的運動項目，運動員在身高、體重及年齡的素質，對競賽成績有很大的關聯性。梁玉秋、張登聰（2005）比賽中高度的制空權、步幅速度的快速移動、或是年齡的大小也影響著戰術的理解能力，或是體能活動的持

續力。Tumilty ( 1993 )、Ruiz ( 2005 ) 足球是一種肌力和爆發力接觸的運動，涉及高強度的活動、訓練和比賽，在比賽中包含在一段時間的慢跑和散步之後的間歇高強度的衝刺和多次的身體接觸。蔡葉榮 ( 2003 )、李誠志 ( 1994 )、林晉榮 ( 1996 )、林竹茂 ( 1998 )、林啟賢 ( 1998 ) 體型因素是影響運動員成績表現的重要關鍵，每種運動皆有其屬專有的體型。丁 斌 ( 2007 ) 分析指出，現代足球技術允許雙方運動員進行身體的"合理衝撞"，技術正朝著綜合化的方向發展。因此，在身材衛抗激烈的條件下要完成技、戰術動作，運動員的身高、體重優勢就是顯得非常重要。一般而言，身材高大的隊員，控制比賽的空間相對較大，能夠順利完成技、戰術動作。林啟賢 ( 1998 )、高瑞隆 ( 2006 ) 「曾指出運動員的身高、體重，太大或太小都不適合。太大，動作難以快速、靈活；太小不但力量小，佔據空間也小」。

許樹淵 ( 1989 )、Chatard ( 1991 ) 在人體解構，以體格代表。運動員能力與身高年齡是有相當關係的影響，以生理學的角度而言，身體的功能會隨著年齡增長而減低。一般而言，男子在 18 至 22 歲期間，肌肉體積達到高峰。雖然飲食及運動兩個因素，可以減緩肌肉的衰退，但仍有其限度。從資料得知，若有規律性的運動與訓練，大約在 20 至 30 歲大到最高峰；然後隨年齡而逐漸下降。謝志君 ( 1998 ) 最佳肌力的時期是 23-25 歲之間。許樹淵 ( 2001 )、陳鞠伎 ( 2005 ) 國際運動訓練越來越年輕化，5-6 歲已開始訓練，達到頂尖成績的時間同樣在年輕化。身體素質增長的速度快、幅度大，由增長階段過渡到穩定階段。華彬 ( 2007 ) 優秀運動員年輕化的趨勢日益明顯，因此，對運動員年齡與成材的研究顯

得重要。

也有一些學者認為 Steinhaus ( 1936 )、Bomp ( 1999 )、高瑞隆 ( 2006 ) 運動員的身高及年齡經專家學者統計分析比較後，可運用於各項運動選手的選材，進而提高競賽成績；且在運動員選材方面，可以節省龐大的訓練經費開銷可縮短訓練時間。江良規 ( 1973 ) 指出，不論技術、體能、先天上的體型差異與運動成績存在著絕對的相關性。蔡葉榮 ( 2003 )、李誠志 ( 1994 )、林晉榮 ( 1996 )、林竹茂 ( 1998 ) 林啟賢 ( 1998 ) 體型對於運動成績的影響是較明顯、直接的。

Hopper,D.M ( 1994 )、高瑞隆 ( 2006 ) 針對 213 名優秀女性運動員進行分析比較身體型態，得知在身高表現較佳者，在成績表現上也有較顯著影響。Matkovic,B ( 1994 )、高瑞隆 ( 2006 ) 針對女子籃球選手做平均身高之比較分析，瞭解身高對競賽成績是有絕對的影響 Wilsmore,R.G ( 1987 )、高瑞隆 ( 2007 ) 曲棍球選手身高較高大者在成績方面也有較顯著的影響。李昭慶、林淑惠 ( 2002 ) 體型因素是影響運動員成績表現的重要關鍵，每種運動皆有其屬專有的體型。運動科學迅速發展，促進了運動訓練的科學化，致使運動成表現的提升，因而優秀的運選手的年齡特徵也隨之發生一些變化。許程程 ( 2009 ) 年齡反應了運動員成材的最佳運動年齡階段，運動員的身高反應了運動員的體能水平。

有幾位學者針對足球選手，年齡、身高的相關調查研究如下：吳文宗 ( 1984 ) 足球在世界各國受到最狂熱的愛好，其原因為年紀很小就可開始，容易接觸，並且在其背後含有相當深奧的技術。參加世界盃足球賽的選手，不分職業或業餘，整個而言，從 25 歲到 28 歲之間的 5 年時間，可認為等

於足球選手的最盛時期。陳定雄（1984）倫敦世界盃足球賽出場選手之平均身高為  $175.08 \pm 2.15$ ，守門員  $178.85 \pm 4.37$ 、中衛與後衛之平均為  $176.35 \pm 3.18$ 、前鋒為  $173.12 \pm 1.84$ 。陳定雄（1989）也指出現今足球選手之身高愈來愈高之趨勢。陳華才（2007）研究 18 屆男子世界盃足球運動員的年齡特徵指出，大洋洲、歐洲、美洲運動員平均年齡大於亞、非洲，不合理的年齡結構是亞非洲成績差的原因之一。陳新福、邱懿榮（1995）、高瑞隆（2006）以臺灣地區兩支甲組足球隊，以及高中聯賽前兩名之球隊 43 人為研究對象，整理出其平均身高為  $175.1 \pm 4.9$  公分。高瑞隆（2005）指出，東亞足球錦標賽以預賽為例，身高整體平均  $176.56 \pm 5.51$  公分、體重方面  $71.01 \pm 5.91$  公斤、年齡  $24.39 \pm 5.15$  歲。

因此，從文獻當中充分的了解，球隊在體型及年齡方面，必須要有一定的份量才能在各國中脫穎而出。靳守國（2008）研究高水平足球運動員的年齡特徵，不僅能豐富和完善足球一般訓練理論。陳鞠伎（2005）德國教練 Hansen 指出球員不同的位置需有不同的體能要求，而且球員的身體結構更因不同司職位置而有所分別。因此不同位置選手在身高、體重、體能特質上可能會有一些差異。Bhanot（1988）亦探討足球比賽中不同位置選手情形，他認為球員位置安排必須考慮到戰術的需求，教練有必要充分瞭解並運用每一位球員體能與技術的特質。因此不同位置選手在身高及體能特質上可能會有一些差異。足球運動的表現形式，主要包括：戰術、技術、身體素質、心理及智力，交互為足球運動員的競技能力產生密切的關聯，技術與身體質量是戰術能力的基礎。

由以上研究所知，選手在年齡、身高、體重、BMI 方面

皆有影響成績表現，其年齡較長者在經驗上是否代表著成熟穩重，對比賽是否有影響，並無正確的定論。國內學者並未有相關文獻提到世界盃足球賽選手年齡、身高、體重對成績的影響，對於選手體型分析只是學術上的研究及理論。應用更謹慎的學術研究方法來分析探討此領域。想更進一步必須要以運動科學來協助運動員選材，藉以提升足球水準。

本研究將分析比較 2010 年南非世界盃參賽選手、各洲選手、不同位置選手、得分選手、各名次段選手及亞洲四強與決賽四強選手的年齡、體型(身高、體重、BMI)是否出現顯著差異。藉此了解。更期待此研究分析結果能提供日後足球選手選材相關之參考。乃為本研究之動機。

## 第二節 研究目的

本研究目的旨在分析 2010 年南非世界盃足球賽會內賽共 32 隊 64 場比賽，針對目前當今世界級頂尖足球選手的年齡、體型(身高、體重、BMI)分佈之差異情形，茲將本研究的目的分述如下：

- (一)、瞭解本屆世界盃足球賽參賽選手年齡、體型(身高、體重、BMI)之分佈情形。
- (二)、瞭解本屆世界盃足球賽各洲選手年齡、體型(身高、體重、BMI)之差異情形。
- (三)、瞭解本屆世界盃足球賽不同位置選手年齡、體型(身高、體重、BMI)之差異情形。
- (四)、瞭解本屆世界盃足球賽得分選手年齡、體型(身高、體重、BMI)之差異情形。
- (五)、瞭解本屆世界盃足球賽各名次段選手年齡、體型(身高、體重、BMI)之差異情形。
- (六)、瞭解本屆世界盃足球賽決賽四強與亞洲四強年齡、體型(身高、體重、BMI)之差異情形。

### 第三節 研究問題

根據上述研究目的，本研究問題目的如下所示：

- (一)、瞭解本屆世界盃足球賽參賽選手年齡、體型(身高、體重、BMI)分佈情形是否有顯著差異？
- (二)、瞭解本屆世界盃足球賽各洲選手年齡、體型(身高、體重、BMI) 是否有顯著差異？
- (三)、瞭解本屆世界盃足球賽不同位置選手年齡、體型(身高、體重、BMI) 是否有顯著差異？
- (四)、瞭解本屆世界盃足球賽得分選手年齡、體型(身高、體重、BMI)是否有顯著差異？
- (五)、瞭解本屆世界盃足球賽各名次段選手年齡、體型(身高、體重、BMI)是否有顯著差異？
- (六)、瞭解本屆世界盃足球賽，決賽四強與亞洲四強年齡、體型(身高、體重、BMI)是否有顯著差異？

## 第四節 研究假設

根據上述研究目的與研究問題，本研究假設有四，如下所示：假設本屆世界盃足球賽參賽選手年齡、體型(身高、體重、BMI)達到顯著差異。

- (一)、假設本屆世界盃足球賽參賽選手年齡、體型(身高、體重、BMI)是達到顯著差異。
- (二)、假設本屆世界盃足球賽各洲選手年齡、體型(身高、體重、BMI)是達到顯著差異。
- (三)、假設本屆世界盃足球賽不同位置選手年齡、體型(身高、體重、BMI)是達到顯著差異。
- (四)、假設本屆世界盃足球賽得分選手年齡、體型(身高、體重、BMI)達到顯著差異。
- (五)、假設本屆世界盃足球賽各名次段選手年齡、體型(身高、體重、BMI)是達到顯著差異。
- (六)、假設本屆世界盃足球決賽四強與亞洲四強年齡、體型(身高、體重、BMI)達到顯著差異。

## 第五節 研究範圍

本研究範圍是以 2010 年南非世界盃足球賽參賽的 32 個國家 64 場，共有 736 位參賽者為對象，以參賽選手的年齡、體型(身高、體重、BMI)做為研究主題。

資料蒐集方面；於中華民國足球協會官方資料、國際足總 FIFA 官方資料、亞洲足總 AFC 官方資料、國內外足球歷史相關之文獻、比賽期間報章雜誌及電子媒體資料。

## 第六節 名詞解釋

- 一、世界盃足球賽 ( World cup ): 稱為國際足總世界盃 ( 官方名稱 : FIFA World Cup ), 或謹稱世界盃 , 是一項國家級男子足球隊之間的國際比賽 , 由世界足壇最高管理機構國際足球總會 ( FIFA ) 每四年舉辦一次 , 與奧運會交替進行。從 1930 年至今已邁入第 19 屆 , 世界盃是當今世界足壇規模最大、水準最高的賽事。
- 二、年齡 ( Age ) :  
年齡代表個人的實際歲數的大小 ; 指出生到一個階段的實際歲數。
- 三、身高 ( Height ) :  
身高代表人的身體高度 , 身高可用儀器來測量其高度 , 同時也是測量的標準。
- 四、體重 ( weight ) :  
指的是人體的質量 , 嚴格地說不是重量。常見衡量單位為公斤、斤、磅等。
- 五、體型 : ( Body Shape )  
通過身體不同部位尺寸構成的指數或比例關係所呈現的身體形狀。
- 六、BMI :  
為 ( Body Mass Index , 簡稱 BMI ) 身高體重指數 : ( 又稱身體質量指數 )。換算公式 : 體重 ( 公斤 )  $\div$  身高<sup>2</sup> ( 公尺 )。
- 七、前鋒 ( forward ) :  
前鋒是足球比賽中 , 主要負責進球的位置。
- 八、中場 ( midfielder ) :

中場是足球比賽中一個重要的位置，主要在球場中間活動，負責聯繫前鋒與後衛。

九、後衛 ( defender ):

後衛是足球比賽中負責防守和阻止對手進球的球員，可分為中堅、清道夫/自由人和邊後衛等四種。

十、守門員 ( goalkeeper ):

守門員在足球比賽中主要工作是用身體各部分 ( 如手、腳 ) 阻止對方球員攻入己方的球門。

十一、年齡換算方式：

Ex: 2010 年 ( 比賽年 ) - 1986 年 ( 出生年 ) = 24 歲

6 月 ( 比賽月 ) - 1 月 ( 出生月 ) = 5 月 ( 24 歲 5 月 )

24 歲 \* 12 月 = 288 月 + 5 月 = 293 月 ( 總月 )

293 月 / 12 月 = 24.24 歲 ( 實際年齡 )

## 第七節 研究限制

本研究限制如下：

- 一、比賽中的氣候、溫度及選手的心理條件與球隊的得失分均不列入本研究範圍，僅對參賽選手的年齡、身高進行探討，
- 二、因人力、經費及時間有限，僅以 FIFA 國際足總官方網站資料呈現。

## 第二章 文獻探討

本研究目的旨在探討 2010 年南非世界盃足球賽參賽的 32 支球隊選手的年齡、體型(身高、體重、BMI)等相關議題之文獻論述，以作本研究之理論基礎及概念架構之根據。本章共分為二節，章節內容如下：第一節年齡與運動相關之文獻；第二節身高、體重與運動相關之文獻。

### 第一節 年齡與運動相關之文獻

人體各組織、器官在結構和機能上存在著變化，不同的年齡階段，人的運動能力有所不同。同時，年齡在某種程度上代表著經驗與成熟。年齡與足球運動員的技術動作的穩定性、控制比賽情緒和理解教練員戰術的能力密切相關。(黃永正、朱琴、夏崇德，2009)。

由於競技運動競爭的日益激烈以及訓練理念不斷創新更新，優秀運動員在年齡方面有逐漸下降的趨勢，因此，對運動員年齡與成材的成就顯得尤為重要，雖然年齡並不是影響運動員成材的主要因素，但該領域的研究，無疑對運動員多年訓練計畫制定有著重要的參考意義。

較單純的活動，在二十歲前後可以達到顛峰狀態；技巧較複雜的運動，則延緩至 25-30 歲才能熟練盡而創造最高成績。所以，根據紀錄看年齡，以世界一流的短跑選手五十傑為例，一百公尺與二百公尺的平均年齡是 22.4 歲；400 公尺則年齡較大，原因是 400 公尺賽跑，除速度外尚需耐力，耐

力是可以訓練出來的。中距離賽跑從世界五十傑當中的平均數為 23-26 歲；跳躍運動（指挑遠與跳高），年齡最高為 25 歲，三級跳遠與撐竿跳遠則稍大為 25-28 歲。最後，投擲運動年齡相差範圍極廣，其平均年齡大致與三級跳或撐竿跳相同（吳萬福，1980）。

楊基榮（1969）也指出，較簡單的活動項目中，年齡較輕者活動的能力一般較佳。如表所述

表 2-1 男子運動適應性之年齡的平均值及標準差表

年齡		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1. 單足立定跳 cm	X	46.4	52.8	49.2	37.5	37.7	43.3	38.3	36.8	38.7	35.8
	S	26.5	28.2	26.2	23.7	15.6	20.5	19.8	17.6	16.5	17.4
2. 側跳 cm	X	20.1	19.6	22.5	19.1	17.7	18.8	18.6	18.7	18.2	16.7
	S	3.0	3.6	2.5	2.7	2.7	3.0	2.2	1.9	2.2	2.4
3. 垂直跳 cm	X	46.9	46.7	51.0	49.3	47.7	48.2	47.4	48.6	49.1	44.0
	S	6.0	6.8	6.4	6.6	6.3	6.2	6.3	5.2	4.1	6.5
4. 上體起做(次)	X	43.8	48.6	42.2	44.9	31.7	34.5	33.0	34.6	28.7	36.1
	S	20.9	21.1	17.9	23.6	14.7	13.0	12.8	16.0	11.5	14.9
N	人	341	330	202	65	68	66	57	20	24	110

資料來源：引自楊基榮(1969)

陳定雄（1980）研究指出，慕尼黑世界盃足球賽決賽足球傑出球員之年齡皆在 24 歲之間，最後兩場決賽下場之球員平均為 26.25 歲，奧運會足球代表隊之年齡大多在 23 至 27 歲之間，世界盃足球賽球員其平均年齡為 25.58 歲，因此球員體能之，巔峰年齡為 24 至 28 歲。

表 2-2 1980 年國際足球選手平均年齡表

國別	隊別	年齡
匈牙利	東京奧運足球冠軍	23.1
日本	東京奧運會足球代表隊	23.8
日本	墨西哥奧運會代表隊	26.9
西德	慕尼黑世界盃足球賽冠軍隊	26.5
荷蘭	慕尼黑世界盃足球賽亞軍隊	26.7
波蘭	慕尼黑世界盃足球賽季軍隊	25.3
巴西	慕尼黑世界盃足球賽冠軍隊	26.5
英國	職業足球隊	25.6

資料來源：引自陳定雄(1980)

陳光雄(1998)則指出，1998年法國世界盃足球球員之年齡，如下表所述：

表 2-3 1998 年法國世界盃足球賽球員之年齡表

名稱	32 強	16 強	8 強	4 強	季殿軍	冠亞軍
人數	704	352	176	88	44	44
平均數	27.0	27.3	27.5	27.1	27.0	27.2
標準差	3.8	3.8	3.7	3.8	3.9	3.8

資料來源：引陳光雄(1998)

陳光復(2003)研究指出，1998、2002世界盃足球賽年齡之分析比較研究得知：如下表：

表 2-4 1998、2002 世界盃足球賽年齡之分析比較表

年度	個數(隊)	平均數(歲)	標準差
1998	32	27.0094	0.2439
2002	32	27.4906	0.2246

資料來源：引自陳光復(2003)

何運祥(2007)研究指出,第16屆及第18屆世界盃中第1~8名次段運動員平均年齡明顯大於其它各名次段運動員的平均年齡,而第17屆世界盃1~8名運動員的平均年齡遠遠小於其它名次段運動員的平均年齡,其位於9~16名次段的運動員平均年齡最大;其二,第16屆及第18屆世界名次段參賽的運動員平均年齡的標準差遠遠高於第17屆世界盃;其三,從三屆世界盃個名次段標準差比較來看,第25~32名次段運動員平均年齡的標準差遠遠高於其他名次段,這表示隨著球隊運動水準的降低,其運動員平均年齡的離散程度相應增大,這與球隊年輕球員大量湧現且經驗不足合老運動員能力下降有一定關係。

表 2-5 近三屆世界盃各名次段選手平均年齡統計

屆次/各名次段	1~8	9~16	17~24	25~32	
18	M	27.7	27.0	27.2	27.7
	SD	4.0	4.0	3.8	6.9
17	M	27.2	27.8	27.3	27.3
	SD	0.9	1.1	1.1	1.6
16	M	27.2	27.0	27.0	26.4
	SD	3.7	3.5	3.9	4.1

資料來源：引何運祥(2007)

