

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 **奧 運** 來源 **民生報** 日期 **750301** 版面 **二版**

## 「訓練嚴選精」施實起月七 訓培運奧 準標選精動運項六定釐協體

【本報訊】我國準備參加一九八八年奧運優秀選手培訓計畫，第三階段「精選嚴訓」自七月一日開始實施，中華體協選訓委員會昨天公布田徑等六項運動精選標準。  
昨天通過的精選嚴訓標準，選手必須在七月一日以前達到，才能前往左營參加集訓。

各項標準如下：田徑：

男子：一百公尺十秒六零、二百公尺二十一秒四零、四百公尺四十七秒八零、八百公尺一分五十秒正、一千五百公尺三分五十二秒五零、五千公尺四分四十二秒八秒正、一萬公尺二十九分三十秒正、三千公尺障礙八分五十秒正、一百公尺高欄十四秒四零、四百公尺中欄五十一秒五五、馬拉松二小時二十三分五秒、跳高二公尺一六、跳遠七公尺六五、三級跳遠十五公尺八五、撐竿跳高五公尺正、鉛球十六公尺一十、鐵餅五十一公尺正、鏢球五十九公尺正、標槍七十四公尺正、十項運動七千六百五十分。

女子：一百公尺十一秒八零、二百公尺二十四秒二零、四百公尺五十五秒正、八百公尺二分零八秒正、一千五百公尺四分二十八秒正、三千公尺九分三十秒正、一萬公尺三十五分正、一百公尺低欄十三秒九零、四百公尺低欄五十九秒正、馬拉松二小時五十分正、跳高一公尺八五、跳遠六公尺一十、鉛球十五公尺二十、鐵餅五十五公尺正、標槍五十三公尺正、七項運動五千四百五十分。

游泳：

男子：一百公尺自由式五十六秒九零、二百公尺自由式二分零三秒七零、四百公尺自由式四分二十三秒正、一千五百公尺自由式十七分零一秒五零、一百公尺仰式一分零四秒正、二百公尺仰式二分十五秒三零、一百公尺蛙式一分十秒一零、二百公尺蛙式二分三十四秒一零、一百公尺蝶式一分正、二百公尺蝶式二分十四秒正、二百公尺個人四式二分十八秒正、四百公尺個人四式四分四十九秒五零。

女子：一百公尺自由式一分零三秒正、二百公尺自由式二分十六秒一零、四百公尺自由式四分四十二秒八零、八百公尺自由式九分四十七秒正、一百公尺仰式一分十一秒七三、二百公尺仰式二分三十五秒一零、一百公尺蛙式一分二十秒正、二百公尺蛙式二分五十八秒正、一百公尺蝶式一分十秒正、二百公尺蝶式二分三十秒正、二百公尺個人四式二分三十三秒四零、四百公尺個人四式五分二十二秒三四。

自由車：男子：爭先賽十一秒三零、一千公尺計時賽一分十一秒正、四千公尺個人追逐賽五分零四秒七零、領先計時賽一分十三秒正。  
女子：爭先賽十六秒一零。

射擊：

男子：十公尺空氣步槍五百五十分、二十五公尺快射手槍五百七十八分、五十公尺自由手槍五百三十分、五十公尺自由步槍臥姿五百八十分、定向飛靶一百八十二分、不定向飛靶一百八十分。  
女子：十公尺空氣步槍三百七十分、二十五公尺中火手槍五百六十五分。

射箭：

男子：雙高全項二千四百二十分。  
女子：雙高全項二千四百一十分。

舉重：(總和)

第一級一百八十五公斤、第二級二百一十五公斤、第三級二百三十五公斤、第四級二百六十五公斤、第五級二百八十五公斤、第六級二百九十五公斤、第七級三百零五公斤、第八級三百一十五公斤、第九級三百一十五公斤、第十級三百三十五公斤。