

高地訓練有益心肺功能 體總擬擇適合地點執行

構想中有武陵農場及救國團阿里山活動中心

記者 江彥文／報導

●全國體總阿里山高地訓練中心胎死腹中，但體總仍肯定高地訓練對增進運動心肺能力的成效，考慮在不增添設施前提下，彈性執行高地訓練工作。

我國重返亞運後，接觸大陸高地訓練理論，也驚異於大陸運動成績的提升，進一步認識後，體總曾計畫於阿里山建立屬於自己的高地訓練中心，但在國內環保團體反對下擱置計畫，教育部也指示體總在經費許可下，將選手送往大陸昆明進行高地訓練，但由於種種因素，並未積極執行，至今僅世界杯女子足球代表隊曾赴昆明移地訓練。

體總秘書長蔡特龍指出，高地訓練的理論與實際已得到許多國家認定，體總不能因為高地中心設立無門而捨棄不用，考慮在國內選擇適合地方執行。

體總構想中的地點有梨山、阿里山兩處，作法是利用梨山退輔會經營的武陵農場及阿里山救國

團所屬的活動中心，解決選手食宿所需。

蔡特龍表示，這兩處地點海拔均在二千公尺左右，符合高地訓練要求，供應選手食宿無虞，體總將前往實地了解附近是否有適合訓練所需環境，或者必要時稍事整理，再進一步與相關經營單位洽談合約問題。