陳華才(2007)分析指出,參加第18屆世界盃足球賽運動員平均年齡分佈為非洲26.29歲到大洋洲的28.65歲。

表 2-6 第 18 屆世界盃足球賽各洲選手平均年齡表

洲別	歐洲	南美洲	非洲	亞洲	中北美洲	大洋洲
隊數	14	5	5	4	3	1
人數	321	115	115	92	69	23
平均數	27.54	27.78	26.29	27.09	28.03	28.65
標準差	3.92	4.18	3.77	3.48	10.19	2.49

資料來源：引自陳華才（2007）

臧秋華、馬南京（2005）歐洲、美洲和亞洲的足球運動員具有不同的總體水準。亞洲和美洲之間亞洲守門員平均身高略高於美洲守門員，但差異不顯著，在後衛、中場、前鋒以及全部樣本上，亞洲運動員平均身高都低於相應位置上美洲運動員，但只是中場及全部樣本上平均身高存著顯著差異。亞洲與歐洲之間，在守門員、後衛、中場、前鋒以及全部樣本上，亞洲運動員平均身高都低於相應位置歐洲運動員，且都存在顯著差異。同樣，美洲歐洲之間，在守門員後衛中場前鋒以及全部樣本上美洲運動員平均身高都低於相應位置歐洲運動員，且都存在顯著差異。

表 2-7 亞、歐、美足球選手平均年齡表

	M±SD	守門員	後衛	中場	前鋒	全部
亞洲	平均年齡	26.1	24.7	24.2	24.1	24.7
	標準差	4.1	3.9	3.4	3.6	3.7
歐洲	平均年齡	29.5	27.8	27.4	26.8	27.7
	標準差	4.4	3.2	3.4	3.7	3.7
美洲	平均年齡	28.5	25.8	24.5	24.6	25.3
	標準差	4.3	3.7	3.7	3.9	3.8

資料來源：引自臧秋華、馬南京（2005）

陳華才（2007）從表中得知，各名次段不同位置的平均年齡具有一定的穩定性。同時看出，第 9~16 名與第 17~24 名，再次表現出守門員>後衛>中場>前鋒的位置年齡特點。

表 2-8 第 18 屆世界盃足球賽不同司職位置選手平均年齡表

	前鋒	中場	後衛	守門員
第 1~8 名	26.40 ±4.07	27.68 ±3.70	27.76 ±3.33	29.71 ±5.45
第 9~16 名	27.21 ±3.87	26.66 ±3.83	26.69 ±3.81	28.29 ±4.98
第 17~24 名	26.56 ±2.77	26.65 ±3.80	27.77 ±3.81	28.71 ±4.99
第 25~32 名	27.51 ±4.23	26.75 ±3.00	27.77 ±3.51	30.13 ±4.34

資料來源：引陳華才（2007）

李昭憲、郭政茂、潘建州（2008）分析指出，參加 2006 年世界盃足球賽平均年齡分佈情形為 27.57 歲到 30.09 歲之間。

表 2-9 歐美洲四強足球參賽選手基本資料統計平均值

洲別	國別	年齡	身高	體重
歐洲	德國	27.96	184.04	79.48
南美洲	厄瓜多爾	28.04	178.83	73.87
南美洲	巴拉圭	28.17	180.22	77.74
南美洲	阿根廷	27.57	178.00	73.78
歐洲	葡萄牙	29.43	181.22	76.09
歐洲	義大利	28.30	183.04	77.83
南美洲	巴西	29.70	181.35	75.96
歐洲	法國	30.09	181.96	76.62

資料來源：引自李昭憲等（2008）

張資軍、饒軍（2008）值得注意的有是在守門員的位置上，13-16名次段平均年齡最大，其次是前鋒的位置上，9-12名次段的平均年齡與其他名次段差異明顯，並且標準差小了近2歲；再次是中場的位置上，隨著名次的降低平均年齡逐漸減小。最後則是後衛的位置，隨著名次的降低年齡逐漸增大。

表 2-10 2008 年歐洲盃足球賽不同司職位置平均年齡表

位置	1~4 名	5~8 名	9~12 名	13~16 名
守門員	28.75±7.23	32.25±4.03	27.00±2.16	33.00±4.24
後衛	26.29±2.30	29.69±4.09	28.60±3.00	29.00±4.08
中場	28.2±3.55	27.71±4.21	28.06±4.34	28.00±3.76
前鋒	28.27±2.87	28.40±3.53	30.14±4.14	26.39±3.46

資料來源：引張資軍、饒軍（2008）

黃永正、朱琴、夏崇德（2009）分析指出，年齡在某種程度上代表著經驗與成熟，年齡與足球運動員技術動作的穩定性、控制比賽情緒和理解訓練員戰術的能力密切相關。

表 2-11 2008 年第 13 屆歐洲盃足球賽選手年齡統計表

	總體 (n=368)	守門員 (n=48)	後衛 (n=121)	中場 (n=119)	前鋒 (n=80)
年齡 (歲)	27.61 ±3.97	29.54 ±4.76	27.83 ±3.54	26.99 ±3.79	27.04 ±4.00

資料來源：引黃永正等（2009）

王君、成耀智（2009）研究指出，4個年齡層區每年的人數和人數比例分析可以看出，其年齡結構總體上表現出26~30歲>31歲以上>21~25歲>20歲以下運動員的特點，26~30歲運動員偏大，而20歲以下運動員比例偏小。

表 2-12 2004 - 2008 年中國足球職業聯賽年齡分析表

年份	20 歲以下		21-25 歲以下		26-30 歲		31 歲以下	
	N	%	N	%	N	%	N	%
2004	4	3.92	15	14.71	52	50.98	31	30.39
2005	3	4.92	8	13.12	27	44.26	23	37.70
2006	2	2.10	9	9.47	46	48.43	38	40.00
2007	2	1.94	21	20.39	46	44.66	34	33.01
2008	0	0.00	24	20.69	55	47.41	37	31.90

資料來源：引王君、成耀智（2009）

謝其（2009）研究指出，陝西省與國內優秀運動員的年齡特徵發展趨勢一致，運動員達到最佳競技年齡一般保持在20~22歲，男子比女子略大一些。

表 2-13 中國田徑速度類項目選手最佳成績年限

分組	男	女
統計人數 / 人	23	20
平均年齡 / 歲	21.63±2.4	20.89±2.7
平均訓練年限 / 年	9.63	7.78

資料來源：引謝其（2009）

### 本節小結：

隨著世界足球運動的快速發展，選手的年齡越來越小，運動壽命也越來越長。綜述以上作者之研究結論，選手的年齡較長代表著某種程度的成熟及臨場經驗，年齡與足球選手的技術及情緒穩定是有密切相關的。

- 一、運動選手最佳年齡平均分佈於 26 歲至 30 歲之間。
- 二、足球選手在不同位置上，以守門員的年齡大於其它的位置選手。

## 第二節 身高、體重與運動相關之文獻

身高是反映人體型態結構與生長發育水平，尤其是縱向發育水平的主要型態指標。在足球運動中身材高大的運動員不僅是頭球進球和傳遞中佔有明顯優勢，並且在防守中也因肢體身高而有較大的阻擋面積。因此身材高大是眾多優秀足球運動員的普遍特徵。(許程程，2009)。

金川江(2006)研究發現，2006年世界盃參賽運動員平均身高為181.39cm，較上屆的世界盃平均身高的181.21cm，略有提高。足球運動員身高持續增長的發展態勢。但是，不同地域的運動員身高並不平均，非洲、美洲、歐洲、和亞洲運動員在平均身高有些許差異，表中可見，歐洲運動員的身高居首，非洲居次，亞洲第三，美洲運動員的身高最低。

表 2-14 德國世界盃各洲選手平均身高、體重、年齡表

	總人數 n=736	非洲 n=138	美洲 n=161	歐洲 n=322	亞洲 n=115
身高	181.39 ±6.48	180.7 ±5.91	179.89 ±6.94	182.91 ±6.28	180.12 ±6.19
體重	76.29 ±6.99	76.71 ±5.93	75.75 ±7.28	77.09 ±7.27	74.39 ±6.66
年齡	27.40 ±3.92	26.51 ±3.75	27.92 ±4.13	27.65 ±4.54	27.33 ±3.58

資料來源：引金川江(2006)

金川江(2006)研究發現，在守門員位置上歐洲、美洲運動員的平均身高佔有勢，而亞洲選手在身高上與歐洲運動員不相上下。

表 2-15 德國世界盃不同位置選手平均身、體重、年齡表

	總人數 n=736	守門員 n=97	後衛 n=237	中場 n=237	前鋒 n=165
身高	181.39 ±6.48	187.6 3±5.20	182.01 ±5.93	178.84 ±5.34	180.67 ±6.82
體重	76.29 ±6.99	83.31 ±6.67	76.72 ±5.86	73.85 ±5.47	75.08 ±7.84
年齡	27.40 ±3.92	29.03 ±4.99	27.55 ±3.54	26.78 ±3.64	27.3 ±4.99

資料來源：引金川江（2006）

王君、成耀智（2006）研究發現，中國足球職業聯賽外籍運動員在身高方面順應了現代足球身材高大，強壯化的發展方向，這有利於提高運動員在比賽中的身體對抗能力。

表 2-16 2004 - 2008 年中國足球職業聯賽外籍選手平均年齡、身高、體重表

年份	年齡 / 歲	身高 / cm	體重 / kg
2004	28.36±3.58	181.95±5.83	76.52±5.89
2005	28.49±3.53	183.57±5.60	77.82±4.79
2006	29.30±3.29	182.34±5.02	77.72±6.75
2007	28.64±3.96	182.33±5.02	76.74±6.05
2008	28.75±3.35	183.13±5.68	78.37±6.17

資料來源：引王君、成耀智（2006）

朴哲松、劉潤生、楊兆春（2008）身材高大有利於守門員擴大防守範圍，後衛主要的職責是防守，球員身材高大則防守能力強，年齡大也起重要作用。中場要求在場上動作靈活，所以普遍中場的身材較其他不同位置較輕，前鋒主要任務是射門得分，在體型上需與後衛球員接近，這兩個位置的對立關係有一定的關聯。

表 2-17 雅典奧運足球賽不同位置選手年齡、身高統計表

總體 (n=256)	守門員 (n=36)	後衛 (n=85)	中場 (n=70)	前鋒 (n=65)
年齡(歲)	21.81 ±1.24	22.14 ±1.19	21.99 ±1.15	21.78 ±1.36
身高(cm)	184.31 ±5.52	180.98 ±4.93	177.00 ±5.85	177.48 ±6.48

資料來源：引朴哲松等（2008）

馬樟生（2003）研究發現，1998年與2001四大職業聯賽中平均身高，以德甲聯賽運動員高於其他三個聯賽運動員。

表 2-18 四大聯賽職業足球選手身高統計表

		英超	義甲	德甲	西甲	均值
身高	1998	180.5	179.6	181.9	179.8	180.5
	2001	180.9	180.8	182.6	180.8	181.3

資料來源：引馬樟生（2003）

朴哲松、劉潤生、楊兆春（2008）分析指出，隨著奧運會男子足球賽的技術戰術水平的不斷提升，對運動員的年齡分佈和身體、身高提出較高的要求。身材高大的運動員在頭球進攻和射門中佔有明顯優勢，並且在防守中也有較大的阻擋面積，因此各國再選拔足球運動員時偏重於身材。

表 2-19 雅典奧運足球選手平均年齡、身高統計表

	總體 (n=256)	歐洲 (n=76)	美洲 (n=75)	非洲 (n=53)	亞洲 (n=52)
年齡(歲)	21.79 ±1.21	21.79 ±1.21	22.25 ±1.04	21.72 ±1.30	22.06 ±1.21
身高(cm)	179.46 ±6.14	183.05 ±5.45	176.51 ±6.12	179.53 ±5.51	178.44 ±5.60

資料來源：引朴哲松等（2008）

黃永正、朱琴、夏崇德（2009）分析指出，在足球運動中，身材高大的運動員不僅在頭球進攻或傳遞中佔有明顯優勢，並且自防守中也因肢體高長而有較大的阻擋面積。

表 2-20 2008 年第 13 屆歐洲盃足球賽選手身高統計表

	總體 (n=368)	守門員 (n=48)	後衛 (n=121)	中場 (n=119)	前鋒 (n=80)
身高 (cm)	183.04 ±6.60	189.17 ±4.48	184.69 ±5.43	179.22 ±6.09	182.55 ±6.40

資料來源：引黃永正等（2008）

李昭憲、郭政茂、潘建州（2008）研究指出，2006 年世界盃歐洲區四強國家球員年齡為平均值為 28.95 歲、身高平均值為 182.75 公分，南美洲區四強國家球員之平均值為 28.37 歲、身高平均值為 179.60 公分。

表 2-21 歐、南美洲四強不同專長位置足球選手基本資料統計表

洲別	專長位置	人數	年齡	身高
歐洲四強	門將	12	33.00	185.75
	前鋒	24	28.17	179.75
	中場	27	29.11	182.00
	後衛	29	27.76	184.10
	小計	92	28.95(4.10)	182.57(6.36)

資料來源：引自李昭憲等（2008）

蔣錚璐（2009）研究發現，中國隊全員身高均值在所統計的各支球隊中名列前茅，與歐美強隊相比無明顯差異，較同屬性亞洲的朝鮮隊高出 3.14cm，較日本隊高出 6.9cm。從理論上表明在足球比賽的高空爭奪中中國對不輸於歐美強

隊，對陣亞洲其他強隊時更能佔據空中優勢；作為決定比賽中球員身體對抗的能力同時也反應其身體充實合理量的重要指標。

表 2-22 中外女子足球選手全隊身高體重年齡比較表

	身高 (cm)	體重 (kg)	年齡 (歲)
中國	170.14±5.39	60.38±6.28	24.10±4.36
德國	170.71±5.00	63.29±5.42	26.10±4.56
巴西	167.05±6.33	62.14±6.08	25.57±3.94
美國	170.86±4.94	64.29±5.11	27.00±4.34
挪威	168.71±5.31	64.33±5.33	25.05±3.56
朝鮮	167.00±8.39	58.61±4.70	21.95±3.89
日本	163.24±4.33	55.62±4.86	24.62±4.01
澳大利亞	169.86±5.68	62.90±4.84	24.43±3.67

資料來源：引蔣錚璐（2009）

臧秋華、馬南京（2005）統計結果，亞洲和美洲之間，亞洲守門員平均身高略高於美洲守門員，但差異並不明顯，在後衛、中場、前鋒，亞洲運動員平均身高都低於相應位置上美洲運動員。

表 2-23 亞、歐、美洲足球選手不同位置平均身高表

	M±SD	守門員	後衛	中場	前鋒	全部
亞洲	平均年齡	183.4	177.9	174.5	176.3	176.8
	標準差	5.7	5.4	6.3	5.9	6.6
歐洲	平均年齡	188.9	182.9	179.2	182.1	182.3
	標準差	5.2	5.1	4.9	5.9	6.1
美洲	平均年齡	182.8	179.6	177.3	177.5	178.7
	標準差	5.5	5.2	4.8	6.9	5.7

資料來源：引自臧秋華、馬南京（2005）

袁峰、蕭榮華（2008）分析指出，2007年女足世界盃各洲運動員身高平均分佈為南美洲的165.76公分至北美洲的171.61公分之間。

表 2-24 2007年女子世界盃各洲足球選手平均年齡、  
身高、體重對比表

洲別	總數	非洲	中北美洲	南美洲	歐洲	亞洲	大洋洲
身高	168.76	166.02	171.61	165.76	170.27	168.11	168.55
體重	61.77	59.07	64.05	60.52	63.55	59.36	61.95
年齡	24.87	24.43	25.88	23.73	25.9	23.81	24.45

資料來源：引自袁峰、蕭榮華（2008）

## 本節小結

現今的足球比賽中，不僅是選手的技術、戰術在較勁，更要透過選手的年齡、身高來決定勝負。尤其在選手身高日趨高大化、壯碩的發展之下，應對當今足球選手的身高加以觀察及研究分析，做全盤深入的瞭解，所謂「知己之彼，百戰百勝」。

在足球運動中，身材高大的選手佔了較大的優勢，因為頭球進攻及防守阻擋面積的增大，因此，高大在優秀的足球選手中是普遍的特徵。在不同司職位置是守門員的身高則大於其他位置選手，因不同於其他選手需用手阻擋攻方進球，身高的高度有利於高空球的控制，至於前鋒中場後衛則較為平均。

- 一、足球選手身高最高仍是歐洲國家，平均 180 公分以上。
- 二、足球選手在不同位置上，以守門員的年齡、身高大於其它的位置選手。

## 本章總結

世界盃足球賽從創辦以來，就代表著世界足球的高水準，能夠參加世界盃決賽階段比賽的球隊，選手的技術、戰術年齡結構身體狀態都有明顯的優勢，也就是說，運動員的身高指標處於最佳時期。在比賽中，資深球員由於訓練年限較久，參加比賽場次多在實際的經驗累積之下，經驗也增加，能應用於球場上的各種情況發生。而技、戰術的發展與心理的穩定及應變能力和選手的年齡密切相連。在世界盃參賽運動員的年齡、身高經統計出現了新的趨勢。

## 第二章 研究方法

茲將本研究之方法分為四節敘述如下。第一節研究架構、第二節研究對象、第三節資料處理與研究工具、第四節研究流程、第五節資料處理。

### 第一節 研究架構

本研究架構(如圖 3-1)以 2010 年世界盃足球賽參賽的 6 大洲、32 支球隊 736 位選手的年齡、體型(身高、體重、BMI)與成績表現為研究架構。



圖 3-1 研究架構圖

## 第二節 研究對象

本研究主要是以 2010 年南非世界盃會內賽五大洲 32 強為主要研究對象。各州參賽隊伍分別為：

非洲區：南非、迦納、喀麥隆、奈及利亞、阿爾及利亞、象牙海岸。

北美洲區：美國、宏都拉斯、墨西哥。

南美洲區：巴西、阿根廷、智利、烏拉圭、巴拉圭。

歐洲區：法國、英格蘭、斯洛維尼亞、德國、義大利、瑞士、賽爾維亞、斯洛伐克、葡萄牙、西班牙、希臘、荷蘭、丹麥。

亞洲區：日本、韓國、朝鮮、澳大利亞、紐西蘭(並列於與亞洲同組等為主。

### 第三節 研究流程

本研究首先是資料蒐集，然後確定研究主題，再進行最後在分析與討論。

一、 本研究流程如圖 3-2

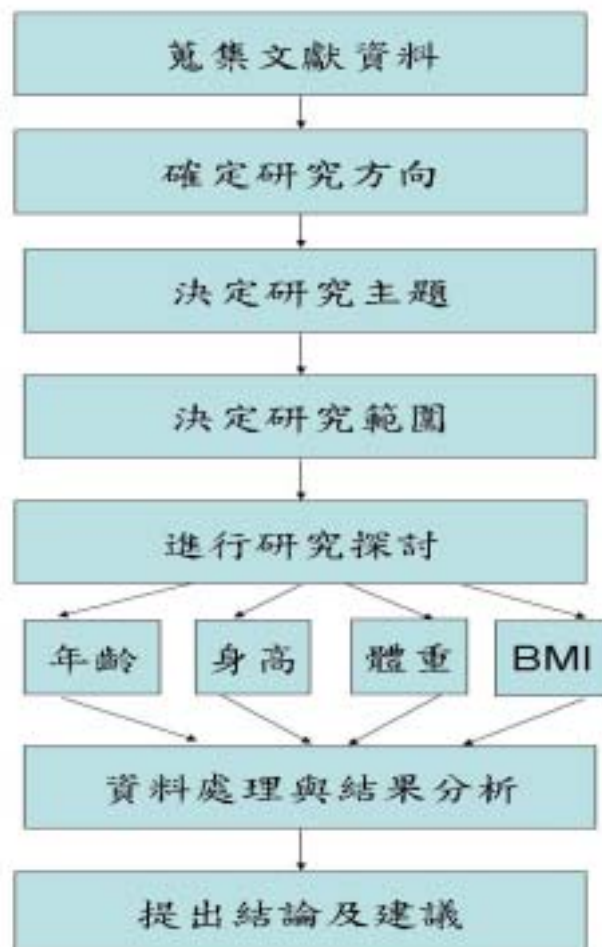


圖 3-2 研究流程圖

## 第四節 資料處理及分析

- 一、本研究在分析 2010 年南非世界盃足球賽參賽選手、各洲選手、不同位置選手、得分選手、各名次段選手、決賽四強與亞洲四強選手等的年齡、體型(身高、體重、BMI)結構的關連性，計算其平均數及標準差並解釋資料之統計方法。
- 二、全部資料以 SPSS 12.0 版統計套裝軟體及 Microsoft Excel 2003 作業系統下執行進行資料處理與分析。
  - (一)、參賽選手的年齡及體型(身高、體重、BMI)等基本資料，將以描述性統分析進行統計。
  - (二)、各洲選手、不同位置選手、得分選手、各名次段選手以單因子變異數(one-way ANOVA)考驗各變項與選手是否有顯著差異。
  - (三)、決賽四強與亞洲四強選手以獨立樣本 t 考驗，考驗各變項與選手是否有顯著差異。
  - (四)、以 Scheffe 法事後比較，信賴區間訂在 .05。

