

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 網球 來源 民生報 日期 860405 版面：二版

國際體壇的 年輕化與專業化的趨勢

• 社 評 •

世界女子網球協會本周一公布了最新世界排名，瑞士女將辛吉絲躍居第一，正式成為 WTA 有史以來最年輕的球后。辛吉絲年甫十四歲時，即正式加入女子職業網壇；經過兩年餘奮鬥，猶如火箭竄升一般，迅速登上世界女網的巔峰，為「英雄出少年」提供了最佳例證。

分析辛吉絲的成功因素，可以看出：(一)她出身於網球世家，父親有卅年的網球資歷，現任斯洛伐克網球俱樂部教練，母親是前捷克女網界的全國冠軍。(二)辛吉絲自兩歲即接觸球拍，四歲即參加比賽，只受過五年的正式學校教育。其母瑪蘭妮在回答這種教導方法是否得宜時表示：她絕非為了一己之私而犧牲女兒的生活選擇權，但她認為網球對辛吉絲的人格發展有好處；而且她覺得不管女兒將來如何，只要經歷過燦爛，辛吉絲的人生就不會後悔。由於有這些背景，辛吉絲的個性相當開朗，除了網球之外，也熱愛騎馬、登山等其他運動。

從辛吉絲的例子，也可以在張德培、王思婷等知名運動員身上得到佐證；因為他們也都是在家人全力支持下，心無旁騖，一心一意在球場奮鬥不懈的運動員。

事實上，從國際體壇的角度來觀察未來的趨勢，專業化和年輕化將成為成功的基本準則。在專業化的要求下，業餘運動員出人頭地的機率將日益減低，畢竟天才型的運動員稀如鳳毛麟角；而年輕化的趨勢也將更為明確，尤其在游泳、網球、羽球、桌球、體操方面，基礎訓練往往在幼年就必須著手，如果等到發育健全後再從事嚴格訓練，就來不及了。針對國際體壇的這種大趨勢，國內體育界亟宜預作適應的準備。