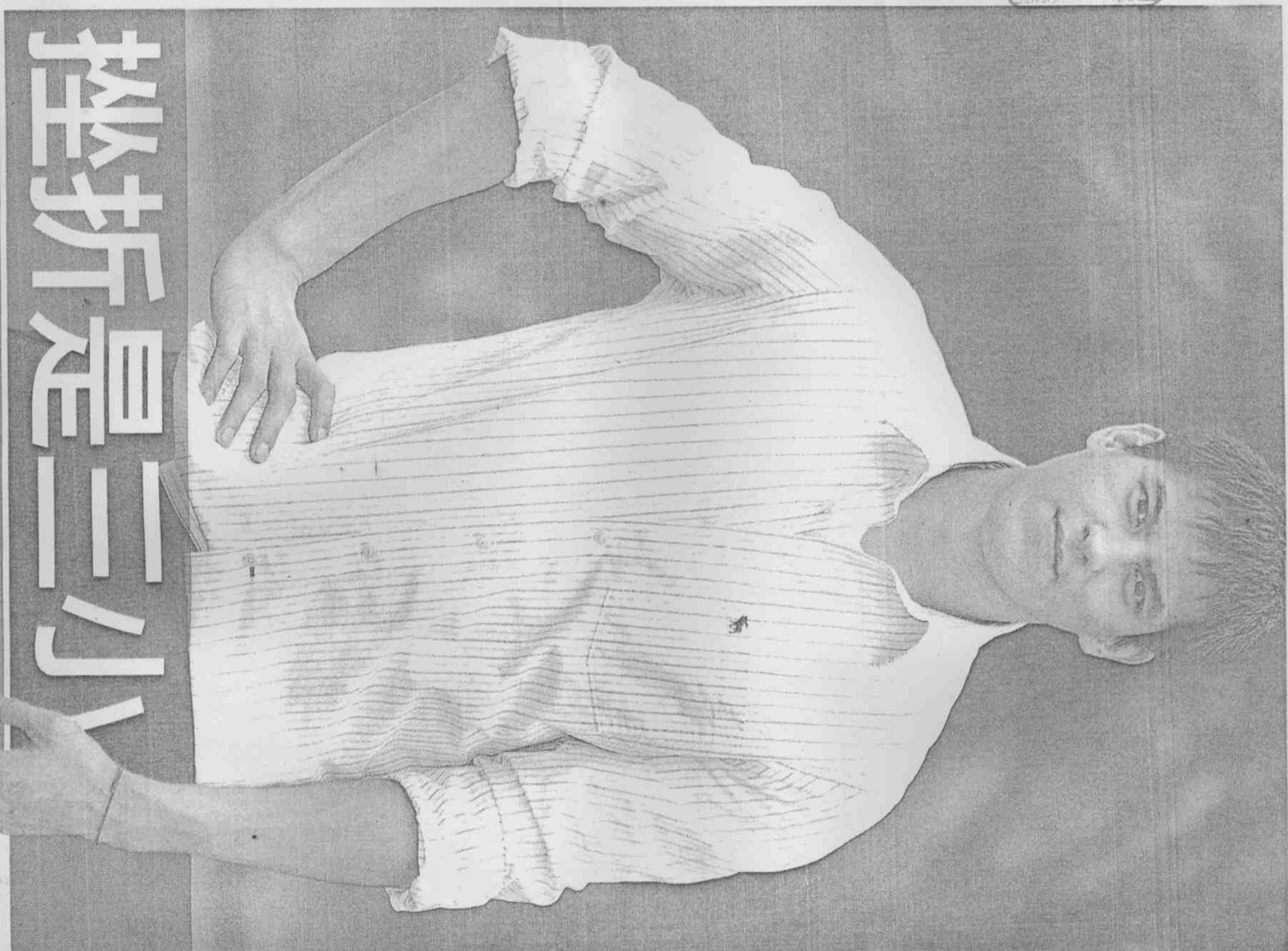