## 第四章 研究結果

本章研究所得之資料，經分析結果後分為六節：一、為參賽選手年齡、體型之分佈情形；二、各洲選手年齡、體型之差異情形；三、不同位置選手年齡、體型之差異情形；四、得分選手年齡、體型之分佈情形；五、各名次段選手年齡、體型之差異情形；六、決賽四強與亞洲四強年齡、體型之差異情形，分別敘述如下。

### 一、參賽選手年齡、體型分析

表 4-1 參賽選手年齡、體型描述性統計表

洲 別 / 國 家	年 齡 (age)	身 高 (cm)	體 重 (kg)	BMI	
	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD	
非 洲 6 隊	阿爾及利亞	26.77 ±3.19	182.61 ±5.76	76.00 ±6.03	22.78 ±1.31
	喀麥隆	25.58 ±4.49	182.87 ±5.71	77.91 ±5.56	23.29 ±1.26
	象牙海岸	27.10 ±2.56	180.96 ±5.92	77.30 ±8.04	23.57 ±1.76
	迦納	24.74 ±3.87	178.43 ±4.53	76.26 ±5.82	23.95 ±1.61
	南非	27.33 ±3.04	177.91 ±6.61	73.39 ±6.90	23.15 ±1.26
	奈及利亞	26.56 ±3.15	183.61 ±6.83	78.00 ±5.94	23.17 ±1.68
	n=138	<b>26.35</b> ± <b>3.56</b>	181.07 ±6.33	76.48 ±6.63	23.31 ±1.54
北 美 洲 3 隊	宏都拉斯	28.40 ±2.50	178.00 ±6.41	74.65 ±5.96	23.55 ±1.21
	美國	27.31 ±3.66	181.09 ±7.53	77.74 ±10.56	23.60 ±1.76
	墨西哥	26.30 ±4.76	178.00 ±5.69	70.46 ±5.12	22.61 ±1.24
		n=69	27.62 ±4.05	<b>179.03</b> ± <b>6.60</b>	<b>74.70</b> ± <b>8.12</b>
南 美 洲 5 隊	阿根廷	27.55 ±4.62	178.04 ±6.60	76.83 ±5.98	24.23 ±1.40
	智利	26.42 ±2.77	176.48 ±4.86	75.70 ±4.52	24.31 ±1.13

	巴	西	29.17 ±2.59	182.61 ±6.39	76.39 ±8.31	22.83 ±1.17	
	巴	拉	圭	28.75 ±3.51	180.91 ±5.78	76.91 ±5.40	23.49 ±1.01
	烏	拉	圭	27.09 ±3.48	180.52 ±7.01	74.83 ±5.43	22.99 ±1.50
	n=115		27.80 ±3.62	179.71 ±6.55	76.13 ±6.12	23.56 ±1.40	
	丹	麥	27.98 ±4.16	184.87 ±5.79	78.04 ±6.21	22.83 ±1.44	
	英	格	蘭	29.47 ±3.28	181.74 ±8.90	78.17 ±9.44	23.61 ±1.64
	法	國	28.06 ±2.80	181.96 ±5.74	77.09 5.64	23.27 ±1.12	
	德	國	25.36 ±3.86	184.48 ±7.51	79.30 ±7.48	23.27 ±1.27	
	希	臘	28.00 ±3.54	185.26 ±7.08	78.96 ±5.59	22.80 ±1.07	
歐	義	大	利	28.75 ±3.76	181.26 ±5.77	76.39 ±5.07	23.25 ±1.20
洲	瑞	士	27.17 ±3.82	183.26 ±5.31	78.43 ±5.90	23.33 ±1.09	
	西	班	牙	26.87 ±3.31	180.91 ±8.18	74.91 ±7.08	22.83 ±1.36
	斯 洛 維 尼 亞		27.20 ±3.33	183.87 ±7.46	78.43 ±7.43	23.21 ±1.79	
13 隊	斯 洛 伐 克		26.57 ±3.21	184.04 ±9.14	78.57 ±6.66	23.10 ±1.42	
	塞 爾 維 亞		26.46 ±3.07	185.96 ±5.87	80.70 ±6.61	23.32 ±0.87	
	葡 萄 牙		28.22 ±2.90	181.48 ±6.09	76.09 ±7.88	23.05 ±1.40	
	荷 蘭		28.12 ±3.89	181.09 ±6.28	76.22 ±5.56	23.23 ±1.30	
	n=299		27.55 ±3.63	183.09 ±6.86	77.79 ±7.23	23.17 ±1.35	
	紐	西	蘭	27.88 ±4.50	184.74 ±8.66	80.00 ±6.82	23.38 ±1.44
	亞	日	本	28.25 ±3.38	178.78 ±5.55	74.04 ±5.27	23.16 ±1.32
洲	韓	國	27.60 ±4.27	182.48 ±3.40	75.74 ±5.01	22.73 ±1.14	
5 隊	朝	鮮	25.30 ±3.42	177.74 ±4.86	72.65 ±4.02	22.99 ±0.73	
	澳 大 利 亞		28.74 ±3.74	184.22 ±6.66	78.35 ±5.99	23.08 ±1.49	
	n=115		27.56 ±4.07	181.59 ±6.09	76.16 ±6.75	23.06 ±1.28	

最小值	n=736	18.33 (歐洲)	165 (歐洲)	58 (歐洲)	17.82 (歐洲)
最大值	n=736	39.83 (歐洲)	202 (歐洲)	100 (北美洲)	28.09 (非洲)
總人數	n=736	27.37 ±3.76	181.57 ±6.73	76.74 ±7.04	23.25 ±1.40

從表 4-1 描述性統計表平均數可以發現，參賽選手平均年齡為 27.37±3.76 歲，平均身高為 181.57±6.73 公分，平均體重為 76.74±7.04 公斤，平均 BMI 為 23.25±1.40。年齡最小的是歐洲的 18.33 歲，最年長也是歐洲 39.83 歲，兩者相差進 20 歲。身高最矮是歐洲的 165 公分，最高也是歐洲的 202 公分，兩者相差近 37 公分。體重最輕是歐洲的 58 公斤，最重則是北美洲的 100 公斤，兩者相差近 42 公斤。BMI 最低的歐洲的 17.82，最高的則是非洲的 28.09，兩者相差進 10。

表 4-2 參賽選手年齡、體型次數分配統計表

年齡 (age)	16 ~20	21 ~24	<b>25</b> ~ <b>28</b>	29 ~32	33 ~36	37 ~40
n=736	7	140	<b>*274</b>	231	71	13
100%	0.95%	19.02%	<b>37.23%</b>	31.38%	9.65%	1.77%
身高 (cm)	165 ~170	171 ~175	176 ~180	<b>181</b> ~ <b>185</b>	186 ~190	191 ~202
n=736	49	97	181	<b>*206</b>	133	70
100%	6.66%	13.18%	24.59%	<b>27.99%</b>	18.07%	9.51%
體重 (kg)	60 ~70	71 ~75	<b>76</b> ~ <b>80</b>	81 ~85	86 ~90	91 ~100
n=736	143	179	<b>*221</b>	111	59	23
100%	19.43%	24.32%	<b>30.03%</b>	15.08%	8.02%	3.12%
BMI	17 ~20	21 ~22	<b>23</b> ~ <b>24</b>	25 ~26	27 ~28	29 ~30
n=736	6	122	<b>*402</b>	185	20	1
100%	0.81%	16.44%	<b>54.75%</b>	25.14%	2.72%	0.14%

由表 4-2 統計表結果發現，年齡分佈於 24~28 歲 274 人最多，佔 37.23%，其次是 28~32 歲 231 人，最少是~20 歲的 7 人。身高分佈於 180~185 公分 206 人最多，佔 27.99%，其

次是 175~180 公分 181 人，最少是 ~170 公分的 49 人。體重分佈於 75~80 公斤 221 人最多，佔 30.03%，其次是 70~75 公斤 179 人，最少的是 90~100 公斤的 23 人。BMI 分佈於 22~24 的 403 人最多，佔 54.75% 超過一半的參賽人數，最少是 28~30 的 1 人。

## 二、 各洲選手年齡、體型分析

表 4-3 各洲選手年齡、體型描述性統計表

各 洲	年齡 (age)	身高 (cm)	體重 (kg)	BMI
	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD
非 洲 (138)	<b>26.35</b> ± <b>3.57</b>	181.07 ±6.33	76.48 ±6.63	23.31 ±1.54
北美洲 (69)	27.62 ±4.05	<b>179.03</b> ± <b>6.60</b>	<b>74.70</b> ± <b>8.12</b>	23.25 ±1.51
南美洲 (115)	27.80 ±3.62	179.71 ±6.55	76.13 ±6.12	23.56 ±1.40
歐 洲 (299)	27.55 ±3.63	183.09 ±6.86	77.79 ±7.23	23.17 ±1.35
亞 洲 (115)	27.56 ±4.07	181.59 ±6.09	76.16 ±6.75	23.06 ±1.28
人 數 (736)	27.37 ±3.76	181.57 ±6.73	76.74 ±7.04	23.25 ±1.40

註：括弧中的數字是人數

由表 4-3 描述性統計表可以發現，年齡是非洲的  $26.35 \pm 3.57$  歲最年輕，則其它洲別相當平均。身高是歐洲  $183.09 \pm 6.88$  公分最高，最矮是北美洲的  $179.03 \pm 6.60$  公分。體重是北美洲的  $74.70 \pm 8.12$  公斤低於其他洲別。BM 指數則各洲相當平均。

表 4-4 各洲選手年齡次數分配統計表

年 齡 (age)	16	21	25	29	33	37
	~20	~24	~28	~32	~36	~40
非 洲 (138)	3	33	<b>59</b>	32	10	1
北美洲 (69)	0	15	19	<b>28</b>	3	4
南美洲 (115)	1	19	<b>41</b>	38	15	1
歐 洲 (299)	2	48	<b>121</b>	95	28	5
亞 洲 (115)	1	25	34	<b>38</b>	15	2
人 數 (736)	7	140	274	231	71	13

註：括弧中的數字是人數

由表 4-4 統計表中發現，年齡方面非洲與南美洲、歐洲分佈於 24~28 歲人數最多，北美洲與亞洲則分佈於 28~32 歲人數最多。

表 4-5 各洲選手身高次數分配統計表

身高 (cm)	165 ~170	171 ~175	176 ~180	181 ~185	186 ~190	191 ~202
非洲 (138)	8	17	<b>47</b>	33	26	7
北美洲 (69)	9	13	<b>21</b>	17	3	6
南美洲 (115)	10	22	<b>30</b>	29	16	8
歐洲 (299)	18	30	50	<b>91</b>	72	38
亞洲 (115)	4	15	33	<b>36</b>	16	11
人數 (736)	49	97	181	<b>206</b>	133	70

註：括弧中的數字是人數

由表 4-5 統計表中發現，身高方面非洲與北美洲、南美洲分佈於 175~180 公分人數最多，歐洲與亞洲則分佈於 180~185 公分最多人數。

表 4-6 各洲選手體重次數分配統計表

體重 (kg)	60 ~70	71 ~75	76 ~80	81 ~85	86 ~90	91 ~100
非洲 (138)	31	34	<b>37</b>	22	12	2
北美洲 (69)	20	<b>21</b>	18	5	1	4
南美洲 (115)	20	31	<b>38</b>	16	8	2
歐洲 (299)	48	59	<b>94</b>	56	30	12
亞洲 (115)	24	<b>34</b>	<b>34</b>	12	8	3
人數 (736)	143	179	<b>221</b>	111	59	23

註：括弧中的數字是人數

由表 4-6 統計表中發現，體重方面非洲與南美洲、歐洲分佈於 75~80 公斤人數最多，北美洲與亞洲則分佈 70~75 公斤人數最多。

表 4-7 各洲選手 BMI 次數分配統計表

BMI	17 ~20	21 ~22	23 ~24	25 ~26	27 ~28	29 ~30
非洲 (138)	2	21	<b>73</b>	35	6	1
北美洲 (69)	0	15	<b>33</b>	19	2	0
南美洲 (115)	1	10	<b>65</b>	33	6	0
歐洲 (299)	3	54	<b>164</b>	73	5	0
亞洲 (115)	0	22	<b>67</b>	25	1	0
總人數 (736)	6	122	<b>402</b>	185	20	1

註：括弧中的數字是人數

由表 4-7 統計中發現，BMI 方面五大洲均分佈於 22~24 人數最多。其次是 24~26，最少的是 28~30 只有 1 位。

表 4-8 各洲選手年齡、體型變異數分析表

		平方和	自由度	平均 平方合	<i>f</i>	<i>p</i>
年齡	組間	183.32	4	45.83	3.27	.011*
	組內	10236.90	731	14.00		
	總合	10420.22	735			
身高	組間	1568.37	4	392.09	9.01	.000***
	組內	31820.24	731	43.53		
	總合	33388.60	735			
體重	組間	711.02	4	177.76	3.63	.006**
	組內	35770.41	731	48.93		
	總合	36481.43	735			
BMI	組間	18.54	4	4.63	2.36	.05
	組內	1433.64	731	1.96		
	總和	1452.18	735			

\* $p < .05$

此外由表 4-8 利用變異數分析結果發現，各洲年齡是  $p = .011 < .05$ ，身高  $p = .000 < .001$ ，體重  $p = .006 < .01$  均有顯著差異。此結果支持研究假設(二)。

表 4-9 各洲年齡、體型 Scheffe 事後比較摘要表

年齡、體型	顯著性異	洲	別
年 齡	.045*	歐洲	> 非洲
身 高	.000***	歐洲	> 北美洲、南美洲
體 重	.027*	歐洲	> 北美洲

\* $p < .05$

經由 Scheffe 事後比較得知各洲：年齡非洲 < 其他洲。身高北美洲、南美洲 < 歐洲。體重北美洲 < 歐洲。

### 三、不同位置選手年齡、體型分析

表 4-10 不同位置選手年齡、體型描述性統計表

不同位置	年齡 (age)	身高 (cm)	體重 (kg)	BMI
	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD
守門員 (96)	<b>29.10</b> ± <b>4.08</b>	<b>187.14</b> ± <b>5.08</b>	<b>83.67</b> ± <b>6.48</b>	23.87 ±1.40
後衛 (239)	27.54 ±3.51	182.33 ±6.11	77.26 ±6.18	23.22 ±1.31
中場 (233)	<b>26.74</b> ± <b>3.70</b>	<b>178.91</b> ± <b>6.17</b>	<b>73.67</b> ± <b>6.08</b>	23.01 ±1.38
前鋒 (168)	27.01 ±3.71	180.98 ±7.08	76.30 ±6.88	23.25 ±1.46
總數 (736)	27.37 ±3.76	181.57 ±6.73	76.74 ±7.04	23.25 ±1.40

註：括弧中的數字是人數

由表 4-10 描述性統計表可以發現，不同位置選手平均年齡是守門員的  $29.10 \pm 4.08$  歲最年長，最年輕則是中場的  $26.74 \pm 3.70$  歲。身高是守門員  $187.14 \pm 5.08$  公分最高，中場  $178.91 \pm 6.17$  公分最矮。體重是守門員的  $83.67 \pm 6.48$  公斤，中場的  $73.67 \pm 6.08$  公斤最輕。BMI 則無差異太大。發現年齡、身高、體重最大值都是守門員，年齡、身高、體重最小值則是中場。

表 4-11 不同位置選手年齡次數分配統計表

年齡 (age)	16 ~20	21 ~24	25 ~28	29 ~32	33 ~36	37 ~40
守門員 (96)	0	7	<b>40</b>	25	15	9
後衛 (239)	1	41	82	<b>89</b>	25	1
中場 (233)	4	54	<b>89</b>	66	20	0
前鋒 (168)	2	38	<b>63</b>	51	11	3
總數 (736)	7	140	<b>274</b>	231	71	13

註：括弧中的數字是人數

由表 4-11 統計表中發現，年齡方面守門員、中場、前鋒分佈於 24~28 歲最多人數，後衛則在 28~32 歲人數最多，36~40 歲守門員最多有 9 人。

表 4-12 不同位置選手身高次數分配統計表

身 高 (cm)	165 ~170	171 ~175	176 ~180	181 ~185	186 ~190	191 ~202
守門員 (96)	0	1	12	<b>24</b>	34	25
後 衛 (239)	7	26	54	<b>81</b>	50	21
中 場 (233)	27	44	<b>70</b>	63	23	6
前 鋒 (168)	15	26	<b>45</b>	38	26	18
總 數 (736)	49	97	181	<b>206</b>	133	70

註:括弧中的數字是人數

由表 4-12 統計表中發現，身高方面守門員、後衛分佈於 180~185 公分最多人數，中場、前鋒則在 175~180 公分人數最多。

表 4-13 不同位置選手體重次數分配統計表

身 高 (cm)	60 ~70	71 ~75	76 ~80	81 ~85	86 ~90	91 ~100
守門員 (96)	3	5	<b>30</b>	19	24	15
後 衛 (239)	32	59	<b>85</b>	42	17	4
中 場 (233)	75	<b>70</b>	62	19	7	0
前 鋒 (168)	33	<b>45</b>	44	31	11	4
總 數 (736)	143	179	<b>221</b>	111	59	23

