

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育史 來源 大成報 日期 860503 版面：九版

游泳篇(一)

人類游泳技巧學自青蛙

記者 高正源

特稿

人類的游泳技巧，確實是從青蛙學來的，第二種姿勢則是從海豚學來的，也就是潛泳，然後再分化成現代的蝶式、自由式、仰式等，因為蝴蝶不會游泳，動物也沒有那麼悠哉的閒情。

外國人瞎掰，可以把他當笑話，愛聽不聽，盡在自己，但我們的老祖宗說的故事，還是看一看比較好。

全世界歷史學家都公認，世界上最古老文明國家，都是建立在大河流域的國家，一是黃河流域的中國；二是印度河與恆河流域的印度；三是尼羅河流域的埃及；四是底格里斯河、幼發拉底河流域的巴比倫，是世界四大古文明國，我們中國人是其中之一，所以老祖宗在詩經裏提及中國人游泳之事，更是下容懷

疑之事，因為既然是由大河流域蘊育出來的人群，怎麼會有不敢跳進河中的道理，所以「就其深，方之舟之，就其淺，泳之游之」。

古代人是怎麼學游泳的？觀察，是絕對的第一要素，因為人的眼睛，在沒事的時候，會隨處看看，先是看到青蛙是由蝌蚪演變而成的後，再看到青蛙怎麼敢跳進水池中，還用前面兩隻滑水、後面兩隻踢水，玩得不亦樂乎！

這麼好玩的事，人真的不敢做嗎？或是做不來嗎？一開始還真的不敢，根據我們老祖宗的描述，人是被逼跳到水裏面學青蛙滑啊滑、踢啊踢，是真的為了逃避成爲猛獸口中速食的產品，所以一開始是蛙式，這，不單單只是中國人而已，全人類都一樣，先會游泳的姿勢是——蛙式，而不是狗臥式。