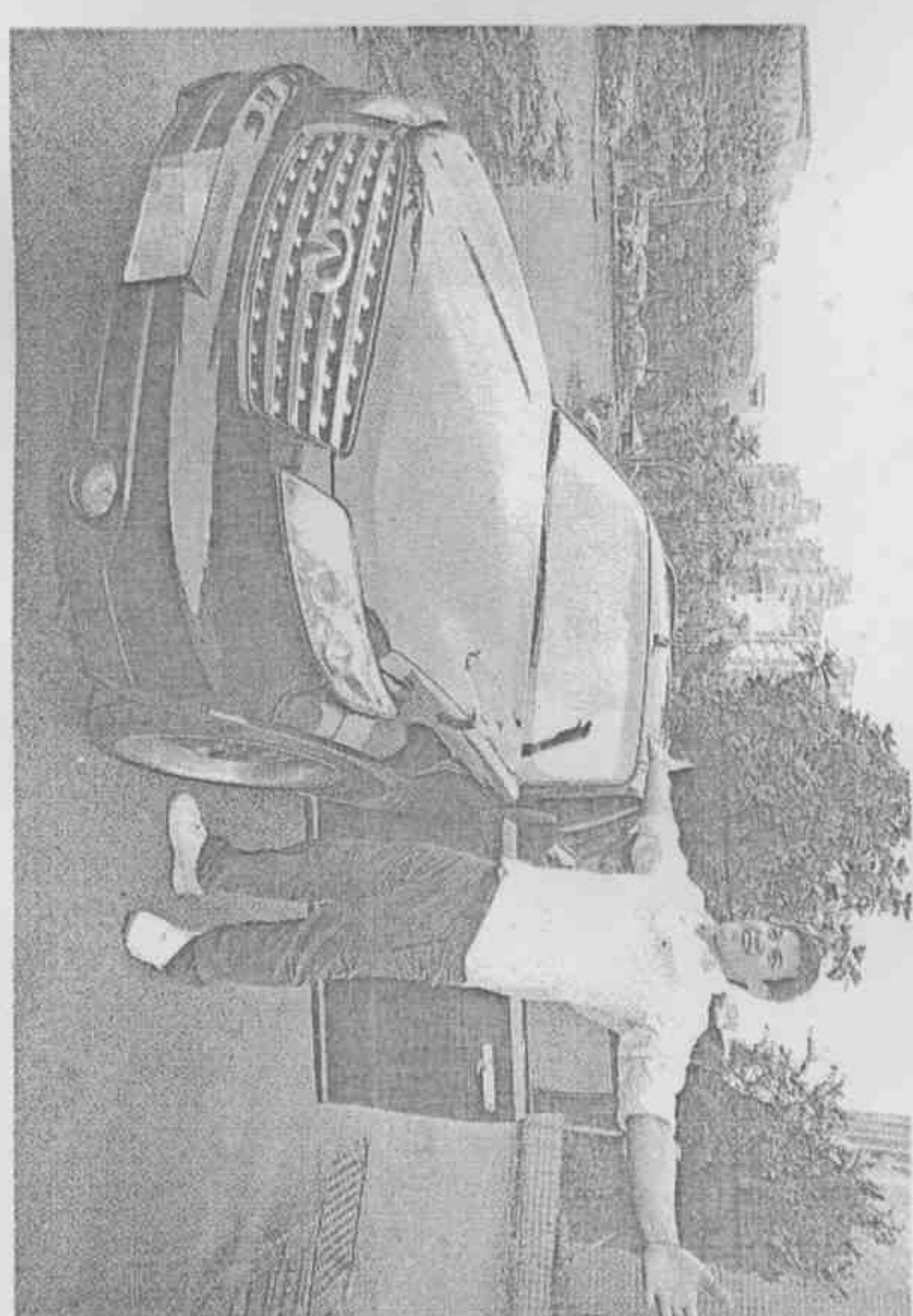