註:括弧中的數字是人數

由表 4-13 統計表中發現，體重方面守門員、後衛分佈於 75~80 公斤最多人數，中場、前鋒則分佈在 70~75 公斤人數最多。

表 4-14 不同位置選手 BMI 次數分配統計表

身 高 (cm)	17 ~20	21 ~22	23 ~24	25 ~26	27 ~28	29 ~30
守門員 (96)	0	8	<b>49</b>	31	8	0
後衛 (239)	1	38	<b>138</b>	57	5	0
中場 (233)	3	51	<b>122</b>	52	5	0
前鋒 (168)	2	25	<b>93</b>	45	2	1
總數 (736)	6	122	<b>402</b>	185	20	1

註：括弧中的數字是人數

由表 4-14 統計表中發現，BMI 方面五大洲均分佈於 22~24 人數最多，其次是 24~26。

表 4-15 不同位置選手年齡、體型變異數分析表

		平方和	自由度	平均 平方合	<i>f</i>	<i>p</i>
年 齡	組間	407.16	3	135.72	9.92	.000***
	組內	10013.06	732	13.67		
	總合	10420.22	735			
身 高	組間	4813.25	3	1604.41	41.09	.000***
	組內	28575.36	732	39.03		
	總合	33388.60	735			
體 重	組間	6891.94	3	2297.31	56.83	.000***
	組內	29589.49	732	40.42		
	總合	36481.43	735			
BMI	組間	51.85	3	17.28	9.03	.06
	組內	1400.33	732	1.91		
	總和	1452.18	735			

\* $p < .05$

此外由表 4-15 利用變異數分析檢驗結果發現，發現不同位置選手的年齡、身高、體重  $p = .000 < .001$ ，均有顯著差異。

此結果支持研究假設(三)。

表 4-16 不同位置選手年齡、體型 Scheffe 事後比較摘要表

年齡、體型		顯著性	不同位置
年 齡		.000***	守門員 > 中場
		.007**	守門員 > 後衛
身 高		.000***	守門員 > 前鋒
		.000***	守門員 > 中場
		.000***	後衛 > 中場
		.014*	前鋒 > 中場
		.000***	守門員 > 前鋒
體 重		.000***	守門員 > 後衛
		.000***	守門員 > 中場
		.000***	後衛 > 中場
		.000***	守門員 > 前鋒
		.000***	守門員 > 前鋒

\* $p < .05$

經由 Scheffe 事後比較得知，年齡方面是中場 < 後衛 = 前鋒 < 守門員，身高方面是中場 < 前鋒 < 後衛 < 守門員，體重方面是中場 < 前鋒 < 後衛 < 守門員。

#### 四、得分選手年齡、體型分析

表 4-17 得分選手年齡、體型描述性統計表

得分 選手	年齡 (age)	身高 (cm)	體重 (kg)	BMI
	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD
後衛 (21)	29.01 ±3.23	182.60 ±4.23	76.67 ±4.45	22.98 ±1.17
中場 (56)	<b>26.91</b> ± <b>3.00</b>	<b>179.35</b> ± <b>5.80</b>	<b>73.92</b> ± <b>6.07</b>	22.96 ±1.26
前鋒 (82)	27.98 ±3.26	181.45 ±5.83	76.54 ±6.41	23.23 ±1.46
總合 (159)	27.51 ±3.29	180.86 ±5.73	75.62 ±6.17	23.02 ±1.35

註：括弧中的數字是進球次數

由表 4-17 描述性統計表可以發現，得分選手平均年齡是 27.51 歲，中場 26.91±3.00 歲最年輕，平均身高是 180.86±5.73 公分，後衛的 182.60±4.23 公分最高，中場的 179.35±5.80 公分最矮。平均體重是 75.62±6.17 公斤，前鋒的 73.92±6.07 公斤最輕，BMI 平均是 23.02±1.35，中場的 22.96±1.26 最低。

表 4-18 得分選手年齡、體型次數分配統計表

年齡 (age)	16 ~20	21 ~24	<b>25</b> ~ <b>28</b>	29 ~32	33 ~36	37 ~40
n=159	0	26	<b>64</b>	60	7	2
身高 (cm)	165 ~170	171 ~175	176 ~180	<b>181</b> ~ <b>185</b>	186 ~190	191 ~202
n=159	12	21	36	<b>56</b>	29	5
體重 (kg)	60 ~70	<b>71</b> ~ <b>75</b>	76 ~80	81 ~85	86 ~90	91 ~100
n=159	34	<b>51</b>	40	26	6	2
BMI	17 ~20	21 ~22	<b>23</b> ~ <b>24</b>	25 ~26	27 ~28	29 ~30
n=159	1	25	<b>93</b>	38	1	1

由表 4-18 統計中發現，159 位得分選手年齡分佈於 24~28 歲 64 人最多，其次是 28~32 歲的 60 人。身高分佈於 180~185 公分 56 人最多，其次是 175~180 公分的 36 人。體重分佈於 70~75 公斤 51 人最多，其次是 75~80 公斤的 40 人。BMI 分佈於 20~22 有 67 人最多，其次是 24~26 的 38 人。

表 4-19 得分選手年齡、體型變異數分析表

		平方和	自由度	平均 平方合	<i>f</i>	<i>p</i>
年齡	組間	147.58	2	73.79	7.36	.001*
	組內	1563.87	156	10.03		
	總合	1711.46	158			
身高	組間	216.70	2	108.35	3.39	.036
	組內	4980.26	156	31.93		NS
	總合	5196.96	158			
體重	組間	249.99	2	125.00	3.38	.037*
	組內	5773.12	156	37.01		
	總合	6023.11	158			
BMI	組間	2.76	2	1.38	0.75	.473
	組內	286.85	156	1.84		
	總和	289.61	158			

\* $p < .05$

此外由表 4-19 利用變異數分析檢驗結果發現，得分選手之間在年齡、體重方面達顯著差異。此結果支持研究假設(四)。

表 4-20 得分選手年齡、體型 Scheffe 事後比較摘要表

年齡、體型	顯著性異	得分選手
年齡	.005*	後衛 > 中場
	.009*	前鋒 > 中場
體重	.048*	前鋒 > 中場

\* $p < .05$

經由 Scheffe 事後比較得知，年齡方面是中場 < 後衛 < 前鋒，體重方面是中場 < 前鋒。

## 五、各名次段選手年齡、體型分析

表 4-21 各名次段選手年齡、體型描述性統計表

各名次段 選手	年齡 (age)	身高 (cm)	體重 (kg)	BMI
	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD
1~8(184)	27.20 ±3.97	180.87 ±6.68	76.45 ±6.85	23.46 ±2.72
9~16(184)	27.62 ±3.72	<b>180.51</b> <b>±6.64</b>	<b>75.97</b> <b>±7.86</b>	23.38 ±2.80
17~24(184)	27.67 ±3.68	183.13 ±6.84	77.86 ±7.26	23.19 ±1.47
25~32(184)	<b>26.98</b> <b>±3.67</b>	181.75 ±6.54	76.67 ±6.00	23.20 ±1.23
N=32	27.37 ±3.76	181.57 ±6.73	76.74 ±7.04	23.25 ±1.40

註：名次表如附錄 p.103

由表 4-21 描述性統計表可以發現，年齡方面則是 25~32 名的 26.98±3.67 歲最年輕，其餘名次相當平均。身高方面是 17~24 名 183.13±6.84 公分最高，9~16 名的 180.51±6.64 公分最矮。體重方面是 9~16 名的 75.97±7.86 公斤最輕。BMI 是相當平均。

表 4-22 各名次段選手年齡次數分配統計表

年 齡 (age)	16	21	25	29	33	37
	~20	~24	~28	~32	~36	~40
1~8(184)	2	41	<b>67</b>	49	22	3
9~16(184)	0	35	62	<b>70</b>	12	5
17~24(184)	3	27	<b>67</b>	65	20	2
25~32(184)	2	37	<b>78</b>	47	17	3
N=32(736)	7	140	<b>274</b>	231	71	13

由表 4-22 統計中發現，年齡方面 1~8、17~24、25~32 名分佈於 24~28 歲人數最多，其次是 9~16 名分佈於 28~32 歲最多。

表 4-23 各名次段選手身高次數分配統計表

身 高 (cm)	165 ~170	171 ~175	176 ~180	181 ~185	186 ~190	191 ~202
1~8(184)	17	25	45	<b>52</b>	29	16
9~16(184)	14	33	46	<b>49</b>	29	13
17~24(184)	6	22	39	<b>50</b>	39	28
25~32(184)	12	17	51	<b>55</b>	36	13
N=32(736)	49	97	181	<b>206</b>	133	70

由表 4-23 統計中發現，身高方面 1~32 名分佈於 180~185 公分最多人數，其次是 175~180 公分。

表 4-24 各名次段選手體重次數分配統計表

體 重 (kg)	60 ~70	71 ~75	<b>76</b> ~ <b>80</b>	81 ~85	86 ~90	91 ~100
1~8(184)	36	43	<b>57</b>	30	13	5
9~16(184)	43	46	<b>54</b>	22	10	9
17~24(184)	32	42	<b>52</b>	26	90	7
25~32(184)	32	48	<b>58</b>	33	11	2
N=32(736)	143	179	<b>221</b>	111	59	23

由表 4-24 統計中發現，體重方面 1~32 名分佈於 75~80 公斤最多人數，其次是 70~75 公斤，體重越重越少人。

表 4-25 各名次段選手 BMI 次數分配統計表

BMI	17 ~20	21 ~22	<b>23</b> ~ <b>24</b>	25 ~26	27 ~28	29 ~30
1~8(184)	1	27	<b>102</b>	46	8	0
9~16(184)	1	44	<b>85</b>	49	6	0
17~24(184)	2	34	<b>96</b>	48	3	1
25~32(184)	2	23	<b>114</b>	42	3	0
N=32(736)	6	122	<b>402</b>	185	20	1

由表 4-25 中發現，BMI 方面 1~32 名均分佈於 22~24 人數最多。

表 4-26 各名次段選手年齡、體型變異數分析表

		平方和	自由度	平均 平方和	<i>f</i>	<i>p</i>
年齡	組間	60.90	3	20.30	1.43	.231
	組內	10359.32	732	14.15		
	總和	10420.22	735			
身高	組間	752.40	3	250.80	5.63	.001*
	組內	32636.21	732	44.58		
	總和	33388.60	735			
體重	組間	357.94	3	119.31	2.42	.06
	組內	36123.49	732	49.35		
	總和	36481.43	735			
BMI	組間	3.58	3	1.19	0.60	.61
	組內	1448.57	732	1.98		
	總和	1452.15	735			

\* $p < .05$

此外由表 4-26 利用變異數分析檢驗結果發現，各名段選手之間在身高方面達顯著差異。此結果支持研究假設(五)。

表 4-27 各名次段選手年齡、體型 Scheffe 事後比較摘要表

年齡、體質	顯著性異	各名次段選手
身高	.015*	17~24 > 1~8
	.003*	17~24 > 9~16

\* $p < .05$

經由 Scheffe 事後比較得知，身高方面 1~8 名、9~16 名 < 17~24 名。

## 六、 決賽四強與亞洲四強選手年齡、體型分析

表 4-28 決賽四強與亞洲四強選手年齡、體型描述性統計表

名次 / 國家	年齡 (age)	身高 (cm)	體重 (kg)	BMI
	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD
決賽四強 (92)	<b>26.86</b> ±3.77	181.75 ±7.01	76.32 ±7.16	23.08 ±1.37
亞洲四強 (92)	27.47 ±3.95	<b>180.80</b> ±5.63	<b>75.20</b> ±5.80	<b>22.99</b> ±1.22

註：決賽四強(西班牙、荷蘭、德國、烏拉圭)

註：亞洲四強(日本、韓國、朝鮮、澳大利亞)

由表 4-28 中發現，年齡方面決賽四強的  $26.86 \pm 3.77$  歲比亞洲四強  $27.47 \pm 3.95$  歲年輕，身高、體重、BMI 方面亞洲四強平均低於決賽四強。

表 4-29 決賽四強與亞洲四強選手年齡、體型次數分配統計表

年齡 (age)	16 ~20	21 ~24	25 ~28	29 ~32	33 ~36	37 ~40
決賽四強 (92)	0	21	41	19	9	2
亞洲四強 (92)	0	20	31	29	10	2
身高 (cm)	165 ~170	171 ~175	176 ~180	181 ~185	186 ~190	191 ~202
決賽四強 (92)	10	9	16	31	17	9
亞洲四強 (92)	4	12	29	31	11	5
體重 (kg)	60 ~70	71 ~75	76 ~80	81 ~85	86 ~90	91 ~100
決賽四強 (92)	20	22	25	17	5	3
亞洲四強 (92)	20	32	27	9	2	1
BMI	17 ~20	21 ~22	23 ~24	25 ~26	27 ~28	29 ~30
決賽四強 (92)	1	19	49	21	2	0
亞洲四強 (92)	0	18	56	18	0	0

由表 4-29 中發現，決賽四強與亞洲四強年齡分佈於 24~28 歲最多。二組身高均分佈於 180~185 公分最多。亞洲四強體重分佈於 70~75 公斤最多，決賽四強分佈於 75~80 公斤最多。BMI 分佈於 22~24 最多。

表 4-30 決賽四強與亞洲四強選手年齡、體型獨立樣本 t 考驗

	F 檢定	顯著性	t	自由度	顯著性 (雙尾)
身高	4.121	0.044	1.003	182	0.317
體重	5.297	0.022	1.159	182	0.248

\*p<.05

表 30 經由獨立樣本 t 檢定發現決賽四強與亞洲四強身高、體重有顯著差異。此結果支持研究假設(六)。

## 第五章 討論

本研究目的指在分析 2010 年南非世界盃足球賽選手年齡、體型(身高、體重、BMI)結構，在各洲選手、不同位置選手、得分選手、各名次段選手、決賽四強與亞洲四強等差異情形。綜合相關文獻與本研究統計分析結果，進一步討論，敘述如下。

### 一、參賽選手年齡、體型(身高、體重、BMI)之分佈情形

(一)年齡：運動員的年齡在許多運動中扮演著重要的角色，各項運動的年齡與成績應有極大的關聯，年齡的大小會影響成績的好壞，尤其是世界盃足球賽，選手需要長期的訓練與充沛的體力。許多專家學者在文獻中有提及：謝志君(1998)最佳肌力的時期是 23-25 歲之間。吳萬福(1980)較單純的運動在二十歲左右就可達到顛峰，技巧較複雜的運動即緩至 25-30 歲左右，才能熟練創造出佳績；陳光雄(1998)指出，1998 年法國世界盃足球賽球員年齡預賽 32 強為 27 歲，複賽為 27.3 歲。王君、成耀智(2009)研究指出，4 個年齡層區每年的人數和人數比例分析可以看出，其年齡結構總體上表現出 26~30 歲 > 31 歲以上 > 21~25 歲 > 20 歲以下運動員的特點，26~30 歲運動員偏大，而 20 歲以下運動員比例偏小。

本研究結果與上述各學者所提出的年齡數

據相符合。2010年南非世界盃參賽選手平均年齡  $27.37 \pm 3.76$  歲。年齡分佈於 24~28 歲 274 人最多。其次是 28~32 歲 231 人，最少是 ~20 歲的 7 人。年齡最小的是歐洲的 18.33 歲，最年長也是歐洲 39.83 歲，兩者相差進 20 歲。

(二) 身高：在足球運動中身高是非常重要的，許多文獻中得知，陳定雄(1989)現今足球選手之身高愈來愈高之趨勢。陳光復(2003)指出，1998、2002 年世界盃身高平均 178.28 公分及 181.45 公分。Hopper(1997)、高瑞隆(2006)研究指出，身高表現較佳者，在成績表現上也有較顯著影響。

以上研究結果與本研究資料數據相符合，參賽選手平均身高為  $181.57 \pm 6.73$  公分。身高分佈於 180~185 公分 206 人最多，其次是 175~180 公分 181 人，最少是 ~170 公分的 49 人。身高最矮是歐洲的 165 公分，最高也是歐洲的 202 公分，兩者相差近 37 公分。

(三) 體重：在運動中體重可以影響選手的活動範圍，許多文獻中提出諸多觀點。陳定雄(1980)指出，第十屆世界盃足球賽，平均體重為 72.8 公斤。陳定雄(1984)年指出世界最優秀的 25 位足球明星平均體重 74.36 公斤。林正常(1971)；陳立中(1981)認為：以生理學的角度看，運動員的能力與「體重」是有相關影響。

以上研究學者所述的理論與本研究結果相符合，參賽選手平均體重為  $76.74 \pm 7.04$  公斤。體

重分佈於 75~80 公斤 221 人最多，其次是 70~75 公斤 179 人，最少的是 90~100 公斤的 23 人。體重最輕是歐洲的 58 公斤，最重則是北美洲的 100 公斤，兩者相差近 42 公斤。

(四)BMI：運動員的身高與體重可以看出 BMI 的指數，與體重一樣足以影響運動成績。平均 BMI 為 23.25 ±1.40。BMI 分佈於 22~24 的 403 人最多超過一半的參賽人數，最少是 28~30 的 1 人。BMI 最低的歐洲的 17.82，最高的則是非洲的 28.09，兩者相差近 10。許多學者對於身高與體重隊運動員的重要性。蕭榮華(2008)研究指出運動員身材高大絕對力量大，在比賽中衝撞下比嬌小球員有較大優勢。

## 二、各洲選手年齡、體型(身高、體重、BMI)之差異情形

(一)年齡：由各洲選手研究結果顯示，在年齡方面是有顯著性的差異，各州平均年齡是非洲的 26.35 最年輕，其他洲別相當平均。另外組間的  $**p < .05$ ， $p = .011$ ；因此，驗證有顯著結果，事後比較發現非洲與歐洲的有達顯著水準，年齡方面非洲與南美洲、歐洲分佈於 24~28 歲人數最多，北美洲與亞洲則分佈於 28~32 歲人數最多。

所以成績佳的歐洲球隊在年齡的研究結果也與文獻中相符合。陳光復(2003)指出，參加 2000 年歐洲盃國家足球年齡分佈情形已 26-31 歲的人數較多。吳文宗(1984)足球在世界各

國受到最狂熱的愛好，其原因為年紀很小就可開始，容易接觸，並且在其背後含有相當深奧的技術。參加世界盃足球賽的選手，不分職業或業餘，整體而言，從 25 歲到 28 歲之間等於足球選手的最盛時期。

(二)身高：由各洲選手研究結果顯示，在身高方面是有顯著性的差異，各州平均身高是歐洲  $183.09 \pm 6.88$  公分最高，最矮是北美洲的  $179.03 \pm 6.60$  公分。身高方面非洲與北美洲、南美洲分佈於 175~180 公分人數最多，歐洲與亞洲則分佈於 180~185 公分最多人數。另外組間的  $***p < .001, p = .000$ ；因此，驗證有顯著結果。事後比較發現北美洲、南美洲 < 歐洲的有達顯著水準。

研究發現也與文獻中學者專家相符合：金川江（2006）研究發現，2006 年世界盃參賽運動員平均身高為 181.39cm，較上屆的世界盃平均身高的 181.21cm，略有提高。足球運動員身高持續增長的發展態勢。但是，不同地域的運動員身高並不平均，非洲、美洲、歐洲、和亞洲運動員在平均身高有些許差異，表中可見，歐洲運動員的身高居首，非洲居次，亞洲第三，美洲運動員的身高最低。梁玉秋、張登聰（2005）比賽中高度的制空權、步幅速度的快速移動、或是年齡的大小也影響著戰術的理解能力，或是體能活動的持續力。江良規（1973）指出，體型的差異與運動成績存在著絕對的相關性。許程

