

《奧運田徑巨星 十之五》

兩百兼四百 田徑史上高難度

麥克強森 一身金紀錄

記者 鄭清煌 / 特稿

●在田徑史上，歐文斯、劉易士因為同時在短跑和跳遠領域引領風騷，贏得巨星的封號，但就技術層面來說，他們的成就不見得勝過去年世界賽摘下二百、四百公尺金牌的麥克強森。

在田徑運動原理上，短跑速度好的選手，兼項跳遠只要提到跳高，成績一定不錯，如我國「風速女王」王惠珍在五月大運會就跳贏專項選手，但二百和四百公尺介於短跑和中距離兩種領域，需要好的起跑、爆發力、耐力、和嚮道技巧等條件外，還得懂得如何調適體能，同時輸元的難度較高。

以「註冊商標」上半身挺直的

獨特跑姿自成一格的麥克強森，原本專攻二百公尺，高中時是美國達拉斯州第三名，進大學後成績突飛猛進，也兼攻四百公尺，九一年拿到世界賽和全美二百公尺第一，九二奧運被看好摘金，不料賽前飲食不慎感染病毒，一下子瘦了十磅，元氣大傷，未能晉級決賽，還好千六接力輸元，稍獲慰藉。

去年世界賽，獲得這兩項參賽權，在六天之內（其間休息一天）出賽八趟，八月九日先獲得四百公尺冠軍，十一月再添二百公尺金牌，寫下史上第一人包辦二百、四百公尺雙金先例，並宣布今年奧運將再爭取創同樣紀錄。



▲麥克強森在奧運摘金數雖不及歐文斯、劉易士，但技術成就有過之而無不及。
全運照片 Photo / Andy Lyons

國際田徑總會樂觀其成，為此特別更改賽程，將奧運二百、四百公尺賽程分開，非洲長跑選手也想跟進，提出同樣的要求，結果未被接受，差點引起種族歧視的軒然大波。

上個月，麥克強森不負眾望，

麥克強森

1967. 09. 13 出生於達拉斯，身高185、體重78

最佳成績

二百 / 四百

1986	21.30
1987	20.41 / 46.29
1988	20.07 / 45.23
1989	20.47 / 46.49
1990	19.85 / 44.21
1991	19.88 / 44.17
1992	19.79 / 43.98
1993	20.06 / 43.65
1994	19.94 / 43.90
1995	19.79 / 43.39

史上第一二二、四百年度排名第一
中東賽二百金牌
奧運三六接力金牌、創世界紀錄
世界賽四百、十六接力雙金，接力創世界紀錄
世界賽二百、四百、十六接力三金
創44.43m室內二百世界紀錄

1996. 19.66 / 43.44，美國奧運連拔賽創19.66二百世界紀錄

不僅在美國奧運選拔賽再度贏得這兩項代表權，二百公尺決賽還跑出十九秒六佳績，粉碎高懸十七年之久的十九秒七二世界紀錄，四百公尺也締造自八九年四月一日以來五十三場決賽不敗紀錄。

其中，二百公尺其實早就可破世界，九一年東京世界賽摘金時的二十秒〇一，是在每秒三點四公尺的大逆風中跑出，如果扣除風阻，成績也優於十九秒七二。

未滿二十九歲的麥克強森有多項偉大成就，包括二百公尺跑進二十秒內的次數十四次、四百公尺四十四秒內十一次，無人可及。亞城奧運，他將於台北時間七月二十七日凌晨開始出賽，前四天依序為四百公尺預賽、複賽、準決賽、決賽，休息一天後七月三十一日深夜開始角逐二百公尺預賽、複賽，隔天準決賽、決賽，體力調配和疲勞恢復將是最重大考驗。