國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 自由時報 日期 99.5.04 版面 S三版



挫折是小小



我只知道我愛籃

專題報導：記者龍柏安 攝影：記者廖振輝

專訪 楊敬敏

阿美族戰士的籃球路

時光倒轉回10年前，一個來自花蓮玉里的小夥子，坐著北上的火車，窗外景色不斷轉換，他卻無心觀賞，車子規律運轉的聲音，無法讓他入眠，心裡懷著忐忑，他不知道，自己生命已悄悄步入新的起點。

他是楊敬敏，如果你問他，一個人坐火車要幹嘛，去台北打球嗎？他可能會告訴你：「籃球是三小，我只知道熱血。」

當年那個阿美族的小夥子，從不懂籃球、不會籃球，靠著努力和堅持，蛻變成台灣隊裡的要角。他的成功不是奇蹟，是投入和苦練換來的代價，當他回首細數過去點滴，他笑得自然，對於未來，他也準備好了，只待時間巨輪就定位，他隨時可以啟航前往下一個目的地。

Q：籃球之路是怎麼開始的？

A：國中三年級時被學校教練看上，後來在花蓮參加一個盃賽時，被南山高中相中，嚴格來說，高中才是我生涯的起點。

Q：籃球生涯中，最感謝的教練是誰？為什麼？

A：蔣禮民蔣教練，他是我國中籃球教練，現在我只要回花蓮，還是會去看看他。其實蔣教練給我的東西都是基礎、很粗淺的東西，但是他讓我認識籃球，給我很多鼓勵，也告訴我挫折很平常，不要放在心上。

Q：你是高中才開始接觸正規訓練？

A：如果國中只是認識籃球，高中就是我開始了解籃球。

Q：你一個人去台北唸書、打球，難道家人不會不放心嗎？

A：家人當時很反對我到台北，他們認為打球不能當飯吃，最後是蔣教練說服我爸媽。

Q：離鄉背井很辛苦，有沒有想過乾脆別打了，回家好了？

A：進入南山高中時，連左手上籃都不會，只是憑著對籃球的一股熱情，加上訓練很辛苦，確實想過要放棄。但是當我決定到台北時，爸爸告訴我，不管做得好不好，絕對不要半途而廢，我也覺得，不能讓家人失望。

Q：你覺得這幾年，成長最多的地方？

A：人際關係吧，我以前很不喜歡接受訪問…（笑），畢竟很少接觸，後來才想通，我如果是個小球員，也不會有人來問我，還在我是公眾人物，代表的不只有自己，還有球團和贊助廠商，心態要轉換，現在好多

Q：你有理財的習慣嗎？投資標的有哪些呢？

A：有，最近兩年比較積極，過去只有存

錢，這兩年才開始投資。而且我只買基金，買了2年多，每月固定從基金利息提領1萬5至2萬到另一個戶頭裡，我就只用利息過生活。

Q：前年全球金融大海嘯，有虧損嗎？

A：大概虧10幾萬吧，不過今年都回來了，投資本來就是有風險，加上我的心態就當存錢，所以自我感覺良好。（大笑）

Q：投入基金的金額有多少？

A：沒細算，但是百萬跑不掉。

Q：有沒有送過家人大禮，最貴的東西是什麼？

A：一棟房子。從小我們家就是租房子，開始打球有能力後，我買了一棟透天厝給爸媽，一樓店面爸媽還能做生意、賣小吃。

Q：對於未來的生涯規劃？

A：等退休後，我想去學個技能，因為打球不可能打一輩子，所以存錢很重要，未來若我想到要做什么，存款要絕對夠支付學費和開銷，我並不擔心未來的方向，只要時間到了，就會找到。

楊敬敏小檔案

綽號：阿美族戰士、Amigo
生日：1984.01.22
身高：186公分
體重：90公斤
學歷：輔仁大學
經歷：台灣銀行（2003-2007）
台灣啤酒（2007—）
休閒嗜好：遛狗
最喜歡歌手：孫燕姿
最喜歡演員：周星馳
最喜歡電影：只要周星馳演的都喜歡
最喜歡食物：媽媽做的菜
最喜歡飲料：茶，一定要無糖