程(2009)指出，運動員的身高、體重反應了運動員的體能水平。

(三)體重：由各洲選手研究結果顯示，在體重方面是有顯著性的差異，平均體重是北美洲的  $74.70 \pm 8.18$  公斤低於其它洲別。體重方面非洲與南美洲、歐洲分佈於 75~80 公斤人數最多，北美洲與亞洲則分佈 70~75 公斤人數最多。組間的  $*p < .01$ ， $p = .006$ ；因此，驗證有顯著結果，事後比較發現北美洲 < 歐洲的有達顯著水準。林正常(1971)；陳立中(1981)認為：以生理學的角度看，運動員的能力與「體重」是有相關影響。

(四)BMI：指數則各洲相當平均。BMI 方面五大洲均分佈於 22~24 人數最多。各州選手在 BMI 值相當平均。由此可見足球運動員的身材比例是相當標準與平均。

利用變異數分析檢驗結果發現，經 Scheffe 事後比較得知各洲：年齡非洲 < 其它洲別。身高北美洲、南美洲 < 歐洲。體重北美洲 < 歐洲。此結果支持研究假設(二)。

### 三、不同位置選手年齡、體型(身高、體重、BMI)之差異情形

(一)年齡：由不同位置選手研究結果顯示，在年齡方面是有顯著性的差異，是守門員的  $29.10 \pm 4.08$  歲最年長，最年輕則是中場的  $26.74 \pm 3.70$  歲。年齡方面守門員與中場、前鋒分佈於 24~28 歲最多人數，

後衛則在 28~32 歲人數最多。組間 \*\*\* $p < .001$  ,  $p = .000$  ; 因此 , 驗證有顯著結果 , 事後比較發現守門員與後衛、中場、前鋒有達顯著水準。

研究發現也與文獻中學者專家相符合：黃永正、朱琴、夏崇德(2009)研究指出,在2008年歐洲盃足球在不同位置選手平均年齡低於其他位置。在某種程度上代表著經驗與成熟,年齡與足球運動員技術動作的穩定性、控制比賽情緒和理解訓練員戰術的能力密切相關。陳光復(2003)指出,2000年歐洲盃足球賽分佈情形為27-28歲左右人數最多。朴哲松、劉潤生、楊兆春(2008)身材高大有利於守門員擴大防守範圍,後衛主要的職責是防守,球員身材高大則防守能力強,年齡大也起重要作用。中場要求在場上動作靈活,所以普遍中場的身材較其他不同位置較輕,前鋒主要任務是射門得分,在體型上需與後衛球員接近,這兩個位置的對立關係有一定的關聯。

許樹淵(2001)、陳鞠伎(2005)國際運動訓練越來越年輕化,5-6歲已開始訓練,達到頂尖成績的時間同樣在年輕化。身體素質增長的速度快、幅度大,由增長階段過渡到穩定階段。

(二)身高：由不同位置選手研究結果顯示,在身高方面是有顯著性的差異,是守門員  $187.14 \pm 5.08$  公分最高,中場  $178.91 \pm 6.17$  公分最矮。組間的 \*\*\* $p < .001$  ,  $p = .000$  ; 事後比較發現守門員與後衛、中場、前

鋒有達顯著水準。身高方面守門員與後衛分佈於 180~185 公分最多人數，中場與前鋒則在 175~180 公分人數最多。江良規(1973)指出，不論技術、體能、先天上的體型差異與運動成績存在著絕對的相關性。

- (三)體重：由不同位置選手研究結果顯示，在體重方面是有顯著性的差異，是守門員的  $83.67 \pm 6.48$  公斤，中場的  $73.67 \pm 6.08$  公斤最輕。組間  $***p < .001$ ， $p = .000$ ；事後比較發現守門員與後衛、中場、前鋒有達顯著水準。體重方面守門員與後衛分佈於 75~80 公斤最多人數，中場與前鋒則分佈在 70~75 公斤人數最多。

研究發現也與文獻中學者專家相符合：陳鞠伎(2005)德國教練 Hansen 指出球員不同的位置需有不同的體能要求，而且球員的身體結構更因不同司職位置而有所分別。因此不同位置選手在身高、體重、體能特質上可能會有一些差異。體重反應能力顯得慢，體重輕則在身體碰撞較吃虧，身材勻稱及結實靈活性會較好。足球場上不同位置有不同技術及任務。

- (四)BMI：不同位置選手 BMI 則無顯著性差異。BMI 方面五大洲均分佈於 22~24 人數最多。發現年齡、身高、體重最大值都是守門員，年齡、身高。Bhanot(1988)亦探討足球比賽中不同位置選手情形，他認為球員位置安排必須考慮到戰術的需求，教練有必要充分瞭解並運用每一位球員體能

與技術的特質。

利用變異數分析檢驗結果發現，發現不同位置選手的年齡、身高、體重均有顯著差異。經由 Scheffe 事後比較得知，年齡方面是中場<後衛=前鋒<守門員，身高方面是中場<前鋒<後衛<守門員，體重方面是中場<前鋒<後衛<守門員。此結果支持研究假設(三)。

不同位置平均年齡身高、體重都是守門員最高，顯示守門員在運動年齡方面且大於其他位置。在比賽中經驗與年齡有著非常關鍵的作用，年齡長的選手由於訓練年限長、參加經驗多，在比賽的實戰中培養起來的技、戰術能力，對比賽場上出現的各種變化能夠應付自如達到贏球的作用。前鋒在年齡上顯示低於其它位置，體重也較輕於其它位置，相對 BMI 值也低，前鋒屬於進攻的要角，年齡較輕代表體力充沛，同樣也需要敏捷度高的反應能力，體型則不宜太壯碩。中場要有能守又能攻的本能，通常在體力耐力上必須比其他位置的選手來得強，除了進攻時速度要快，在防守時也需壯碩的體型。

年齡與球場上的經驗有著相當大的關係，資深球員因訓練年限及參加比賽多，在實際戰術超越一般選手之能力，年齡輕的球員體力好。身高有制空權不論在防守或進攻方面。體重輕則反應快敏捷性強。因此，足球比賽是在

強對抗、極激烈身體衝撞中比賽，所以身高、體重對足球比賽的勝負亦為重要關鍵之一。

#### 四、得分選手年齡、體型(身高、體重、BMI)之差異情形

(一)年齡：得分選手研究結果顯示，在年齡方面是有顯著的差異，得分選手平均年齡是  $27.45 \pm 3.26$  歲，以前鋒  $26.23 \pm 5.62$  歲最年輕，159 位得分選手年齡分佈於 24~28 歲 64 人最多，其次是 28~32 歲的 60 人。在年齡分佈方面發現得分選手與參賽選手都是分佈於 24~28 歲最多人數。外組間的  $**p < .001, p = .001$ ；因此，驗證有顯著結果，事後比較發現後衛、中場、前鋒有達顯著水準。

研究發現也與文獻中學者專家相符合：吳萬福(1980)較單純的運動在二十歲左右就可達到顛峰，技巧較複雜的運動即緩至 25-30 歲左右，才能熟練創造出佳績；陳光雄(1998)指出，1998 年法國世界盃足球賽球員年齡預賽 32 強為 27 歲，複賽為 27.3 歲。陳光復(2004)指出，2000 年歐洲盃足球賽分佈情形為 27-28 歲左右人數最多。

(二)身高：得分選手研究結果顯示，在身高方面是無顯著性的差異，得分選手平均身高是 180.86 公分，以後衛的 181.86 公分最高，身高分佈於 180~185 公分 56 人最多，其次是 175~180 公分的 36 人。在身高分佈方面發現得分選手與參賽選手都是分佈於 180~185 公分最多人數。梁玉秋、張登聰

(2005)比賽中高度的制空權、步幅速度的快速移動、或是年齡的大小也影響著戰術的理解能力。

(三)體重：得分選手研究結果顯示，在體重方面是有顯著性的差異，得分選手平均體重是  $75.35 \pm 6.14$  公斤，以前鋒的  $73.63 \pm 5.72$  公斤最輕，體重分佈於 70~75 公斤 51 人最多，其次是 75~80 公斤的 40 人。在體重方面發現最大不同的是得分選手分佈最多人數是 70~75 公斤，參賽選手分佈最多人數是 75~80 公斤。外組間的  $**p < .05$ ， $p = .037$ ；因此，驗證有顯著結果，事後比較發現中場、前鋒有達顯著水準。

研究發現也與文獻中學者專家相符合：林正常(1971)；陳中立(1981)認為以生理學的角度看，運動員的能力與「體重」是有相關影響。

(四)BMI：得分選手 BMI 則無顯著性差異，平均  $23.12 \pm 1.35$ ，前鋒的 22.89 最低。BMI 分佈於 20~22 有 67 人最多，其次是 24~26 的 38 人。在 BMI 分佈方面發現得分選手與參賽選手分別不同分佈於 20~22 與 22~24 最多人數。

利用變異數分析檢驗結果發現，得分選手之間在年齡、體重方面達顯著差異。經由 Scheffe 事後比較得知，年齡方面是中場 < 後衛 < 前鋒，體重方面是中場 < 前鋒。此結果支持研究假設(四)。

## 五、各名次選手年齡、體型(身高、體重、BMI)之差異情形

(一)年齡：由各名次段選手研究結果顯示，在年齡方面是無顯著差異。則是以 25~32 名的  $26.98\pm 3.67$  歲最年輕，其餘名次相當平均。年齡方面 1~8、17~24、25~32 名分佈於 24~28 歲人數最多，其次是 9~16 名分佈於 28~32 歲最多。

研究發現也與文獻中學者專家相符合：何運祥（2007）研究指出，近三屆世界盃年齡之比較發現在第 18 屆第 25~32 名次段運動員平均年齡低於其他名次段，與本屆世界盃的研究結果相符合 靳守國（2008）研究高水平足球運動員的年齡特徵，不僅能豐富和完善足球一般訓練理論。

(二)身高：由各名次段選手研究結果顯示，在身高方面是有顯著差異。以 17~24 名  $183.13\pm 6.84$  公分最高，9~16 名  $180.51\pm 6.64$  公分最矮。身高方面 1~32 名分佈於 180~185 公分最多人數。

(三)體重：由各名次段選手研究結果顯示，在體重方面是無顯著差異。以 9~16 名的  $75.97\pm 7.86$  公斤最輕。體重方面 1~32 名分佈於 75~80 公斤最多人數。蔡葉榮（2003）、李誠志（1994）、林晉榮（1996）、林竹茂（1998）、林啟賢（1998）體型因素是影響運動員成績表現的重要關鍵，每種運動皆有其屬專有的體型。

(四)BMI：由各名次段選手研究結果顯示，在 BMI 方面是無顯著差異。1~32 名均分佈於 22~24 人數最多。

利用變異數分析檢驗結果發現，各名段選

手之間在身高方面達顯著差異。。經由 Scheffe 事後比較得知，身高方面 1~8 名、9~16 名 < 17~24 名。此結果支持研究假設(五)

## 六、決賽四強與亞洲四強年齡、體型(身高、體重、BMI)之差異情形

(一)年齡：由決賽四強與亞洲四強選手研究結果顯示，在年齡方面是無顯著差異。以決賽四強的  $26.86 \pm 3.77$  歲比亞洲四  $27.47 \pm 3.95$  歲年輕，決賽四強與亞洲四強年齡分佈於 24~28 歲最多。

以上結果與本研究文獻中學者所論相符合：許樹淵(1989)、Chatard(1991)在人體解構，以體格代表。運動員能力與身高年齡是有相當關係的影響，以生理學的角度而言，身體的功能會隨著年齡增長而減低。林正常(1971)、陳立中(1981)、高瑞隆(2006)足球是一項與身體接觸較密切的運動項目，運動員在身高、體重及年齡的素質，對競賽成績有很大的關聯性。

(二)身高：由決賽四強與亞洲四強選手研究結果顯示，在年齡方面是有顯著差異。亞洲四強平均低於決賽四強。

以上結果與本研究文獻中學者所論相符合：Wilsmore,R.G(1987)、高瑞隆(2006)曲棍球選手身高較高大者在成績方面也有較顯著的影響。林啟賢(1998)、高瑞隆(2006)「曾指出運動員的身高、體重，太大或太小都不適合。太大，動作難以快速、靈活；太小不但力量小，

佔據空間也小」。

- (三)體重：亞洲四強體重分佈於 70~75 公斤最多，決賽四強分佈於 75~80 公斤最多。以上結果與本研究文獻中學者所論相符合：江良規(1973)指出，體型的差異與運動成績存在著絕對的相關性。陳光雄(1998)法國世界盃足球賽球員之年齡四強平均為 27.1 歲。
- (四)BMI：決賽四強與亞洲四強 BMI 則無顯著性差異是相當平均，分佈於 22~24 最多。獨立樣本 t 檢定發現決賽四強與亞洲四強身高、體重有顯著差異。此結果支持研究假設(六)。

由以上研究所知，選手在年齡、身高、體重方面皆有影響比賽成績，其年齡較長者在經驗上是否代表著成熟穩重，對比賽是否有影響，並無正確的定論。國內學者並未有相關文獻提到世界盃足球賽選手年齡、身高對成績的影響，對於選手身體素質分析只是學術上的研究及理論。應用更謹慎的學術研究方法來分析探討此領域。想更進一步必須要以運動科學來協助運動員選材，藉以提升足球水準。

因此，本研究將分析比較 2010 年南非世界盃參賽選手、各洲、不同位置、得分、各名次段及亞洲四強與決賽四強選手的年齡、體質(身高、體重、BMI)是否出現顯著差異。藉此了解。更期待此研究分析結果能提供日後足球選手選材相關之參考。乃為本研究之動機。

## 第六章 結論與建議

### 一、結論

- (一) 參賽選手平均年齡為  $27.37 \pm 3.76$  歲，年齡分佈在 24~28 歲 274 人最多。平均身高  $181.57 \pm 6.73$  公分，身高分佈在 180~185 公分有 206 人最多。平均體重  $76.74 \pm 7.04$  公斤，體重分佈在 75~80 公斤有 221 人最多。平均 BMI 為  $23.25 \pm 1.40$ ，BMI 分佈在 22~24 的 403 人最多。
- (二) 各洲選手平均年齡是非洲的 26.35 歲最年輕，平均身高是歐洲的 183.09 公分最高，平均體重是北美洲的 74.70 公斤最輕，平均 BMI 各洲相當平均。事後比較發現各洲選手在年齡、身高、體重方面有顯著差異。
- (三) 不同位置選手的年齡是守門員的 29.10 歲，身高是守門員 187.14 公分，體重是守門員的 83.67 公斤。BMI 相當平均。事後比較發現不同位置年齡、身高、體重方面有顯著差異。
- (四) 得分選手平均年齡是 27.45 歲，平均身高是 180.48 公分，平均體重是 75.35 公斤，平均 BMI 是 23.12。事後比較發現得分選手在年齡、體重方面有顯著差異。
- (五) 各名次段選手平均年齡是 25~32 名的 26.98 歲最年輕，平均身高是 ~17~24 名的 183.13 公分最高，平均體重是 9~16 名的 75.97 公斤最輕，BMI 相當平均。事後比較發現各名次段選手在身高方面有顯著差異。
- (六) 決賽四強選手平均年齡是亞洲四強的大於決賽四強，平均身高、體重是決賽四強高於亞洲四強，BMI 是亞洲四強較低。事後比較發現決賽四強與亞洲四強在身高、體重方面有顯著差異。

## 二、建議

根據以上研究結果發現與結論，提出以下幾點建議，以提供相關運動單位機構、教練、體育教師研究之參考：

- (一)對於基層各級足球代表隊，在球員選拔時，能掌握選手個人基本資料，年齡、身高、體重、BMI之間的相互影響，且建立一套較完整的系統。
- (二)對於相關單位能建立國內外各級選手年齡、身高、體重、BMI的基本資料，希望提供需要的教練及相關人士研究之用。

## 參考文獻

### 中文部份

- 丁 斌 (2007)。對 18 屆世界盃足球賽亞洲球隊運動員年齡、體重、身高特徵分析。《湖北體育科技》，26(6)，724-725 頁。
- 王 君、成耀智 (2009)。對中國足球職業聯賽外籍球員現狀的分析。《廣州體育學院學報》，29(6)，13-15 頁。
- 江良規 (1973)。《體育原理新論》。臺北市：臺灣商務。
- 朴哲松、劉潤生、楊兆春 (2008)。雅典奧運會足球運動員身體型態特徵分析，《瀋陽體育學院學報》，27(3)，88-89。
- 李誠志 (1994)。《教練訓練指南》。臺北：文史哲出版社。
- 李昭慶、林淑惠 (2002)。2000 年世界優秀田徑運動員年齡之分析。《中華體育季刊》，16，(1)，155-161 頁。
- 李昭憲、郭政茂、潘建州 (2008)。足球運動員年齡、身高、體重與體格之同性質分析研究。《長榮運動休閒學刊》，2 期，68-77 頁。
- 吳文宗譯 (1984)。《運動與年齡 健行文化》。臺北市。
- 吳萬福譯 (1980)。《運動生理學》。臺北：水牛。
- 何運祥 (2007)。對時六至十八屆世界盃男子足球運動員年齡特徵的比較研究。《遼寧行政學院學報》，9(7)，246-247 頁。
- 林正常 (1971)。《運動醫學》。臺北市：正中書局。
- 林晉榮 (1996)。體型分類法在運動選材上的運用。85 年大專院校教練會議手冊，53-62。臺北市：85 年大專院校教練會議。
- 林竹茂 (1998)。韓國發掘優秀運動員人才策略探析(二)。《體育與運動雙月刊》，98，24 頁。

- 林啟賢 (1998)。足球運動員選材參考之探討。臺灣省學校體育, 8 (3), 34-42 頁。
- 金川江 (2006)。德國世界盃不同位置運動員身高、體重、年齡比較研究。體育與科學, 27(6)77-80 頁。
- 馬樟生 (2003)。我國與歐洲四大聯賽職業足球運動員年齡、身高、體重特徵分析。北京體育大學學報, 26(6), 839-845 頁。
- 許樹淵 (1985)。23 屆奧運會運動員年齡分析。臺北市：中華]民國體育協進會。
- 許樹淵 (1986)。23 屆奧運會球類運動元體格探討。中華民國體育學報：7, 93-99。
- 許樹淵 (1989)。24 屆奧運會球類運動員體格探討。臺北市：中華民國體育協進會。
- 陳新福、邱懿榮 (1995)。不同位置足球選手身體生理及體能特徵的比較研究。大專體育：6, 84-91。
- 陳定雄 (1980)。足球運動體能訓練計畫。省體專學報, 18, 29-36 頁。
- 陳定雄 (1989)。足球運動訓練處方。林家出版社：臺中市。
- 陳立中 (1981)。運動訓練的生理學基礎。臺北市：健行文化
- 陳定雄 (1984)。足球運動訓練之科學基礎。昇超出版社：臺中市。
- 陳光雄 (1998)。足球運動員發揮最高競技能力之年齡分析。南師體育；6, 18。
- 陳光復 (2003)。1998 年與 2002 年世界盃運動員年齡體格之分析。臺北市：立昌。
- 陳鞠伎 (2005)。我國青少女足球選手專項體能分析與研究。

