

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 桌 球

來源 民 生 報 日期 791123 版面 二版

徐競集訓 該用那一套？

教練人才、訓練方式 亟需調整

記者 陳麗卿／特稿

●甫贏得日本公開賽女單亞軍的徐競，昨天隨中華隊返國，今天將南下左營為亞洲桌賽集訓，桌協期許徐競在亞洲桌賽及明年的世界桌球賽再打出佳績，但以目前國內訓練環境，徐競要躋身世界級之列，還得仰仗桌協在教練人才及訓練方式上多配合才行。

桌協祕書長周麟徵這次帶隊到日本，再次印證徐競打國際賽的火候，在國內女將中是首屈一指，日後將藉重徐競為我國在國際舞台多立功，但是針對徐競個別的訓練需要，桌協似乎也提不出任何解決之道。

就訓練理念上，國內教練長久以來的教法，能否給徐競新的啟發，就是一個疑問；更重要的是技術訓練，能否協助徐競，在短期內有效提升她的球技

水平，也是一個問題。

徐競目前對桌協定明年3月赴大陸作50天長期訓練寄望殷切，她認為北京可交流的對手多，打法、球路多樣化而且水準高，對她的技術訓練定是一個良性刺激，而且大陸的教練教法可能也較符合她所需。

就近期目標，徐競希望國內男將能陪練，雖然她覺得國內男球員球速仍不夠快，但基本功及弧圈球對她的訓練肯定有助益。

問題是，國內桌壇男幫女練的風氣和習慣未形成，徐競這個要求，恐需要桌協多方協調了。

男幫女練是大陸、南、北韓乃至歐洲勁旅一個公開的祕密，大陸「國家桌隊」就有一批男將以陪女隊訓練為主要職務，這樣對球速、力道及攻擊連續性都有助益，其實不只徐競，中華女隊實力要提升，都免不了要走這條途徑。

