

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育政策 來源 中央日報 日期 90.10.23 版面 十四版

## 運動安全 體育課下學期分級

開設體育特別班 依劇烈程度分輕、中、重三級 重大疾病學生優先適用

（陳洛薇／臺北訊）根據教育部統計，去年全國學生猝死的人數高達三十九人，為了預防學生運動猝死機率增加，教育部昨日宣布，九十學年度第二學期起，全國各級學校將實施「重大疾病體育分級課程」，率先篩選罹患心臟病的一萬一千四百多名學生，施以輕、中、重度的三級等長的運動。

三，雖然罹患心臟病的學生比例較氣喘少許多，但是心臟病患發生運動猝死的危險性卻相當高，而在各級學校學生當中，又以高中生發生猝死的比例最高。

有鑑於此，教育部體育司正積極規劃「重大疾病體育分級課程」，其中列為最優先的「心臟病學生體育課程活動強度指引手冊」將於月底編撰完成，十一月起至寒假展開全國各級學校體育教師研習說明會，並針對重大疾病學生的家長進行宣導。

去各級學校只針對懷孕、肺結核、身體不適、病弱、身心障礙學生開設體育特別班，明年二月起，只要任何一所學校中有罹患心臟病、血友病、血癌、氣喘等重大疾病的學生，學校就必須為其成立體育特別班，授予體育分級課程。吳仁宇說，實施「重大疾病體育分級課程」的目的，是希望老師對心臟病等重大疾病有正確認知，減少意外猝死的發生，但是也避免剝奪罹患重大疾病學生的運動權利。

「心臟病學生體育課程活動強度指引手冊」將各項運動所包含的「動態運動」及「等長運動」，安排具有動態運動及等長運動的課程，並依運動劇烈程度分為輕度、中度、重度三級。例如，柔軟體操在「等長運動」及「動態運動」成分上都屬於輕度；短距離賽跑屬於中度；籃球比賽屬於重

度。教育部體育司司長吳仁宇表示，過