- 未出版碩士論文，國立體育學院，桃園縣。
- 陳華才 (2007)。隊第 18 屆世界盃男子足球運動員年齡特徵的分析。 *湖北廣播電視大學學報*，2 期，157-158 頁。
- 高瑞隆 (2005)。足球選手身高體重及年齡與比賽成績之相關性以~2004 年世界盃五人制足球錦標賽為例~。未出版碩士論文 國立臺灣師範大學
- 梁玉秋、張登聰 (2005)。現代足球技術分類解析。 *大專體育*，79 期，17-21 頁。
- 高瑞隆 (2006)。2005 年東亞足球錦標賽預賽-以足球運動員身高、體重及年齡對成績差異比較為例-。 *復興崗體育*，11，79-89。
- 許樹淵 (2000)。 *運動訓練智略*。臺北市：師大書苑。
- 許程程 (2009)。中外優秀男子競技體操運動員特徵較。 *湖北體育科技*，28，2，181-182 頁。
- 黃永正、朱琴、夏崇德 (2009)。2008 年洲盃足球賽運動員年齡、比賽場次與身體型態特徵研究， *中國體育科技*，45(4)，68-74。
- 張資軍、饒軍 (2008)。2008 年歐洲足球錦標賽運動員年齡特徵分析。 *山東體育科技*，30(4)，41-42 頁。
- 華彬 (2007)。我國優秀舉重運動員成材的年齡特徵。 *湖南體育學刊*，14 (6)，103-106 頁。
- 靳守國 (2008)。對四、五屆女子足球世界盃運動員年齡特徵分析。 *河南師範大學學報*，36(6)，155-157 頁。
- 楊基榮 (1969)。 *運動員體力測驗*。臺北市：教育部國民體育委員會出版。
- 蔡葉榮 (2003)。我國優秀跆拳道女子運動員年齡、體型、拳

- 齡之分析，*體育學報*，28，173-182 頁。
- 臧秋華、馬南京（2005）。亞歐美洲足球選手不同位置運動員身體型態特徵比較。*淮北煤炭師範學院學報*，26(2)68-69 頁。
- 蔣錚璐（2009）。對中外優秀女子足球運動員不同位置的身高、體重、年齡特徵的對比與分析。*體育科技文獻通報*，17(9)，44-45 頁。
- 謝其（2009）。陝西省優秀競賽運動員年齡的特徵。*寶雞文理學院學報*，29(6)，84-92 頁。
- 謝志君（1998）。足球運動。國立體育學院專項體能評定指標之探討。*大專體育*，56 期，27-33 頁。

## 外文部份

- Bompa, T. O. (1999). *Periodi Nation. us : Human Kinnetics.*
- Chatard, J.C., Agle, A.M., Lacoste, L., Millet, C, paulin, M., Lacou  
r, J.R.(1991). Emerge expenditure of competitive front  
crawl swimming .*Science and Sports, 6(1)*, 43-50.
- Hopper, D. M(1997). Somatotype in high performance female  
netball players may influence player position and the  
incidence of lower limb and back injuries. *British  
Journal of Sports Medicine (Oxford Englend) 31 (3)*,  
197-199.
- Steinhaus, A. H (1936). The science of educating the body.  
*Selection International Educating.*805-813。
- Tumilty, D. (1993). Physiological characteristics of elite  
soccer players. *Sports Medicine, 16*, 80 – 96.
- Matkowic, B ; Matkowic, B.R., & Ivanek, M(1994).  
Mopholgical characteristics offemale basketball  
players.*Biology of sport.11(3)*,181-196.
- Ruiz, F., Irazusta, A., Gil, S., Irazusta, J., Casis, L., & Gil,  
J. (2005). Nutritional intake in soccer players of  
different ages. *Journal of Sports Sciences, 23(3)*,  
235-242.
- Wilmre, R. G. (1987). The body type of female hockey  
players involved in different playing positions and  
levels of competition. *Australian Journal of science and  
Medicine in sports. 19(4)*,26-28。

附錄

非洲

阿爾及利亞						
		姓 名	年 齡	身 高	體 重	BMI
GO	1	Lounes GAOUAOUI	32.75	188	84	22.34
GO	23	Rais M BOLHI	24.17	190	83	21.84
GO	16	Faouzi CHAOUCHI	25.5	180	82	22.78
DF	2	Madjid BOUGHERRA	27.67	190	89	23.42
DF	4	Anther YAHIA	28.25	185	79	21.35
DF	12	Habib BELLAID	24.25	189	80	21.16
DF	18	Carl MEDJANI	25.08	184	84	22.83
DF	3	Nadir BELHADJ	28.00	180	74	20.56
DF	5	Rafik HALLICHE	23.75	187	77	20.59
DF	14	Abdelkader LAIFAOUI	28.92	177	69	19.49
DF	20	Djamel MESBAH	26.67	180	75	20.83
MD	6	Yazid MANSOURI	32.33	175	69	19.71
MD	8	Medhi LACEN	26.25	178	74	20.79
MD	15	Karim ZIANI	27.83	168	69	20.54
MD	19	Hassan YEBDA	26.08	188	81	21.54
MD	22	Djamal ABDOUN	24.33	180	65	18.06
MD	7	Ryad BOUDEBOUZ	20.33	178	70	19.66
MD	13	Karim MATMOUR	25.00	181	75	20.72
MD	17	Adlane GUEDIOURA	24.58	193	74	19.17
MD	21	Foued KADIR	26.00	180	68	18.89
FD	9	Abdelkader GHEZZAL	26.50	186	78	20.97
FD	11	Rafik DJEBBOUR	26.25	185	77	20.81
FD	10	Rafik SAIFI	35.33	178	72	20.22

喀麥隆						
		姓名	年齡	體重	身高	BMI
GO	1	Idriss KAMENI	26.33	86	185	23.24
GO	16	Souleymanou HAMIDOU	36.58	77	187	20.59
GO	22	Guy NDY	24.33	79	185	21.35
DF	2	Benoit ASSOUEKOTTO	26.25	69	178	19.38
DF	4	Rigobert SONG	33.92	76	185	20.54
DF	8	GEREMI	31.50	84	177	23.73
DF	14	Aurelien CHEDJOU	25.00	84	185	22.70
DF	3	Nicolas NKOULO	20.25	77	185	20.81
DF	5	Sebastien BASSONG	23.92	84	187	22.46
DF	12	Gaetan BONG	22.17	74	183	20.22
DF	19	Stephane MBIA	24.08	82	190	21.58
MD	6	Alexandre SONG	22.75	77	183	21.04
MD	11	Jean MAKOUN	27.08	69	170	20.29
MD	20	Georges MANDJECK	21.50	72	181	19.89
MD	7	Landry NGUEMO	24.58	70	172	20.35
MD	18	Eyong ENOH	24.25	70	180	19.44
MD	21	Joel MATIP	18.83	89	194	22.94
FD	9	Alexandre SONG	28.75	75	183	20.49
FD	13	Eric CHOUPOTING	21.25	82	190	21.58
FD	17	Mohamadou IDRISOU	30.25	83	190	21.84
FD	10	Achille EMANA	28.00	77	180	21.39
FD	15	Pierre WEBO	28.42	78	180	21.67
FD	23	Vincent ABOUBAKAR	18.42	78	176	22.16

象牙海岸						
		姓名	年齡	體重	身高	BMI
GO	1	Boubacar BARRY	30.50	69	180	19.17
GO	23	Daniel YEBOAH	25.58	80	187	21.39
GO	16	Aristide ZOGBO	28.50	80	183	21.86
DF	2	Brou ANGOUA	23.58	72	178	20.22
DF	4	Kolo TOURE	29.25	76	183	20.77
DF	17	Siaka TIENE	28.33	72	176	20.45
DF	21	Emmanuel EBOUE	27.00	72	178	20.22
DF	3	Arthur BOKA	27.17	67	166	20.18
DF	6	Steve GOHOURI	29.33	88	187	23.53
DF	20	Guy DEMEL	29.00	88	191	23.04
DF	22	Souleymane BAMBA	25.42	90	190	23.68
MD	5	Didier ZOKORA	29.50	72	183	19.67
MD	12	Jean Jacques GOSSO	27.25	75	177	21.19
MD	14	Emmanuel KONE	23.50	65	177	18.36
MD	9	Ismael TIOTE	24.00	76	175	21.71
MD	13	ROMARIC	27.00	88	187	23.53
MD	19	Yaya TOURE	27.08	90	189	23.81
FD	7	Seydou DOUMBIA	22.50	70	183	19.13
FD	10	GERVINHO	23.25	68	179	18.99
FD	15	Aruna DINDANE	29.58	72	174	20.69
FD	8	Salomon KALOU	24.83	79	175	22.57
FD	11	Didier DROGBA	32.25	91	180	25.28
FD	18	Kader KEITA	28.83	78	184	21.20

迦納						
		姓名	年齡	體重	身高	BMI
GO	1	Daniel AGYEI	20.58	80	186	21.51
GO	22	Richard KINGSON	32.00	87	182	23.90
GO	16	Stephen AHORLU	21.75	80	179	22.35
DF	2	Hans SARPEI	34.00	73	178	20.51
DF	5	John MENSAH	27.58	81	177	22.88
DF	8	Jonathan MENSAH	19.92	75	182	20.60
DF	17	Ibrahim AYEWE	22.17	72	176	20.45
DF	4	John PANTSIL	29.00	68	178	19.10
DF	7	Samuel INKOOM	21.00	70	179	19.55
DF	15	Isaac VORSAH	22.00	85	180	23.61
DF	19	Lee ADDY	24.75	72	178	20.22
MD	6	Anthony ANNAN	23.92	68	171	19.88
MD	10	Stephen APPIAH	29.50	77	178	21.63
MD	13	Andre AYEWE	20.50	72	175	20.57
MD	9	Derek BOATENG	27.08	76	185	20.54
MD	11	Sulley MUNTARI	25.83	79	180	21.94
MD	21	Kwadwo ASAMOAH	21.67	78	168	23.21
FD	3	Asamoah GYAN	24.58	80	186	21.51
FD	14	Matthew AMOAH	29.67	72	175	20.57
FD	20	Quincy OWUSU-ABEYIE	24.17	74	180	20.56
FD	12	Prince TAGOE	23.58	83	179	23.18
FD	18	Dominic ADIYIAH	20.58	66	170	19.41
FD	23	Kevin Prince BOATENG	23.25	86	182	23.63

南非						
		姓名	年齡	體重	身高	BMI
GO	1	Moneeb JOSEPHS	30.08	83	184	22.55
GO	22	Shu-Aib WALTERS	28.50	84	188	22.34
GO	16	Itumeleng KHUNE	23.00	79	180	21.94
DF	2	Siboniso GAXA	26.17	70	178	19.66
DF	4	Aaron MOKOENA	29.58	82	183	22.40
DF	14	Matthew BOOTH	33.25	87	198	21.97
DF	20	Bongani KHUMALO	23.42	84	184	22.83
DF	3	Tsepo MASILELA	25.08	70	174	20.11
DF	5	Anele NGCONGCA	22.67	71	177	20.06
DF	15	Lucas THWALA	28.67	70	170	20.59
DF	21	Siyabonga SANGWENI	28.75	79	182	21.70
MD	6	MacBeth SIBAYA	32.58	74	176	21.02
MD	8	Siphiwe TSHABALALA	25.75	70	170	20.59
MD	11	Teko MODISE	27.50	64	172	18.60
MD	13	Kagisho DIKGACOI	25.58	72	180	20.00
MD	23	Thanduyise KHUBONI	24.08	72	181	19.89
MD	7	Lance DAVIDS	25.17	72	171	21.05
MD	10	Steven PIENAAR	28.25	64	173	18.50
MD	12	Reneilwe	28.00	60	173	17.34
MD	19	Surprise MORIRI	30.25	70	173	20.23
FD	9	Katlego MPHELA	25.58	70	180	19.44
FD	18	Siyabonga NOMVETHE	32.50	70	173	20.23
FD	17	Bernard PARKER	24.25	71	172	20.64

奈及利亞						
		姓名	年齡	體重	身高	BMI
GO	1	Vincent ENYEAMA	27.83	80	185	21.62
GO	23	Dele AIYENUGBA	26.58	80	186	21.51
GO	16	Austin EJIDE	26.17	90	186	24.19
DF	2	Joseph YOBO	29.75	76	185	20.54
DF	5	Rabiu AFOLABI	30.17	77	183	21.04
DF	17	Chidi ODIAH	26.50	75	181	20.72
DF	22	Dele ADELEYE	21.50	72	189	19.05
DF	3	Taye TAIWO	25.17	77	188	20.48
DF	6	Danny SHITTU	29.75	95	190	25.00
DF	21	Uwa ECHIEJILE	22.42	76	198	19.19
MD	4	Nwankwo KANU	33.83	82	197	20.81
MD	13	Yussuf AYILA	25.58	73	179	20.39
MD	15	Lukman HARUNA	29.50	77	177	21.75
MD	12	Kalu UCHE	27.58	71	171	20.76
MD	14	Sani KAITA	21.08	73	180	20.28
MD	20	Dickson ETUHU	28.00	83	191	21.73
FD	7	John UTAKA	28.42	81	179	22.63
FD	9	Obafemi MARTINS	25.67	70	170	20.59
FD	11	Peter ODEMWINGIE	28.92	75	181	20.72
FD	19	Chinedu OGBUKE OBASI	24.00	78	181	21.55
FD	8	Yakubu AYEBENI	27.58	83	188	22.07
FD	10	Brown IDEYE	21.67	70	180	19.44
FD	18	Victor OBINNA	23.25	80	178	22.47

## 北美洲

		宏都拉斯				
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Ricardo CANALES	28.08	180	75	20.83
GO	22	Donis ESCOBER	29.42	180	75	20.83
GO	18	Noel VALLADARES	33.08	179	77	21.51
DF	2	Osman CHAVEZ	25.92	187	84	22.46
DF	4	Jhony PALACIOS	23.50	182	72	19.78
DF	14	Oscar GARCIA	25.75	176	72	20.45
DF	21	Emilio IZAGUIRRE	24.08	178	67	18.82
DF	3	Maynor FIGUEROA	27.08	182	85	23.35
DF	5	Victor BERNARDEZ	28.08	187	80	21.39
DF	16	Mauricio SABILLON	31.58	180	72	20.00
DF	23	Sergio MENDOZA	29.08	177	74	20.90
MD	6	Hendry THOMAS	25.33	180	80	22.22
MD	8	Wilson PALACIOS	25.92	176	74	21.02
MD	17	Edgar ALVAREZ	30.42	170	75	22.06
MD	20	Amado GUEVARA	34.08	176	75	21.31
MD	7	Ramon NUNEZ	24.58	169	71	21.01
MD	10	Julio Cesar DE LEON	30.75	170	70	20.59
MD	19	Danilo TURCIOS	32.08	166	59	17.77
FD	9	Carlos PAVON	36.67	180	76	21.11
FD	12	George WELCOME	25.25	192	87	22.66
FD	15	Walter MARTINEZ	28.25	166	68	20.48
FD	11	David SUAZO	30.58	183	75	20.49
FD	13	Roger ESPINOZA	23.67	178	74	20.79

美國						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Tim HOWARD	31.25	187	95	25.40
GO	23	Marcus HAHNEMANN	38.00	192	100	26.04
GO	18	Brad GUZAN	25.75	193	95	24.61
DF	2	Jonathan SPECTOR	24.25	183	82	22.40
DF	5	Oguchi ONYEWU	29.08	192	95	24.74
DF	12	Jonathan BORNSTEIN	25.58	175	66	18.86
DF	21	Clarence GOODSON	28.08	193	77	19.95
DF	3	Carlos BOCANEGRA	31.08	184	78	21.20
DF	6	Steve CHERUNDOLO	31.33	168	66	19.64
DF	15	Jay DeMERIT	30.50	180	84	23.33
MD	4	Michael BRADLEY	22.92	185	79	21.35
MD	8	Clint DEMPSEY	27.25	185	77	20.81
MD	11	Stuart HOLDEN	24.83	178	73	20.51
MD	16	Francisco TORRES	22.67	168	59	17.56
MD	22	Benny FEILHABER	25.42	175	68	19.43
MD	7	DaMarcus BEASLEY	28.08	170	66	19.41
MD	10	Landon DONOVAN	28.25	173	69	19.94
MD	13	Ricardo CLARK	27.33	178	68	19.10
MD	19	Maurice EDU	23.83	183	77	21.04
FD	9	Herculez GOMEZ	28.17	178	75	21.07
FD	17	Jozy ALTIDORE	20.58	185	80	21.62
FD	14	Edson BUDDLE	29.08	185	84	22.70
FD	20	Robbie FINDLEY	24.83	175	75	21.43

墨西哥						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Oscar PEREZ	37.33	174	72	20.69
GO	23	Luis MICHEL	30.92	183	78	21.31
GO	13	Guillermo OCHOA	24.92	183	77	21.04
DF	2	Francisco RODRIGUEZ	28.67	191	79	20.68
DF	4	Rafael MARQUEZ	31.33	182	74	20.33
DF	12	Paul AGUILAR	24.25	178	65	18.26
DF	16	Efrain JUAREZ	22.33	175	65	18.57
DF	3	Carlos SALCIDO	30.17	176	75	21.31
DF	5	Ricardo OSORIO	30.25	173	68	19.65
DF	15	Hector MORENO	22.42	184	80	21.74
DF	19	Jonny MAGALLON	28.58	178	74	20.79
MD	6	Gerardo TORRADO	31.17	174	73	20.98
MD	18	Andres GUARDADO	23.75	169	60	17.75
MD	8	Israel CASTRO	29.50	175	68	19.43
MD	20	Jorge TORRES	22.42	182	69	18.96
FD	7	Pablo BARRERA	23.00	172	65	18.90
FD	10	Cuauhtemoc BLANCO	37.42	177	76	21.47
FD	14	Javier HERNANDEZ	22.00	175	63	18.00
FD	21	Adolfo BAUTISTA	31.08	185	78	21.08
FD	9	Guillermo FRANCO	23.58	182	76	20.88
FD	11	Carlos VELA	21.25	179	72	20.11
FD	17	Giovani DOS SANTOS	21.08	175	77	22.00
FD	22	Alberto MEDINA	27.08	172	65	18.90

## 南美洲

		阿根廷				
		姓 名	年 齡	身 高	體 重	BMI
GO	1	Diego POZO	32.33	183	86	23.50
GO	22	Sergio ROMERO	23.33	191	86	22.51
GO	21	Mariano ANDUJAR	26.92	180	87	24.17
DF	2	Martin DEMICHELIS	29.08	184	78	21.20
DF	4	Nicolas BURDISO	29.17	174	81	23.28
DF	12	Ariel GARCE	30.92	175	78	22.29
DF	15	Nicolas OTAMENDI	22.33	171	75	21.93
DF	3	Clemente RODRIGUEZ	28.92	166	66	19.88
DF	6	Gabriel HEINZE	32.17	178	72	20.22
DF	13	Walter SAMUEL	32.25	182	83	22.80
MD	5	Mario BOLATTI	25.33	189	81	21.43
MD	8	Juan VERON	35.25	183	80	21.86
MD	17	Jonas GUTIERREZ	26.92	182	73	20.05
MD	23	Javier PASTORE	21.00	173	78	22.54
MD	7	Angel DI MARIA	22.33	180	75	20.83
MD	14	Javier MASCHERANO	26.00	171	66	19.30
MD	20	Maxi RODRIGUEZ	19.42	173	73	21.10
FD	9	Gonzalo HIGUAIN	31.00	182	75	20.60
FD	11	Carlos TEVEZ	26.33	173	72	20.81
FD	18	Martin PALERMO	36.58	188	83	22.07
FD	10	Lionel MESSI	23.00	170	67	19.71
FD	16	Sergio AGUERO	22.00	170	74	21.76
FD	19	Diego MILITO	31.00	177	78	22.03

