

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 800203 版面 二版

大陸游泳崛起之謎 之6

斯巴達訓練 圓熟的心理運用 · 陸聞·

●史維滕漢說：「我絕對佩服大陸游泳隊嚴格的紀律與斯巴達式的態度來從事訓練。」

的確，大陸游泳隊雖也有一定獎勵，但更多地靠培養隊員的氣質，尤其是拚搏疆場的鬥志。

大陸一流泳手都有一股互不服輸的志氣，這一點被教練巧妙利用了。王曉紅本季成績並不突出，僅有女子200米蝶泳一項全國紀錄在手。1989年5月，王曉紅在加拿大受訓，教練張雄一天突然告訴她，她保持的紀錄已被打破，王曉紅悶了半天，才說一句話：「教練放心，紀錄我一定拿回來！」不久舉行的泛太平洋錦標賽，王曉紅不僅奪回大陸紀錄，還擊敗歐美強手奪冠。

伯斯世界錦標賽，最後一天舉行女子50米自由泳比賽，莊泳此前最好成績也不足以奪銅牌，教練周明賽前故意當著莊泳向記者述說莊泳如何「出發慢、頻率緩」，不是游這一項目的料，激得莊泳怒從心頭起，惡向膽邊生，竟游出個人前所未有佳績奪冠。

賽女子100米蝶泳前，大陸總教練陳運鵬突然在女子400米混合泳中以秒表測出去年世界第7位的法國波萊雲斯姬成績竟與大陸選手王曉紅、錢紅不相上下，而王、錢列世界一、二位。賽前，教練張雄故意對王、錢二人說：「今晚比賽你們能升旗就行了（指進前三名）。」而錢、王受激後表示：一定要「帶響（奏國歌）的升旗！」她倆果然拿到金、銀牌。

陳運鵬的另一創新是提出「游泳是成年人的運動」之主張。國際上通常認為到20歲已是游泳運動員行將退役之時了，而陳運鵬使他麾下的沈堅強在進入27歲登上了巔峰，而王曉紅也是在25歲「高齡」進入她事業的黃金時期。

大陸泳運有進步 也有隱憂

不過，大陸游泳也有天從人願的一面。大陸游泳騰飛恰



↑大陸泳壇5朵金花之一的楊文意，在破世界紀錄後高興地揮手致意。 本報資料照片

值世界頭號游泳霸王東德瓦解，東德人原來也強在女子項目，而現在女子項目出現真空，大陸進步神速的恰恰是女子項目，於是不失時機地填補了東德人留下的空缺。其次，近年世界泳壇女子項目進入休眠狀態，男子則在繼續進步，伯斯世界賽所創五項世界紀錄均創自男子便是證明。這也等於說，大陸游泳趕上了近乎千載難逢的好時機。

大陸游泳雖說有了較大進步，但也有隱憂，主要是後繼乏人，所有佳績皆靠「五朵金花」（錢紅、王曉紅、莊泳、林莉、楊文意），這些年齡均過20，至多維持到明年奧運，而現在看不到任何改善跡象。

（全文完）