最害怕動物：蛇
初戀：18歲，朋友介紹的
喜歡女生類型：瘦高型
打算何時結婚：目前沒打算
自己哪裡最迷人：眼睛
最喜歡的穿著：輕鬆就好
小時候的夢想：賺很多錢
如果中大樂透：一半做善事，一半自己花
最想旅遊國家：日本，東西好像很好吃
影響最深的教練：國中教練蔣禮民
最麻吉球員：曾文鼎、林志傑



兩度換車 同樣藉口 「這是我最後一台車」

女人愛買衣服，因為衣櫃裡永遠少一件；楊敬敏愛買車，5年內換了三台車，他老告訴女友劉家秀，這會是他生命中的最後一台車。

進這輛車裡，真的不太舒服，所以他得到女友首肯，換了一台平價房車。

新房車操控性佳，性能也不賴，但他還是有些不满意，他把目標鎖定空間更大的休旅車，這回女友可不同意。

從小轎車換成大房車，如今楊敬敏的愛車，是輛4500c.c.的進口休旅車，每年稅金，就逼近6萬元，他透露，爲了買這台車，他下足功夫，連女友那邊都是先斬後奏，才能得手。

5年前，楊敬敏買了一台小車代步，這輛車陪伴他兩年，缺點就是小，馬力小、空間小，身高186公分的他，和183公分的女友，要擠

阿敏接下來開始物色目標，後來相中一台日本進口休旅車，下手前，他刻意帶著女友一起試車，還讓劉家秀試開，結果女友也對這台車子留下深刻印象，他暗自決定：「就是它了。」

等到手續辦妥，楊敬敏開著車子去接女友，劉家秀無奈地嘆了口氣，她知道阿敏肯定「下好離手」，一切都已來不及，阿敏則連忙拍胸脯保證：「這一定是我的最後一台車。」

煎香腸 難忘的媽媽味道

異鄉遊子，總是難忘媽媽的味道，獨自來到台北打拚超過10個年頭的楊敬敏，也不例外，他最怕被熱情隊友邀請至家裡用餐，每當這個時候，會讓他想起最懷念的一媽媽的味道。

楊媽媽在花蓮玉里經營麵攤小吃，手藝不在話下，對阿敏而言，他最難忘的家鄉菜，卻非麵攤招牌滷味小吃，也不是媽媽拿手的麵食，而是再簡單不過的「煎香腸」。

「我媽煎的香腸口味很特別，外面絕對買不到。」阿敏一邊說，一邊抿了抿嘴唇，他透露，老媽手藝一級棒，所有拿手佳餚中，他最鍾情的就是煎香腸，每當放假回家，不用特別提醒，老媽一定會準備這道菜。

「我媽做的香腸，不是超市裡賣的那種，而是要去市場找肉攤，以手工方式灌製的香

腸。」素材阿敏很清楚，但老媽獨門秘訣何在，他卻說不上來，「我不知道她施了什麼魔法，只知道她會淋上醬油乾煎，皮要煎得有些焦焦的，吃起來特別香。」

之前楊敬敏在台北比賽，爸媽遠從花蓮上來看他打球，因為路途遙遠，無法準備他愛吃的菜，他搞笑地說：「如果將來我在台北買房子，他們上來時就能住我那，還能順便祭一下我的五臟廟。」

戀家的阿敏，沒有比賽期間，幾乎天天打電話回家和爸媽閒聊，遇到比賽期，一忙就會忘了爸媽的生日，還要老姊打電話提醒，不過孝順的他，爲了讓爸媽知道他在台北的狀況，特別買了台筆電，網路設定好，只要一開瀏覽器，就會連上SBL官網，讓家人隨時了解他的動態。