智利						
位置		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Claudio BRAVO	27.17	183	79	21.58
GO	23	Luis MARIN	27.08	186	87	23.39
GO	12	Miguel PINTO	26.92	180	86	23.89
DF	2	Ismael FUENTES	28.83	181	77	21.27
DF	4	Mauricio ISLA	22.00	177	73	20.62
DF	17	Gary MEDEL	22.83	171	75	21.93
DF	3	Waldo PONCE	27.50	183	76	20.77
DF	5	Pablo CONTRERAS	31.75	178	74	20.79
DF	18	Gonzalo JARA	24.83	177	77	21.75
MD	6	Carlos CARMONA	23.33	179	76	21.23
MD	10	Jorge VALDIVIA	26.67	173	71	20.52
MD	14	Matias FERNANDEZ	24.08	176	72	20.45
MD	20	Rodrigo MILLAR	28.58	182	76	20.88
MD	8	Arturo VIDALEsteban	23.08	178	74	20.79
MD	13	Marco ESTRADA	27.08	174	78	22.41
MD	19	Gonzalo FIERRO	27.25	171	79	23.10
MD	21	Rodrigo TELLO	31.67	171	70	20.47
FD	7	Alexis SANCHEZ	21.67	168	69	20.54
FD	11	Mark GONZALEZ	25.92	175	74	21.14
FD	16	Fabian ORELLANA	24.42	168	70	20.83
FD	9	Humberto SUAZO	29.08	171	72	21.05
FD	15	Jean BEAUSEJOUR	26.00	178	75	21.07
FD	22	Esteban PAREDES	29.83	179	81	22.63

巴西						
位置		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	JULIO CESAR	30.75	186	79	21.24
GO	22	DONI	30.67	194	91	23.45
GO	12	GOMES	29.33	191	82	21.47
DF	2	MAICON	28.92	186	77	20.70
DF	4	JUAN	31.33	182	74	20.33
DF	13	DANI ALVES	27.08	173	64	18.50
DF	15	THIAGO SILVA	25.75	183	79	21.58
DF	3	LUCIO	32.08	188	84	22.34
DF	6	MICHEL BASTOS	26.83	179	71	19.83
DF	14	LUISAO	29.33	193	92	23.83
DF	16	GILBERTO MELO	34.17	180	78	21.67
MD	5	FELIPE MELO	27.00	183	80	21.86
MD	8	GILBERTO SILVA	33.67	184	79	21.47
MD	17	JOSUE	30.92	169	66	19.53
MD	19	JULIO BAPTISTA	28.67	185	81	21.89
MD	7	ELANO	29.00	174	67	19.25
MD	10	KAKA	28.17	186	77	20.70
MD	18	RAMIRES	23.25	179	68	18.99
MD	20	KLEBERSON	31.00	175	64	18.29
FD	9	LUIS FABIANO	29.58	186	81	21.77
FD	21	NILMAR	25.92	180	73	20.28
FD	11	ROBINHO	26.42	175	62	17.71
FD	23	GRAFITE	31.17	189	88	23.28

巴拉圭						
位置		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Justo VILLAR	33.00	180	80	22.22
GO	22	Aldo BOBADILLA	34.17	192	88	22.92
GO	12	Diego BARRETO	28.92	182	76	20.88
DF	2	Dario VERON	30.92	181	78	21.55
DF	4	Denis CANIZA	35.83	174	72	20.69
DF	14	Paulo DA SILVA	30.33	184	76	20.65
DF	21	Antolin ALCARAZ	27.92	184	80	21.74
DF	3	Claudio MOREL	32.33	175	76	21.71
DF	5	Julio Cesar CACERES	30.67	181	78	21.55
DF	17	Aureliano TORRES	28.00	178	68	19.10
MD	6	Carlos BONET	32.67	176	77	21.88
MD	11	Jonathan SANTANA	28.67	181	80	22.10
MD	15	Victor CACERES	25.25	186	77	20.70
MD	20	Nestor ORTIGOZA	25.67	180	79	21.94
MD	8	Edgar BARRETO	25.92	178	77	21.63
MD	13	Enrique VERA	31.25	178	67	18.82
MD	16	Cristian RIVEROS	27.67	179	76	21.23
FD	7	Oscar CARDOZO	27.08	192	87	22.66
FD	10	Edgar BENITEZ	22.58	176	71	20.17
FD	19	Lucas BARRIOS	25.58	187	83	22.19
FD	9	Roque SANTA CRUZ	28.83	191	83	21.73
FD	18	Nelson VALDEZ	26.58	178	71	19.94
FD	23	Rodolfo GAMARRA	21.50	168	69	20.54

烏拉圭						
位置		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Fernando MUSLERA	24.00	190	74	19.47
GO	23	Martin SILVA	27.25	187	82	21.93
GO	12	Juan CASTILLO	32.17	181	77	21.27
DF	2	Diego LUGANO	29.58	188	84	22.34
DF	4	Jorge FUCILE	25.58	177	72	20.34
DF	16	Maximiliano PEREIRA	26.00	173	70	20.23
DF	22	Martin CACERES	23.17	178	77	21.63
DF	3	Diego GODIN	24.33	185	73	19.73
DF	6	Mauricio VICTORINO	27.67	182	78	21.43
DF	19	Andres SCOTTI	34.50	183	76	20.77
MD	5	Walter GARGANO	25.92	168	65	19.35
MD	11	Alvaro PEREIRA	24.58	182	80	21.98
MD	15	Diego PEREZ	30.08	176	81	23.01
MD	18	Ignacio GONZALEZ	28.08	180	73	20.28
MD	8	Sebastian EGUREN	29.33	186	84	22.58
MD	14	Nicolas LODEIRO	21.25	173	69	19.94
MD	17	Egidio AREVALO	28.33	168	68	20.24
MD	20	Alvaro FERNANDEZ	24.67	185	72	19.46
FD	7	Edinson CAVANI	23.33	188	71	18.88
FD	10	Diego FORLAN	31.08	181	75	20.72
FD	21	Sebastian FERNANDEZ	25.08	167	65	19.46
FD	9	Luis SUAREZ	23.42	181	81	22.38
FD	13	Sebastian ABREU	33.67	193	74	19.17

## 歐洲

		丹麥				
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Thomas SORENSEN	34.00	185	89	24.05
GO	22	Jesper CHRISTIANSEN	32.17	192	86	22.40
GO	16	Stephan ANDERSEN	28.58	188	82	21.81
DF	3	Simon KJAER	21.25	191	82	21.47
DF	6	Lars JACOBSEN	30.75	184	76	20.65
DF	15	Simon POULSEN	26.17	187	78	20.86
DF	4	Daniel AGGER	25.50	188	80	21.28
DF	13	Per KROLDROP	30.92	194	91	23.45
DF	23	Patrick MTILIGA	29.42	170	75	22.06
MD	2	Christian POULSEN	30.33	182	76	20.88
MD	7	Daniel JENSEN	31.00	180	73	20.28
MD	12	Thomas KAHLENBERG	29.75	185	72	19.46
MD	20	Thomas ENEVOLDSEN	22.92	182	74	20.33
MD	5	William KVIST	25.33	185	80	21.62
MD	10	Martin JORGENSEN	34.67	180	75	20.83
MD	14	Jakob POULSEN	26.92	185	72	19.46
MD	21	Christian ERIKSEN	18.33	181	65	17.96
FD	8	Jesper GRONKJAER	31.83	187	82	21.93
FD	11	Nicklas BENDTNER	22.42	194	78	20.10
FD	18	Soren LARSEN	28.75	194	86	22.16
FD	9	Jon Dahl TOMASSON	23.83	182	79	21.70
FD	17	Mikkel BECKMANN	26.67	178	76	21.35
FD	19	Dennis ROMMEDAHL	31.92	178	68	19.10

英 格 蘭						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	David JAMES	39.83	196	95	24.23
GO	23	Joe HART	29.83	191	80	20.94
GO	12	Robert GREEN	30.42	187	93	24.87
DF	2	Glen JOHNSON	25.83	178	70	19.66
DF	5	Rio FERDINAND	31.58	188	79	21.01
DF	13	Stephen WARNOCK	28.50	175	75	21.43
DF	18	Jamie CARRAGHER	32.42	185	83	22.43
DF	3	Ashley COLE	29.50	173	66	19.08
DF	6	John TERRY	29.50	188	90	23.94
DF	15	Matt UPSON	31.17	185	71	19.19
DF	20	Ledley KING	29.67	188	89	23.67
MD	4	Steven GERRARD	30.25	185	79	21.35
MD	8	Frank LAMPARD	32.00	183	90	24.59
MD	14	Gareth BARRY	29.33	180	79	21.94
MD	17	Shaun WRIGHT-PHILLIPS	28.67	168	64	19.05
MD	7	Aaron LENNON	23.17	165	63	19.09
MD	11	Joe COLE	28.58	175	73	20.86
MD	16	James MILNER	24.42	170	70	20.59
MD	22	Michael CARRICK	28.92	183	74	20.22
FD	9	Peter CROUCH	29.42	201	84	20.90
FD	19	Jermain DEFOE	27.67	170	65	19.12
FD	10	Wayne ROONEY	24.67	178	78	21.91
FD	21	Emile HESKEY	32.42	188	88	23.40

法國						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Hugo LLORIS	23.50	188	78	20.74
GO	23	Cedric CARRASSO	28.50	187	87	23.26
GO	16	Steve MANDANDA	25.25	185	82	22.16
DF	2	Bakari SAGNA	27.33	175	72	20.57
DF	4	Anthony REVEILLERE	30.58	181	76	20.99
DF	6	Marc PLANUS	28.25	183	76	20.77
DF	17	Sebastien SQUILLACI	29.83	184	76	20.65
DF	3	Eric ABIDAL	30.75	180	75	20.83
DF	5	William GALLAS	32.83	181	77	21.27
DF	13	Patrice EVRA	29.08	171	76	22.22
DF	22	Gael CLICHY	24.92	181	71	19.61
MD	8	Yoann GOURCUFF	23.92	185	79	21.35
MD	15	Florent MALOUDA	30.00	184	81	22.01
MD	19	Abou DIABY	24.08	188	78	20.74
MD	14	Jeremy TOULALAN	26.75	183	77	21.04
MD	18	Alou DIARRA	28.92	190	79	20.79
FD	7	Franck RIBERY	26.83	175	72	20.57
FD	10	Sidney GOVOU	30.92	175	75	21.43
FD	12	Thierry HENRY	32.83	188	83	22.07
FD	21	Nicolas ANELKA	31.25	185	83	22.43
FD	9	Djibril CISSE	28.83	182	78	21.43
FD	11	Andre Pierre GIGNAC	24.50	187	84	22.46
FD	20	Mathieu VALBUENA	25.75	167	58	17.37

德國						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Manuel NEUER	24.25	190	90	23.68
GO	22	Hans Joerg BUTT	36.08	191	91	23.82
GO	12	Tim WIESE	28.50	193	88	22.80
DF	3	Arne FRIEDRICH	31.08	185	80	21.62
DF	5	Serdar TASCI	23.08	186	80	21.51
DF	16	Philipp LAHM	26.58	170	62	18.24
DF	20	Jerome BOATENG	21.75	192	80	20.83
DF	4	Dennis AOGO	23.42	184	84	22.83
DF	14	Holger BADSTUBER	21.25	190	78	20.53
DF	17	Per MERDESACKER	25.75	196	90	22.96
MD	2	Marcell JANSEN	24.58	190	84	22.11
MD	7	Bastian	25.83	180	79	21.94
MD	15	Piotr TROCHOWSKI	26.25	168	70	20.83
MD	21	Marko MARIN	21.25	169	64	18.93
MD	6	Sami KHEDIRA	23.17	189	83	21.96
MD	8	Mesut OEZIL	21.67	182	73	20.05
MD	13	Thomas MUELLER	20.75	186	74	19.89
MD	18	Toni KROOS	20.42	180	74	20.56
FD	9	Stefan KIESSLING	26.42	191	78	20.42
FD	11	Miroslav KLOSE	32.00	182	81	22.25
FD	23	Mario GOMEZ	24.92	189	84	22.22
FD	10	Lukas PODOLSKI	25.00	180	83	23.06
FD	19	CACAU	29.25	180	74	20.56

希臘						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Konstantinos CHALKIAS	36.08	198	92	23.23
GO	13	Michail SIFAKIS	25.75	186	74	19.89
GO	12	Alexandros TZORVAS	27.08	190	85	22.37
DF	2	Giourkas SEITARIDIS	29.00	185	78	21.08
DF	4	Nikos SPIROPOULOS	26.67	171	69	20.18
DF	8	Avraam PAPADOPOULOS	25.50	186	79	21.24
DF	15	Vasileios TOROSIDIS	25.00	185	78	21.08
DF	3	Christos PATSATZOGLOU	31.25	183	73	19.95
DF	5	Vangelis MORAS	28.08	193	78	20.21
DF	11	Loukas VYNTRA	29.33	184	76	20.65
DF	16	Sotirios KYRGIAKOS	30.92	192	85	22.14
DF	19	Sokratis	22.00	186	75	20.16
DF	22	Stelios MALEZAS	25.25	192	81	21.09
MD	6	Alexandros TZIOLIS	25.33	190	82	21.58
MD	18	Sotiris NINIS	20.17	173	69	19.94
MD	23	Athanasios PRITTAS	31.42	185	79	21.35
MD	10	Georgios KARAGOUNIS	33.25	176	74	21.02
MD	21	Konstantinos	31.00	183	75	20.49
FD	7	Georgios SAMARAS	25.33	192	86	22.40
FD	14	Dimitrios SALPINGIDIS	28.08	171	77	22.51
FD	20	Pantelis KAPETANOS	27.00	190	87	22.89
FD	9	Angelos CHARISTEAS	30.33	191	82	21.47
FD	17	Theofanis GEKAS	30.08	179	82	22.91

義大利						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Gianluigi BUFFON	32.42	190	83	21.84
GO	14	Morgan DE SANCTIS	33.25	190	86	22.63
GO	12	Federico MARCHETTI	27.33	188	76	20.21
DF	2	Christian MAGGIO	28.33	184	79	21.47
DF	4	Giorgio CHIELLINI	25.83	192	76	19.79
DF	13	Salvatore BOCCHETTI	23.58	178	70	19.66
DF	23	Leonardo BONUCCI	23.08	190	82	21.58
DF	3	Domenico CRISCITO	23.50	175	73	20.86
DF	5	Fabio CANNAVARO	36.75	175	75	21.43
DF	19	Gianluca ZAMBROTTA	33.33	181	76	20.99
MD	6	Daniele DE ROSSI	26.92	182	83	22.80
MD	8	Gennaro GATTUSO	32.42	177	77	21.75
MD	16	Mauro CAMORANESI	33.67	174	70	20.11
MD	21	Andrea PIRLO	31.08	177	68	19.21
MD	7	Simone PEPE	26.83	179	76	21.23
MD	15	Claudio MARCHISIO	24.42	179	66	18.44
MD	17	Angelo PALOMBO	28.75	177	77	21.75
MD	22	Riccardo MONTOLIVO	25.42	181	76	20.99
FD	9	Vincenzo IAQUINTA	30.58	186	83	22.31
FD	11	Alberto GILARDINO	27.92	184	79	21.47
FD	20	Giampaolo PAZZINI	25.83	180	77	21.39
FD	10	Antonio DI NATALE	32.67	170	70	20.59
FD	18	Fabio QUAGLIARELLA	27.42	180	79	21.94

瑞士						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Diego BENAGLIO	26.75	193	89	23.06
GO	21	Johnny LEONI	26.00	189	79	20.90
GO	12	Marco WOELFLI	27.83	185	83	22.43
DF	2	Stephan LICHTSTEINER	26.42	180	75	20.83
DF	4	Philippe SENDEROS	25.33	190	87	22.89
DF	13	Stephane GRICHTING	31.25	186	80	21.51
DF	22	Mario EGGIMANN	29.42	184	84	22.83
DF	3	Ludovic MAGNIN	31.17	186	79	21.24
DF	5	Steve VON BERGEN	27.00	183	77	21.04
DF	17	Reto ZIEGLER	24.42	183	80	21.86
MD	6	Benjamin HUGGEL	32.92	190	89	23.42
MD	8	Gokhan INLER	26.00	183	80	21.86
MD	14	Marco PADALINO	26.50	177	73	20.62
MD	16	Gelson FERNANDES	23.75	183	70	19.13
MD	23	Xherdan SHAQIRI	18.67	169	70	20.71
MD	7	Tranquillo BARNETTA	25.08	178	69	19.38
MD	11	Valon BEHRAMI	25.17	184	71	19.29
MD	15	Hakan YAKIN	33.33	180	79	21.94
MD	20	Pirmin SCHWEGLER	23.25	178	72	20.22
FD	9	Alexander FREI	30.92	180	74	20.56
FD	18	Albert BUNJAKU	26.58	178	77	21.63
FD	10	Blaise NKUFO	35.08	186	84	22.58
FD	19	Eren DERDIYOK	22.00	190	83	21.84

西班牙						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Iker CASILLAS	29.08	184	79	21.47
GO	23	Pepe REINA	27.83	187	92	24.60
GO	12	Victor VALDES	28.42	183	78	21.31
DF	2	Raul ALBIOL	24.75	187	80	21.39
DF	4	Carlos MARCHENA	30.92	182	78	21.43
DF	11	Joan CAPDEVILA	32.33	182	78	21.43
DF	17	Alvaro ARBELOA	27.42	184	76	20.65
DF	3	Gerard PIQUE	23.33	192	85	22.14
DF	5	Carles PUYOL	32.17	178	80	22.47
DF	15	SERGIO RAMOS	24.25	183	73	19.95
MD	6	Andres INIESTA	26.08	170	65	19.12
MD	10	Cesc FABREGAS	23.08	175	69	19.71
MD	16	Sergio BUSQUETS	21.92	189	73	19.31
MD	21	DAVID SILVA	24.42	177	67	18.93
MD	8	XAVI	30.42	170	68	20.00
MD	14	XABI ALONSO	28.85	183	77	21.04
MD	20	Javier MARTINEZ	32.75	190	81	21.32
FD	7	David VILLA	28.67	175	69	19.71
FD	13	Juan Manuel MATA	22.17	174	63	18.10
FD	19	Fernando LLORENTE	25.33	194	90	23.20
FD	9	Fernando TORRES	26.25	181	78	21.55
FD	18	PEDRO	22.92	169	64	18.93
FD	22	Jesus NAVAS	24.58	172	60	17.44

斯洛維尼亞						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Samir HANDANOVIC	25.92	193	90	23.32
GO	16	Aleksander SELIGA	30.33	187	79	21.12
GO	12	Jasmin HANDANOVIC	32.42	197	98	24.87
DF	2	Miso BRECKO	26.08	172	68	19.77
DF	4	Marko SULER	27.25	187	78	20.86
DF	6	Branko ILIC	27.33	186	75	20.16
DF	19	Suad FILEKOVIC	31.75	190	86	22.63
DF	3	Elvedin DZINIC	24.83	189	80	21.16
DF	5	Bostjan CESAR	27.92	190	87	22.89
DF	13	Bojan JOKIC	24.08	171	76	22.22
DF	22	Matej MAVRIC	31.42	186	85	22.85
MD	8	Robert KOREN	29.75	173	68	19.65
MD	15	Rene KRHIN	20.08	184	79	21.47
MD	18	Aleksandar	31.17	181	79	21.82
MD	10	Valter BIRSA	23.83	180	79	21.94
MD	17	Andraz KIRM	25.75	185	73	19.73
MD	20	Andrej KOMAC	30.75	170	70	20.59
MD	21	Dalibor STEVANOVIC	25.75	183	75	20.49
FD	7	Nejc PECNIK	24.42	187	83	22.19
FD	11	Milivoje NOVAKOVIC	31.08	191	65	17.02
FD	23	Tim MATAVZ	21.42	190	73	19.21
FD	9	Zlatan LJUBIJANKIC	26.50	185	81	21.89
FD	14	Zlatko DEDIC	25.67	172	77	22.38

斯洛伐克						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Jan MUCHA	27.67	189	87	23.02
GO	23	Dusan KUCIAK	25.08	195	85	21.79
GO	12	Dusan PERNIS	25.58	190	87	22.89
DF	2	Peter PEKARIK	23.67	176	70	19.89
DF	4	Marek CECH	27.42	181	75	20.72
DF	16	Jan DURICA	28.67	187	83	22.19
DF	22	Martin PETRAS	30.58	187	82	21.93
DF	3	Martin SKRTEL	25.67	188	81	21.54
DF	5	Radoslav ZABAVNIK	29.75	180	77	21.39
DF	21	Kornel SALATA	25.42	190	89	23.42
MD	6	Zdenko STRBA	34.00	187	81	21.66
MD	8	Jan KOZAK	30.17	192	87	22.66
MD	15	Miroslav STOCH	20.67	168	60	17.86
MD	19	Juraj KUCKA	23.33	186	84	22.58
MD	7	Vladimir WEISS	20.58	176	58	16.48
MD	10	Marek SAPARA	27.92	176	67	19.03
MD	17	Marek HAMSIK	22.92	184	73	19.84
MD	20	Kamil KOPUNEK	26.08	180	71	19.72
FD	9	Stanislav SESTAK	27.67	178	72	20.22
FD	13	Filip HOLOSKO	26.42	186	85	22.85
FD	18	Erik JENDRISEK	23.67	176	74	21.02
FD	11	Robert VITTEK	27.83	188	84	22.34
FD	14	Martin JAKUBKO	30.33	193	95	24.61

塞爾維亞						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Vladimir STOJKOVIC	26.92	195	92	23.59
GO	23	Andjelko DJURICIC	29.58	194	85	21.91
GO	12	Bojan ISAILOVIC	30.25	192	86	22.40
DF	2	Antonio RUKAVINA	26.42	177	71	20.06
DF	5	Nemanja VIDIC	28.67	185	85	22.97
DF	13	Aleksandar LUKOVIC	27.67	184	83	22.55
DF	20	Neven SUBOTIC	21.67	193	88	22.80
DF	3	Aleksandar KOLAROV	24.58	187	83	22.19
DF	6	Branislav IVANOVIC	26.33	188	86	22.87
DF	16	Ivan OBRADOVIC	21.92	181	76	20.99
MD	4	Gojko KACAR	23.42	185	77	20.81
MD	10	Dejan STANKOVIC	31.75	181	75	20.72
MD	14	Milan JOVANOVIC	29.17	183	73	19.95
MD	18	Milos NINKOVIC	25.50	179	76	21.23
MD	22	Zdravko KUZMANOVIC	22.50	187	80	21.39
MD	7	Zoran TOSIC	23.17	171	69	20.18
MD	11	Nenad MILIJAS	27.17	182	81	22.25
MD	17	Milos KRASIC	25.58	185	75	20.27
MD	19	Radosav PETROVIC	21.25	193	83	21.50
FD	8	Danko LAZOVIC	27.08	185	80	21.62
FD	15	Nikola ZIGIC	29.75	202	90	22.28
FD	9	Marko PANTELIC	31.75	181	80	22.10
FD	21	Dragan MRDJA	26.42	187	82	21.93

葡萄牙						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	EDUARDO	27.75	187	84	22.46
GO	22	DANIEL FERNANDES	27.75	194	94	24.23
GO	12	BETO	28.08	183	80	21.86
DF	2	BRUNO ALVES	28.58	187	83	22.19
DF	4	ROLANDO	24.83	189	77	20.37
DF	6	RICARDO CARVALHO	32.08	183	78	21.31
DF	21	RICARDO COSTA	29.08	183	80	21.86
DF	3	PAULO FERREIRA	31.42	181	76	20.99
DF	5	DUDA	30.00	175	71	20.29
DF	13	MIGUEL	30.42	175	78	22.29
DF	23	FABIO COENTRAO	22.25	181	72	19.89
MD	8	PEDRO MENDES	31.33	177	77	21.75
MD	15	PEPE	27.33	186	72	19.35
MD	19	TIAGO	29.08	183	75	20.49
MD	14	MIGUEL VELOSO	24.08	181	79	21.82
MD	16	RAUL MEIRELES	27.25	179	65	18.16
MD	20	DECO	32.83	175	73	20.86
FD	7	CRISTIANO RONALDO	25.33	185	80	21.62
FD	10	DANNY	26.83	179	70	19.55
FD	17	NANI	23.58	175	66	18.86
FD	9	LIEDSON	32.50	173	63	18.21
FD	11	SIMAO	30.67	170	64	18.82
FD	18	HUGO ALMEIDA	26.08	193	93	24.09

荷蘭						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Maarten STEKELENBURG	27.75	197	92	23.35
GO	22	Sander BOSCHKER	39.67	185	87	23.51
GO	16	Michel VORM	27.67	182	81	22.25
DF	2	Gregory VAN DER WIEL	22.33	180	69	19.17
DF	4	Joris MATHIJSEN	30.17	182	82	22.53
DF	12	Khalid BOULAHROUZ	28.50	184	82	22.28
DF	15	Edson BRAAFHEID	27.17	174	73	20.98
DF	3	John HEITINGA	26.58	182	72	19.78
DF	5	Giovanni VAN	25.33	176	76	21.59
DF	13	Andre OOIJER	35.92	184	74	20.11
MD	6	Mark VAN BOMMEL	33.17	187	85	22.73
MD	10	Wesley SNEIJDER	26.00	170	67	19.71
MD	18	Stijn SCHAARS	26.42	178	77	21.63
MD	23	Rafael VAN DER VAART	27.33	178	74	20.79
MD	8	Nigel DE JONG	25.58	174	72	20.69
MD	14	Demy DE ZEEUW	27.08	174	71	20.40
MD	20	Ibrahim AFELLAY	24.17	184	68	18.48
FD	7	Dirk KUYT	29.92	183	77	21.04
FD	11	Arjen ROBBEN	26.42	180	75	20.83
FD	19	Ryan BABEL	23.50	185	78	21.08
FD	9	Robin VAN PERSIE	26.83	184	71	19.29
FD	17	Eljero ELIA	32.33	177	70	19.77
FD	21	Klaas Jan HUNTELAAR	26.83	185	80	21.62

亞洲

紐西蘭						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	Mark PASTON	33.50	195	90	23.08
GO	23	James BANNATYNE	35.00	195	95	24.36
GO	12	Glen MOSS	27.42	188	90	23.94
DF	2	Ben SIGMUND	29.33	187	82	21.93
DF	4	Winston REID	21.92	190	87	22.89
DF	6	Ryan NELSEN	32.67	185	90	24.32
DF	19	Tommy SMITH	20.25	187	78	20.86
DF	3	Tony LOCHHEAD	28.42	183	75	20.49
DF	5	Ivan VICELICH	33.75	193	84	21.76
DF	18	Andy BOYENS	26.75	192	90	23.44
MD	7	Simon ELLIOTT	36.00	180	80	22.22
MD	11	Leo BERTOS	28.50	177	78	22.03
MD	15	Michael McGLINCHEY	23.42	173	65	18.79
MD	17	Dave MULLIGAN	28.25	173	66	19.08
MD	8	Tim BROWN	29.25	185	77	20.81
MD	13	Andy BARRON	29.50	178	70	19.66
MD	16	Aaron CLAPHAM	23.42	172	63	18.31
MD	21	Jeremy CHRISTIE	27.08	180	76	21.11
FD	9	Shane SMELTZ	28.75	184	80	21.74
FD	14	Rory FALLON	28.25	191	74	19.37
FD	22	Jeremy BROCKIE	22.67	182	78	21.43
FD	10	Chris KILLEN	28.67	188	81	21.54
FD	20	Chris WOOD	18.50	191	91	23.82

日本						
		姓名	年齢	身高	體重	BMI
GO	1	Seigo NARAZAKI	33.83	187	80	21.39
GO	23	Yoshikatsu KAWAGUCHI	34.83	180	77	21.39
GO	21	Eiji KAWASHIMA	27.25	185	80	21.62
DF	3	Yuichi KOMANO	28.92	172	76	22.09
DF	5	Yuto NAGATOMO	23.75	170	68	20.00
DF	13	Daiki IWAMASA	28.42	187	85	22.73
DF	22	Yuji NAKAZAWA	32.33	187	78	20.86
DF	4	Marcus Tulio TANAKA	29.17	185	82	22.16
DF	6	Atsuto UCHIDA	22.25	176	62	17.61
DF	15	Yasuyuki KONNO	27.42	178	73	20.51
MD	2	Yuki ABE	28.75	177	77	21.75
MD	8	Daisuke MATSUI	29.08	175	64	18.29
MD	14	Kengo NAKAMURA	29.67	175	67	19.14
MD	18	Keisuke HONDA	24.00	182	74	20.33
MD	7	Yasuhito ENDO	30.42	178	75	21.07
MD	10	Shunsuke NAKAMURA	32.00	178	70	19.66
MD	17	Makoto HASEBE	26.42	177	72	20.34
MD	20	Junichi INAMOTO	30.75	181	75	20.72
FD	9	Shinji OKAZAKI	24.17	174	76	21.84
FD	12	Kisho YANO	26.17	185	76	20.54
FD	19	Takayuki MORIMOTO	22.08	180	76	21.11
FD	11	Keiji TAMADA	30.17	173	67	19.36
FD	16	Yoshito OKUBO	28.00	170	73	21.47

朝鮮						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	RI Myong Guk	23.75	187	79	21.12
GO	20	KIM Myong Won	26.92	180	70	19.44
GO	18	KIM Myong Gil	25.67	181	70	19.34
DF	2	CHA Jong Hyok	24.75	178	74	20.79
DF	5	RI Kwang Chon	24.75	183	74	20.22
DF	13	PAK Chol Jin	24.75	184	78	21.20
DF	16	NAM Song Chol	28.08	178	75	21.07
DF	3	RI Jun Il	22.58	178	74	20.79
DF	8	JI Yun Nam	33.58	172	67	19.48
DF	14	PAK Nam Chol	21.67	183	79	21.58
DF	21	RI Kwang Hyok	22.83	178	70	19.66
MD	4	PAK Nam Chol	24.92	172	68	19.77
MD	11	MUN In Guk	31.75	167	65	19.46
MD	17	AN Yong Hak	31.67	182	75	20.60
MD	22	KIM Kyong Il	21.5	174	69	19.83
MD	6	KIM Kum Il	22.67	170	67	19.71
MD	15	KIM Yong Jun	26.92	182	74	20.33
MD	19	RI Chol Myong	22.33	173	70	20.23
MD	23	PAK Sung Hyok	20.08	175	72	20.57
FD	7	AN Chol Hyok	23.00	178	74	20.79
FD	10	HONG Yong Jo	28.08	174	73	20.98
FD	9	JONG Tae Se	26.25	181	80	22.10
FD	12	CHOE Kum Chol	23.33	178	74	20.79

南韓						
		姓名	年齡	身高	體重	BMI
GO	1	LEE Woon Jae	37.17	182	82	22.53
GO	21	KIM Young Kwang	27.00	184	85	23.10
GO	18	JUNG Sung Ryong	25.42	190	85	22.37
DF	2	OH Beom Seok	25.92	181	73	20.17
DF	4	CHO Yong Hyung	26.58	182	72	19.78
DF	14	LEE Jung Soo	30.42	185	76	20.54
DF	22	CHA Du Ri	29.92	181	79	21.82
DF	3	KIM Hyung Il	26.17	187	83	22.19
DF	12	LEE Young Pyo	33.17	177	66	18.64
DF	15	KIM Dong Jin	28.42	184	78	21.20
DF	23	KANG Min Soo	24.33	186	76	20.43
MD	5	KIM Nam Il	33.25	180	76	21.11
MD	7	PARK Ji Sung	29.33	178	72	20.22
MD	13	KIM Jae Sung	26.67	180	70	19.44
MD	17	LEE Chung Yong	21.92	180	69	19.17
MD	6	KIM Bo Kyung	20.67	178	73	20.51
MD	8	KIM Jung Woo	28.08	183	71	19.40
MD	16	KI Sung Yueng	21.42	187	75	20.05
MD	19	YEOM Ki Hun	27.25	182	80	21.98
FD	9	AHN Jung Hwan	34.42	177	73	20.62
FD	11	LEE Seung Yeoul	21.25	183	72	19.67
FD	10	PARK Chu Young	24.92	183	76	20.77
FD	20	LEE Dong Gook	31.17	187	80	21.39

澳大利亞						
		姓 名	年 齡	身 高	體 重	BMI
GO	1	Mark SCHWARZER	37.50	196	92	23.47
GO	12	Adam FEDERICI	25.42	188	90	23.94
GO	18	Brad JONES	28.25	193	76	19.69
DF	2	Lucas NEILL	32.25	185	78	21.08
DF	3	Craig MOORE	34.50	196	82	20.92
DF	6	Michael BEAUCHAMP	29.25	191	85	22.25
DF	8	Luke WILKSHIRE	28.67	177	72	20.34
DF	11	Scott CHIPPERFIELD	34.50	180	70	19.44
DF	20	Mark MILLIGAN	24.08	178	80	22.47
DF	21	David CARNEY	26.58	181	78	21.55
MD	5	Jason CULINA	29.08	175	75	21.43
MD	13	Vince GRELLA	30.67	183	79	21.58
MD	16	Carl VALERI	25.08	180	79	21.94
MD	7	Brett EMERTON	31.33	185	85	22.97
MD	15	Mile JEDINAK	25.08	188	88	23.40
MD	22	Dario VIDOSIC	23.17	185	74	20.00
FD	4	Tim CAHILL	30.50	180	65	18.06
FD	10	Harry KEWELL	31.75	183	74	20.22
FD	17	Nikita RUKAVYTSYA	23.00	183	74	20.22
FD	23	Marco BRESCIANO	30.33	182	73	20.05
FD	9	Joshua KENNEDY	27.08	192	86	22.40
FD	14	Brett HOLMAN	26.25	176	75	21.31
FD	19	Richard GARCIA	26.75	180	72	20.00

1~8 名年齡、體質 (M±SD)

1~8 名國家	年齡 (age)	身高 (cm)	體重 (kg)	BMI
	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD
西班牙	26.87±3.31	180.91±8.18	74.91±7.08	22.83±1.36
荷蘭	28.12±3.89	181.09±6.28	76.22±5.56	23.23±1.30
德國	25.36±3.86	184.48±7.51	79.30±7.48	23.27±1.27
烏拉圭	27.09±3.48	180.52±7.01	74.83±5.43	22.99±1.50
阿根廷	27.55±4.62	178.04±6.60	76.83±5.98	24.23±1.40
巴西	29.17±2.59	182.61±6.39	76.39±8.31	22.83±1.17
巴拉圭	28.75±3.51	180.91±5.78	76.91±5.40	23.49±1.01
迦納	24.74±3.87	178.43±4.53	76.26±5.82	23.95±1.61
平均	27.20±3.97	180.87±6.68	76.45±6.85	23.46±2.72

9~16 名年齡、體質 (M±SD)

9~16 名 國家	年齡 (age)	身高 (cm)	體重 (kg)	BMI
	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD
智利	26.42±2.77	176.48±4.86	75.70±4.52	24.31±1.13
美國	27.31±3.66	181.09±7.53	77.74±10.56	23.60±1.76
墨西哥	26.30±4.76	178.00±5.69	70.46±5.12	22.61±1.24
英格蘭	29.47±3.28	181.74±8.90	78.17±9.44	23.61±1.64
斯洛伐克	26.57±3.21	184.04±9.14	78.57±6.66	23.1±1.42
葡萄牙	28.22±2.90	181.48±6.09	76.09±7.88	23.05±1.40
日本	28.25±3.38	178.78±5.55	74.04±5.27	23.16±1.32
韓國	27.60±4.27	182.48±3.40	75.74±5.01	22.73±1.14
平均	27.62±3.72	180.51±6.64	75.97±7.86	23.38±2.80

17~24 名年齡、體質 (M±SD)

17~24 名	年齡 (age)	身高 (cm)	體重 (kg)	BMI
	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD
象牙海岸	27.10±2.56	180.96±5.92	77.30±8.04	23.57±1.76
南非	27.33±3.04	177.91±6.61	73.39±6.90	23.15±1.26
丹麥	27.98±4.16	184.87±5.79	78.04±6.21	22.83±1.44
希臘	28.00±3.54	185.26±7.08	78.96±5.59	22.80±1.07
瑞士	27.17±3.82	183.26±5.31	78.43±5.90	23.33±1.09
斯洛維尼亞	27.20±3.33	183.87±7.46	78.43±7.43	23.21±1.79
紐西蘭	27.88±4.50	184.74±8.66	80.00±6.82	23.38±1.44
澳大利亞	28.74±3.74	184.22±6.66	78.35±5.99	23.08±1.49
平均	27.67±3.68	183.13±6.84	77.86±7.26	23.19±1.47

25~32 名年齡、體質 (M±SD)

25~32 名	年齡 (age)	身高 (cm)	體重 (kg)	BMI
	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD
阿爾及利亞	26.77±3.19	182.61±5.76	76.00±6.03	22.78±1.31
喀麥隆	25.58±4.49	182.87±5.71	77.91±5.56	23.29±1.26
奈及利亞	26.56±3.15	183.61±6.83	78.00±5.94	23.17±1.68
宏都拉斯	28.40±2.50	178.00±6.41	74.65±5.96	23.55±1.21
法國	28.06±2.80	181.96±5.74	77.09±5.64	23.27±1.12
義大利	28.75±3.76	181.26±5.77	76.39±5.07	23.25±1.20
塞爾維亞	26.46±3.07	185.96±5.87	80.70±6.61	23.32±0.87
朝鮮	25.30±3.42	177.74±4.86	72.65±4.02	22.99±0.73
平均	26.98±3.67	181.75±6.54	76.6±6.00	23.20±1.23